Chef Jorg Zupan

Glasilo Mestne občine Ljubljana, letnik XXV, številka 7, september 2020, ISSN 1318-797X

Ljubljana

6–7
Šola – investicija v prihodnost

10–13
Evropski teden mobilnosti 2020

22–23
Ko po Ljubljani zadiši

29–41
Kam na vadbo

Mestna občina
Ljubljana

Mladi, postanite oblikovalci naslovnice 5-letnega poročila projekta Zelena prestolnica Evrope

Mlade Ljubljančanke in mladi Ljubljančani imate neprecenljivo priložnost, da pokažete svoj talent in strast do vizualnih sporočil. *Zmagovalec prejme 600 evrov nagrade.*

V Mestni občini Ljubljana pripravljamo 5-letno poročilo projekta Zelena prestolnica Evrope. Naziv, ki ga je Ljubljana ponosno nosila leta 2016, je močno okrepil prepoznavnost Ljubljane po vsem svetu, nadgradil blagovno znamko našega mesta in nas postavil na zemljevid vodilnih trajnostnih, zelenih, turističnih in inovativnih mest.

Ker je naziv Zelena prestolnica Evrope pobuda Evropske komisije, bomo pripravili petletno poročilo, v katerem bomo predstavili številne aktivnosti, izvedene projekte, izboljšave ter ključne informacije, ki so v preteklih petih letih zaznamovale Ljubljano.

Kdo se lahko prijavi?

- Mladi med 15. in 29. letom z začasnim ali stalnim prebivališčem v Ljubljani.
- Od mladih pričakujemo obvladovanje ustrezne programske opreme za pripravo vizualnih rešitev.

Naloga mladega oblikovalca

- Priprava predloga naslovnice 5-letnega končnega poročila Zelene prestolnice Evrope, ki se povezuje s projekti, aktivnostmi in doživljanjem Ljubljane kot zelenega, čistega in varnega mesta. Več o temi in vsebinah projekta lahko preberete na **www.ljubljana.si** (podstran Zelena prestolnica Evrope 2016).

Zmagovalno rešitev bomo nagradili

- V Mestni občini Ljubljana bomo z zmagovalcem podpisali avtorsko pogodbo v skupnem znesku 600 EUR (vključen DDV).
- Zmagovalec bo predstavljen v glasilu Ljubljana in v ostalih komunikacijskih kanalih Mestne občine Ljubljana.

Kdo bo ocenjeval prispele predloge?

- Prof. Janez Koželj, podžupan in profesor arhitekture
- Tjaša Ficko, podžupanja in vodja kandidature ter izvedbe projekta Zelena prestolnica Evrope 2016
- Karmen Žirovnik, menedžerka za marketing
- Nenad Cizl, samostojni grafični oblikovalec in ilustrator

Ocenjevalna komisija bo na podlagi oddanega digitalnega gradiva izbrala zmagovalca, ki bo poskrbel za videz naslovnice.

Prijava, pravila sodelovanja

- Prijave za vse zainteresirane mlade oblikovalce so odprte **do 15. oktobra 2020**. Prijave sprejemamo na elektronski naslov **zpe@ljubljana.si**. Poleg pripisa osebnih podatkov je treba priložiti tudi fotokopijo osebnega dokumenta ali drugo dokazilo o starosti in prebivališču.
- Pravila in pogoji sodelovanja so navedeni na **www.ljubljana.si** (rubrika Aktualno).

Nepremično premoženje Mestne občine Ljubljana

Mestna občina Ljubljana vsem zainteresiranim s spletno aplikacijo »Nepremičnine MOL« (www.ljubljana.si/sl/nepremicnine-mol) omogoča vpogled v načrt prodaje in oddaje nepremičnin, ki so v njeni lasti. DDV ni vključen v ceno.

OBIŠČITE NAS TUDI NA
www.facebook.com/GlasiloLjubljana

PRODAMO

Parkirna mesta v parkirni hiši Kozolec II

Dvorakova ulica 2, Ljubljana
Vrednost: **30.500 €**/parkirno mesto z DDV

Bežigrad

Izklicna cena: **487.750 €**
Zemljišča s parc. št. 804/3, 804/4 in 808/2 v skupni izmeri 1951 m²

Kašelj

Izklicna cena: **169.200 €**
Zemljišči s parc. št. 330/1 in 324/4 v skupni izmeri 1.128 m²

Bežigrad

Izklicna cena: **2.449.340 €**
Zemljišča s parc. št. 1324, 1347/5 in 1332/2 v skupni izmeri 5.974 m²

Kašelj

Izklicna cena: **398.800 €**
Zemljišče s parc. št. 106/15 v izmeri 1994 m²

Slape

Izklicna cena: **185.400 €**
Zemljišče s parc. št. 876/9 v izmeri 927 m²

Kašelj

Izklicna cena: **131.250 €**
Zemljišče s parc. št. 96/11 v izmeri 875 m²

Ljubljana

Poletje v mestu 4

Gradimo Ljubljano

Spet v šolo, saj šola na daljavo ni čisto prava šola! 6

Investicija v prihodnost 6

Prenova Cukrarne 8

Evropski teden mobilnosti 2020

19. Evropski teden mobilnosti bo drugačen 10

LPP - Pametne rešitve za zviševanje kakovosti življenja v mestu 12

Največji festival odlične arhitekture 14

Ostanimo zdravi!

Kdaj na urgenco v koronačasih? 15

Novi koronavirus ne miruje 16

Na odpornost lahko vplivamo 17

Namrgodenost ni v modi 17

Otroci v mestu

Pridušanjevalnica 18

Radi bi nazaj normalno življenje 18

Kako bom spoznaval nove sošolce in učitelje, če jih ne bom videl? 19

Ljubljanske glavce 19

Mladi na sceni

ETM 2020: Potovanja z manj onesnaženosti 21

Ko po Ljubljani zadiši

Ljubljančan: Jorg Zupan 22

Nova ljubljanska bistronomija 23

Okus po Ljubljani 23

Mesto literature

Z Manco Košir spet v Švicarijo 24

Knjige otrokom! 24

»Vsaka beseda je svet zase. Gibanje med temi svetovi.« 25

LJEPK 2025: »Veliko je stvari, ki jih še lahko naredimo« 26

Ljubljana za Ljubljančane! 28

Mesto športa

Razgibajmo Ljubljano 29

Kam na vadbo 30

Delo Mestnega sveta 42

Napovednik dogodkov v četrtnih skupnostih 42

Ljubljanski vestnik 44

Vrtnarski nasveti 45

Znanje za vsakogar 46

Meritve okolja 47

Fotografija na naslovnici
Jorg Zupan; *foto:* Miha Fras

Fotografija na strani 3
dr. Nada Rotovnik Kozjek, *foto:* osebni arhiv

Izdajatelj: Mestni svet Mestne občine Ljubljana, Mestni trg 1. Zanj: župan Zoran Janković. Uredniški odbor: Marjan Sedmak (predsednik), Urška Honzak, Ida Medved, mag. Verica Šenica Pavletič, Lada Zei. Odgovorni urednik: dr. Uroš Grilc, kontakt: 051/398 843, glasilo.ljubljana@ljubljana.si. Redaktorica: Živa Čebulj, lektorica: Renata Vrčkovnik, avtorica logotipa: dr. Petra Černe Oven, Studio ID, oblikovalska zasnova: Miljenko Licul. Naslov uredništva: Glasilo Ljubljana, Mestni trg 1, Ljubljana. Tisk: Salomon d. o. o., grafična priprava: Lupa design. Naklada: 126.000 izvodov. Natisnjeno na okolju prijaznem papirju. Glasilo brezplačno prejme vsako gospodinjstvo v Mestni občini Ljubljana.

Življenje je gibanje

Že skoraj trideset let v svoje delovanje kot zdravnica vključujem »nauke« o telesni aktivnosti in klinični prehrani. Biti zdravnik ni le poklic, temveč poslanstvo, ki za vedno zaznamuje naše življenje, zato ta znanja uporabljam (in skušam deliti) na vseh področjih življenja.

Res je, da sem bila že kot mlado dekle precej nagnjena h gibanju. Brez resne zunanje pobude sem občasno tekla, čeprav je okolica zmajevala z glavo, ali res nimam delati kaj pametnejšega ... Na kmetih je bilo sicer dela vedno dosti, a med tekom in po njem sem se enostavno počutila bolje. Hrana me je bistveno manj zanimala. Toda s hrano na kmetih ni bil nikoli problem. Obroki so bili redni, ker smo vedeli, da prazen žakelj ne stoji pokonci. Če si več delal, si jedel več in bolj krepko hrano. Jedli smo hrano, ki smo jo večinoma pridelali sami. V okolju, kjer sem rastla, je bilo pravo zapravljanje denarja, če si hrano, ki jo lahko vzgojiš sam, kupoval v trgovini. V poletni vročini so kmetje pri fizičnem delu pili sirotko, ki je bila ostanek ob predelavi mleka v skuto in maslo. Danes njene zgoščene oblike pijejo v fitnesih.

Tako sem bila že z dvanajstimi leti kvalificirana za delo v vsaki pošteni slovenski gostilni, ki se oskrbuje z lastnimi pridelki in je sposobna oskrbeti ljudi po fizičnih naporih. Na primer sečnja v gozdu, siliranje, žetve ipd. Če pogledam strokovno, sem torej obvladala tudi osnove športne prehrane. Po napornih opravilih in ob dobri hrani je bilo spanje odlično in redko smo zbolevali.

Ko sem kasneje kot mlada zdravnica začela prebirati, da prehrana in stil življenja neodvisno od drugih dejavnikov vplivata na obolevnost in umrljivost, bistva teh trditev še nisem dobro razumela. Danes vem, da je bil življenjski slog moje mladosti svojevrsten privilegij za zdravje. Potrjujejo ga ključni povzetki številnih kliničnih in epidemioloških raziskav o učinku različnih dejavnikov na varovanje in krepitev zdravja. Poleg tega se danes zelo dobro zavedamo, da se učinek škodljivih dejavnikov kopiči vse življenje, davek zanj pa plačujemo v starosti.

Zato je pomembno, da se tudi (ali pa še bolj!) v tem času, ko visi nad nami oblak bolezni covid-19, zavedamo, da je ustrezna sprememba prehrane in življenjskega sloga praktično najpomembnejši zdravstveni ukrep za velik del populacije. Zelo ilustrativne so tudi raziskave s področja motenj presnove in bolezenskih stanj, ki jih združujemo pod platformo metabolnega sindroma. Ta zajema kompleksno interakcijo genetskih in presnovnih dejavnikov ter dejavnikov okolja, zlasti prehrane in fizične aktivnosti. Stanja, ki jih opisujemo v okviru metabolnega sindroma (na primer trebušna debelost in visok krvni tlak), so tudi najpogostejša pridružena bolezenska stanja bolnikov s covidom-19, ki se najteže srečujejo z bolezenskimi posledicami te virusne okužbe.

Ker med pridobljene vzroke metabolnega sindroma spadajo dejavniki, povezani s telesno aktivnostjo in prehrano, obrnimo ta čas sebi v prid. Gibajmo se in se ob tem posvetimo sebi in svojim družinskim članom ali ožjim prijateljem. Ljubljana ponuja neštete možnosti za gibalne aktivnosti. Pozabimo na diete in še bolj na prehranske dodatke in se začnimo ukvarjati z »resno« osnovno prehrano, ki je uravnana po naših potrebah. Če je mogoče, naj nam kakšen korenček zraste na vrtičku ali balkonu, obiščimo soseda kmeta in tržnico.

Predvsem pa ne pustite, da vam nestabilnost časa kvari zdravje. Vzemite zdravje in življenje v svoje roke in noge ter uporabljajte zdravo pamet, podprto z medicinskimi spoznanji.

> *Ljubljana ponuja neštete možnosti za gibalne aktivnosti.*

dr. Nada Rotovnik Kozjek, dr. med., vodja Enote za klinično prehrano na Onkološkem inštitutu

Poletje v mestu

dr. Uroš Grilc, foto: **Nik Rovan**

V Ljubljani imamo sedaj skupaj z novim parkiriščem P+R v Stanežičah že 6 parkirišč P+R.

Na steni Mahrove hiše na Plečnikovi tržnici priznani vizualni umetnik Jaša Mrevlje Pollak ustvarja novo poslikavo Within This Touch, s katero želi ponazoriti trenutek in gesto objema in z njim upanje.

„V studiu sem v obdobju izolacije predvsem razmišljal in na papirju iskal robove nastale praznine. Bolj ko sem iskal kompleksnost forme, bolj mi je postalo jasno, da se skriva v trenutku in gesti objema – kot fizična in emocionalna bližina. Z velikim muralom na fasadi ob najlepši tržnici v Ljubljani želim predstavljati predvsem upanje.«

Jaša Mrevlje Pollak

Dobra praksa krožnega gospodarstva: Energetika Ljubljana in Lek

Odvečno toploto v obliki parnega kondenzata, ki je družba Lek ne more več izkoristiti v svojih procesih, a ima še dovolj visoko temperaturo, odslej prevzema Energetika Ljubljana in jo umešča v sistem daljinskega ogrevanja.

S tem sta oba partnerja omogočila znižanje letne emisije CO_2 zaradi prihranka goriv za 1.000 ton. Količina tako uporabljene toplote zadošča za ogrevanje ali pripravo sanitarne tople vode za okoli 300 stanovanj, voda, ki jo prihranita, pa bi napolnila dobrih 20 olimpijskih bazenov. Projekt predstavlja novo dobro prakso krožnega gospodarstva v Ljubljani, v kateri sta se povezali dve različni dejavnosti – farmacija in energetika.

Prenovljene arkade na Plečnikovi tržnici

V začetku julija smo končali prenovo arkad na Plečnikovi tržnici, v okviru katere smo obnovili ostrešje in zamenjali strešno kritino na območju od Zmajskega proti Mesarskemu mostu.

Plečnikove tržnice so arhitekturni spomenik državnega pomena, zato je prenova potekala v skladu s kulturnovarstvenimi pogoji, ki jih je izdal Zavod za varstvo kulturne dediščine. Posebej oblikovane strešnike so izdelali v družbi Bramac. Poleg obnove ostrešja so dela obsegala še izvedbo zaščite s strelovodi, obnovo stavbnega pohištva, tlaka ter obnovo fasade.

Odprli smo P+R Stanežiče

Na parkirišču je 392 parkirnih mest, od katerih jih je 20 namenjenih invalidom, 6 pa parkiranju in polnjenju električnih vozil. Urejenih je tudi 15 parkirnih prostorov za avtodome, 4 postajališča za avtobuse in 2 postajališči za turistične avtobuse. Ob otvoritvi parkirišča smo podaljšali traso mestnih avtobusov na liniji 1.

Sistem parkirišč P+R je kombinacija zasebnega in javnega prevoza, ki omogoča, da se uporabnik do parkirišč ob glavnih mestnih vpadnicah na obrobju mesta pripelje z osebnim vozilom, pot v mesto pa nadaljuje z javnim prevozom ali kolesom.

S plačilom parkirnine na parkirišču P+R vozniki dobijo pravico do dveh voženj z mestnim avtobusom, ki velja do 23:59 istega dne.

„E-razpis za štipendije za nadarjene študente Mestne občine Ljubljana je odprt še do 5. oktobra 2020. Več na www.ljubljana.si pod zavihkom Razpisi, razgrnitve in objave.

Zgodovina pod Tržaško cesto

V okviru prenove Tržaške ceste potekajo tudi arheološka izkopavanja, ki znova potrjujejo zanimivo zgodovino pod površjem našega mesta. Izkopavanja so potrdila, da je Tržaška cesta na celotnem poteku med Trgom mladinskih delovnih brigad in Gimnazijo Vič zgrajena skoraj v isti osi kot njena rimskodobna predhodnica, ki je vodila proti Akvileji v današnji Italiji in se je v antiki imenovala via publica Aquileia–Emona.

Med drugim so odkrili v celotni širini dokumentirano cestišče s stranskima jarkoma za odvodnjavanje v križišču Prešernove in Rimske ceste, dopolnjen tloris emonskih predmestnih stavb ter poznorimske grobove, ki so bili pri Lekarni Bohinc vzpostavljeni na njihovih ruševinah. Izstopajo še skeletni pokopi v sarkofagih iz 3. in 4. stoletja na območju Trga mladinskih delovnih brigad, še ne dovolj poznan del zahodne emonske nekropole na območju stavbe nekdanje Občine Vič, zidan vodnjak z ritualno deponiranimi oltarji in deli pokopališke arhitekture na prostoru med Tobačno in Oražnovo ulico ter več nagrobnih spomenikov. Arheologi pričakujejo, da jim bodo arheološki sledovi omogočili rekonstrukcijo obsega nekropole proti zahodu, severu in jugu. Osredotočali se bodo tudi na sledove morebitne arhitekture, umeščene med pokopališče in cesto, kot so denimo stanovanjske zgradbe ter gospodarski in kultni objekti. Nadejajo se tudi natančnejših odgovorov o tem, kdaj je bila zahodna vpadnica v Emono opuščena oziroma ali je bila neprekinjeno v uporabi še v srednjem in morda celo zgodnjem novem veku.

Vrtnice Ljubljana za lepše mesto

Ljubljano krasi več kot 3500 vrtnic Ljubljana. Najdete jih v mestnih parkih, na javnih zelenih površinah, pred mestnimi ustanovami, hoteli in muzeji, pa tudi pred osnovnimi šolami in vrtci. Pred ljubljanskimi osnovnimi šolami in vrtci smo spomladi v sodelovanju s Turizmom Ljubljana in Botaničnim vrtom Ljubljana zasadili 780 sadik vrtnice Ljubljana. Na povabilo k zasaditvi se je odzvalo 49 šol in vrtcev. Spomladansko saditev vrtnic smo sklenili na Križevniški ulici, kjer smo v sodelovanju z Mini Teatrom zasadili deset vrtnic.

Zbiramo ideje za spomenik braniteljem Ljubljane 1991

Na Mestni občini Ljubljana zbiramo idejne rešitve za postavitev spomenika braniteljem mesta Ljubljane 1991, s katerim bomo obeležili 30. obletnico osamosvojitve in vojne za Slovenijo. Spomenik bomo postavili na preurejenem Trgu mladinskih delovnih brigad, ki mu bomo z enotnimi površinami za pešce in kolesarje povrnili vlogo trga.

Rok za prijavo na natečaj je **petek, 18. september 2020, do 12. ure**, vse podrobnosti najdete na **www.ljubljana.si** pod zavihkom Razpisi, razgrnitve in javne objave.

Priročnik za domačo izdelavo izdelkov iz invazivnih tujerodnih rastlin

V okviru projekta Applause skušamo invazivne tujerodne rastline uporabiti v koristne namene, pri čemer je nastalo že veliko uporabnih in zanimivih izdelkov. Meščanke in meščani jih lahko izdelate tudi doma, saj smo za vas pripravili priročnik za domačo izdelavo. Tiskani priročnik lahko brezplačno naročite na naslovu applause@ljubljana.si ali osebno prevzamete na Oddelku za varstvo okolja Mestne občine Ljubljana na Zarnikovi 3 v Ljubljani.

Na Prekmurskem trgu smo v ponedeljek, 17. avgusta 2020, na praznik priključitve Prekmurja matičnemu narodu, odkrili spomenik, posvečen 100. obletnici priključitve Prekmurja in združitve prekmurskih Slovencev z matičnim narodom.
Likovno rešitev spomenika smo izbrali z javnim anonimnim natečajem, na katerem je strokovna komisija izbrala predlog akademskega kiparja Zorana Srdića Janežiča s soavtorjem Cvetom Kuneševićem, napis na spomeniku pa je oblikoval Tomaž Košir.
Pred natanko enim letom smo ob 100. obletnici priključitve Prekmurja in združitve prekmurskih Slovencev z matičnim narodom odprli Prekmurski trg, ki smo ga uredili ob križišču Poljanske in Rozmanove ulice ter Poljanskega nasipa. S Prekmurskim trgom smo v Ljubljani dobili še en kakovosten javni prostor, namenjen druženju in prireditvam na prostem.

V čast dolgoletnemu predsedniku Zveze združenj borcev za vrednote NOB Slovenije, partizanu in častnemu meščanu Ljubljane Janezu Stanovniku smo v Valvasorjevem parku pri grobnici narodnih herojev odkrili njegov doprsni kip. Odkritje doprsnega kipa, ki ga je izdelal akademski kipar Metod Frlic, je potekalo prav na njegov rojstni dan, 4. avgusta.

Ljubljana se ponaša z lastno sorto vrtnice, vrtnico Ljubljana.

Spet v šolo, saj šola na daljavo ni čisto prava šola!

Marija Fabčič, Oddelek za predšolsko vzgojo in izobraževanje

Preteklo šolsko leto je minilo drugače, kot bi si sploh lahko predstavljali, zato se s prvim septembrom prav vsi veselimo novega začetka.

Želimo si, da bi pouk v šolah in program v vrtcih potekala čim bolj nemoteno, da bi lahko ob spoštovanju higienskih priporočil zagotavljali otrokom in družinam vse, kar so še lani prejemali v tem času. Kljub skrbi za zdravje in varnost vseh ne smemo pozabiti, da otroci še vedno potrebujejo kakovostno vzgojo in izobraževanje. Ni prav, da bi prav otroci trpeli najbolj prekomerne ukrepe države, ni prav, da bi jim zaradi splošnih razmer odvzeli možnost vsakodnevnega odhoda v vrtec in šolo k svojim prijateljem, sošolcem, vzgojiteljem in učiteljem.

Ugotavljam, da smo se ob poučevanju na daljavo veliko naučili: pedagogi so se spoprijeli z informacijsko tehnologijo, prav tako učenci in mnogi starši. Dobili smo pozitiven uvid v šolski sistem: da v vrtcih in šolah ne poteka le izobraževanje, temveč tudi vzgoja in predvsem nujno potrebna socializacija otrok ob uresničevanju zahtev in pričakovanj; da otroci pridobivajo življenjske izkušnje ob navajanju na red, rutino in meje drugih in da tam zares varno odraščajo. Vrtci in šole so varen pristan za vse, zlasti za deprivilegirane otroke, saj jim zagotavljajo prepotrebno varnost in prehrano. Seveda, kadar delujejo.

Ob zaprtju institucij se je v hipu razgradil dobro delujoči sistem nevidne pomoči socialno ogroženim otrokom. Ko smo za najbolj ogrožene organizirali brezplačno kosilo, smo jih s tem na žalost tudi izpostavili. Hvala vsem, ki so sodelovali v tem velikem projektu, OŠ Danile Kumar in OŠ Nove Fužine ter prostovoljcem LPP. Ob tem se zahvaljujem tudi vsem prostovoljcem, ki so varovali otroke na njihovih domovih.

Kljub trudu vseh pa se je izkazalo, da šola na daljavo ni čisto »prava šola«, kar so še posebej občutili tisti otroci, ki za svoj razvoj in pridobivanje znanja potrebujejo dodatno pomoč in spodbudo, vsaka tako drastična sprememba, kot je zaprtje vrtcev in šol, pa pri njih lahko pomeni nazadovanje pri doseganju ciljev. Ti otroci so lakmusov papir šolskega sistema, saj pokažejo, kje je za vse prav in kje narobe. Zanje upravičeno zahtevamo, da strokovnjaki izdelajo boljše pristope!

Za vse otroke in učence smo med počitnicami skupaj s sodelavci v vrtcih in šolah prečistili in obnovili prostore ter pripravili igrišča za brezskrbno igro. Med poletjem je potekalo kar dvanajst velikih investicij in skupaj se veselimo dneva, ko jih bomo predali otrokom in zaposlenim. Največje med njimi bodo potekale še jeseni, zato prosimo vse udeležence za razumevanje in strpnost.

Dragi malčki, učenci, vzgojitelji, učitelji, ravnatelji in vsi ostali, povezani z vzgojo in izobraževanjem, želim nam uspešno in predvsem zdravo novo šolsko leto, veliko igre, novih znanj in spoznanj, predvsem pa veliko nasmejanih obrazov.

Investicija

Marija Fabčič, Oddelek za predšolsko vzgojo in izobraževanje, foto: **Dunja Wedam**

Letos je šolski prag ljubljanskih javnih osnovnih šol prvič prestopilo 2.810 prvošolcev.

Novi zvezki, očiščene radirke, ošiljene barvice, novi copati in telovadna oprema, šolska torba – vse diši po svežem. Tudi to je del otroškega veselja, ki spremlja vrnitev v šolo po poletnih počitnicah. Za starše pa novo šolsko leto pogosto pomeni pravo investicijo – tako kot za nas na Oddelku za predšolsko vzgojo in izobraževanje, ki se vse leto trudimo izboljševati razmere, v katerih odraščajo naše največje dragocenosti: otroci.

Od leta 2006 dalje smo v vrtcih s številnimi investicijami zagotovili dodatne 104 oddelke za več kot 3000 otrok. Zaradi manjše rodnosti se postopoma število otrok, ki so glede na standarde in normative vključeni v oddelke v vrtcih, zmanjšuje; hkrati pa se povečuje delež otrok, ki obiskujejo vrtec. Beležimo že kar 95,5-odstotno vključenost otrok v vrtce.

Število učencev v šolah se še vedno povečuje: naše šole letos obiskuje 6.031 učencev več kot pred enajstimi leti, kar je več kot 30 % več. Očiten je trend povečanega odloga prehoda iz vrtca v šolo. Letos v vrtcu ostaja kar 15 % otrok – za eno šolo učencev, tako da se ob vpisu v prvi razred srečujeta dve generaciji. Kapacitete

v prihodnost

Prenova OŠ Nove Fužine bo predvidoma zaključena letos novembra, do takrat pa pouk poteka na treh različnih lokacijah.

šol smo od leta 2008 do letos povečali za 159 oddelkov.

Letos izvajamo kar 12 obsežnih prenov in novogradenj. Toda naj poudarim, da ne izvajamo zgolj posegov za zagotovitev zadostnih prostorskih kapacitet, temveč dosledno skrbimo za doseganje najvišje stopnje potresne in požarne varnosti objektov ter z izboljševanjem energetske učinkovitosti omogočamo kakovostne bivalne pogoje za otroke in zaposlene.

Od leta 2006 do 2020 smo iz proračuna Mestne občine Ljubljana za področje predšolske vzgoje in izobraževanja namenili 1.148.196.986 evrov, od tega 276.255.201 evro za investicije in investicijsko vzdrževanje, in pridobili 17.101.297 evrov nepovratnih sredstev. Samo lani smo v mestnem proračunu za predšolsko vzgojo in izobraževanje namenili skoraj 103 milijone evrov oziroma tretjino proračuna. Investicijski načrt bo tudi v prihodnje smiselno prilagojen glede na dinamiko števila rojstev in potrebe po vrtcih in osnovnih šolah.

Večji letošnji projekti v vrtcih:

1. Vrtec Jelka, enota Palčki – celovita prenova objekta in nadzidava, predviden zaključek **do oktobra 2020**
2. Vrtec Viški gaj, enota Zarja – celovita prenova objekta, predviden zaključek **do oktobra 2020**
3. Vrtec Kolezija, enota Murgle – celovita prenova objekta in izgradnja večnamenskega prostora ter prenova kuhinje, predviden zaključek **do novembra 2020**
4. Vrtec Miškolin, enota Rjava cesta – celovita prenova objekta, predviden zaključek **do oktobra 2020**
5. Vrtec Ciciban, enota Ajda – celovita prenova objekta z izgradnjo večnamenskega prostora, projekt bo predvidoma zaključen **do marca 2021**

Večji letošnji projekti v osnovnih šolah:

6. OŠ Riharda Jakopiča – rušitev in novogradnja prizidka s telovadnico in dodatnimi učilnicami, projekt bo zaključen predvidoma **do maja 2021**
7. OŠ Martina Krpana – rušitev in novogradnja prizidka z dodatnimi učilnicami, projekt bo zaključen predvidoma **do aprila 2021**
8. OŠ Vrhovci – rušitev in novogradnja za pridobitev novih učilnic, projekt bo zaključen **v decembru 2020**
9. OŠ Nove Fužine – celovita obnova objekta in nadgradnja objekta, ki vključuje ureditev 5 oddelkov Vrtca Pedenjped enota Šlik Šlak, projekt bo zaključen **do novembra 2020**
10. OŠ Koseze – izgradnja novega prizidka, ki bo zaključena **v novembru 2020**
11. OŠ Franca Rozmana Staneta – celostna obnova šolskega, športnega in otroškega igrišča, projekt bo zaključen **v oktobru 2020**
12. OŠ Mirana Jarca – celostna obnova šolskega, športnega in otroškega igrišča, projekt bo zaključen **v oktobru 2020**

Prenova Cukrarne –
izziv in referenca za gradbeno stroko

Majda Gostinčar, Oddelek za investicije MOL

Foto: arhiv MOL

Zahtevna rušitvena dela so bila med večjimi izzivi prenove tega zgodovinskega objekta.

Kmalu bo minilo dve leti, odkar se je začela prenova Cukrarne, ena najzahtevnejših prenov v slovenskem prostoru, predvsem z gradbeno-tehničnega vidika. Za izvedbo te zahtevne prenove je bilo na javnem razpisu izbrano podjetje Strabag, s katerim je Mestna občina Ljubljana oktobra 2018 podpisala gradbeno pogodbo.

Več kot 200 let stari opečni zidovi, debeline meter, ponekod celo več, so bili vsa leta izpostavljeni neusmiljenim vplivom ljubljanskega vremena. V projektni dokumentaciji, ki jo je izdelal arhitekturni biro Scapelab, je predvideno, da jih v celoti ohranimo, v historičnem objektu pa izdelamo novo betonsko stavbo, znotraj katere se kot hiša v hiši na streho in delno v nove betonske zidove vpne notranja jeklena konstrukcija.

Obsežna dela – številni izzivi

Za doseganje te osnovne ideje prenove smo predvideli več ključnih faz. Za utrditev obstoječih zidov in pred sanacijo obstoječih temeljev je bilo treba na severni in južni strani objekta postaviti začasno jekleno varovalno konstrukcijo, ki je danes odstranjena že skoraj po celotnem obodu. Temelje je bilo treba sanirati z zunanje (227 pilotov) in notranje strani (281 pilotov), za kar smo porabili 485 ton cementa. Sanaciji 2.250 m^3 obodnih zidov in temeljev z zunanje strani je sledila rušitev ostrešja in vseh notranjih konstrukcij, kar je bil z vidika zagotavljanja varnosti delavcev precejšen izziv. Tej fazi sta sledila utrjevanje zidov in temeljev z notranje strani ter izkop kleti pod celotnim objektom do globine 6,8 m. Nad izkopano kletjo smo vgradili 31 betonskih plošč. Izkopu kleti je sledila izvedba notranjih sovprežnih belih betonskih sten, za katere smo porabili 2.200 m^3 belega in 3.300 m^3 sivega betona.

Izvedba zahteva različne postopke ter prepletenost in sočasnost del, saj je treba nove segmente objekta organsko vpeti v obstoječe dele. »***Prenova nam je ponudila več izzivov, med katerimi bi poudaril zahtevnost rušitvenih del***,« *je izpostavil* **odgovorni vodja del Karel Bogatin** iz Strabaga. *»Najprej smo morali namestiti zunanjo varovalno konstrukcijo, nato smo odstranili ostrešje, izvedli AB-venec in namestili kovinsko konstrukcijo strehe. Po namestitvi strešne konstrukcije smo izvedli rušenje notranjega kubusa od zgoraj navzdol. Poleg rušitvenih del je večji izziv predstavljal tudi izkop kleti, ki je zaradi neugodnih geoloških razmer potekal v več fazah. Kot posebnost tega objekta bi izpostavil še notranji kubus, obešen na strešno konstrukcijo, in obbetoniranje obodnih sten z belim betonom.«*

»***Nadziranje prenove Cukrarne, ki ga opravlja Zavod za varstvo kulturne dediščine Slovenije, je poseben izziv, saj se tovrstne prenove tako velikih in zahtevnih objektov ne dogajajo pogosto***,« je poudaril **vodja nadzora Niko Burazer** iz DUP inženiringa. »*Med izvajanjem del smo se srečevali z različnimi tehničnimi zapleti, ki smo jih s konstruktivnim sodelovanjem vseh udeležencev do sedaj uspešno rešili, tako da lahko prenova poteka čim bolj nemoteno.* ***Nedvomno je sodelovanje pri tako zahtevni gradnji, kot je prenova Cukrarne, za vse udeležence vir izjemnih izkušenj, ki jih bomo zagotovo s pridom uporabili pri svojem nadaljnjem delu.***«

Danes je večina gradbenih del skoraj zaključena, na vrsto prihajajo obrtniška in inštalacijska dela, montaža notranje opreme ter ureditev okolice.

Foto: Dunja Wedam

Dela potekajo skladno s sprejetim finančnim in terminskim planom, po katerem bo objekt zaključen v prvi polovici leta 2021.

Varnost – kompetentnost, tehnologija in znanje

Med izvajanjem gradbenih del je bilo na gradbišču od 60 do 80 delavcev na dan, medtem ko jih bo od septembra bistveno več, včasih tudi od 200 do 300. Na gradbišču je veliko ljudi pa tudi delovnih strojev, obenem pa veliko del poteka na višini, zato je treba nenehno zagotavljati najvišjo stopnjo varnosti delavcev.

»*Ohranjanje obodnega zidovja stavbe neposredno ob javnih površinah, poglobitev stavbe za eno etažo ob strugi reke Ljubljanice, izvedba notranjega kovinskega kubusa in strehe,* ***vse to zahteva kompetentnost izvajalcev, uporabo sodobne tehnologije in znanja vseh deležnikov pri gradnji, da je zagotovljena varnost osebja pri izvedbi teh del***,« je poudaril **koordinator za varnost in zdravje pri delu Bojan Srovin** iz Idile projekta. »*Pri dosedanjih fazah gradnje bi izpostavil tveganja zaradi del na višini in manipulacije z masivnimi sklopi konstrukcije. Pri večini teh del je bila potrebna uporaba tehnične opreme in osebne varovalne opreme za višinska dela. V naslednjih fazah gradnje bodo izzivi za zagotovitev varnega dela izhajali predvsem iz vse večjega števila posameznih izvajalcev obrtniških in inštalacijskih del na gradbišču ter koordinacije med temi deli. Glede na odgovoren odnos investitorja do zagotavljanja varne gradnje in kompetentnost izvajalca verjamem, da bo trud vseh še naprej usmerjen v izvedbo projekta brez poškodb pri delu.*«

Za izvedbo investicije, ki je ocenjena na dobrih 23 milijonov evrov, je Mestna občina Ljubljana iz mehanizmov celostnih teritorialnih naložb pridobila nepovratna sredstva v višini dobrih 13 milijonov evrov. Do danes smo od Ministrstva za okolje in prostor, s katerim imamo sklenjeno pogodbo o sofinanciranju, na podlagi naših mesečnih zahtevkov prejeli dobrih 6 milijonov evrov. Dela potekajo skladno s sprejetim finančnim in terminskim planom, po katerem bo objekt zaključen v prvi polovici leta 2021.

Foto: arhiv MOL

Za notranje sovprežne stene smo porabili 2.200 m³ belega in 3.300 m³ sivega betona.

www.ljubljana.si/sl/moja-ljubljana/kultura-v-ljubljani/projekt-ureditve-galerije-cukrarna/potek-projekta-cukrarna/

19. Evropski teden mobilnosti

Kristina Ina Novak, Mestna občina Ljubljana

Foto: Doris Kordić

Na Kongresnem trgu si boste lahko ogledali fotografsko razstavo »Ljubljana, mesto kolesarjev«, ki prikazuje tako najnovejše kolesarske pridobitve kot tudi tiste, s katerimi se je naša prestolnica uvrstila na lestvico dvajsetih kolesarjem najprijaznejših mest na svetu The Copenhagenize Index.

Leto 2020 si bomo zapomnili po epidemiji covida-19, ki je močno zaznamovala naša življenja, tudi področje trajnostne mobilnosti. Evropski teden mobilnosti (ETM), ki bo tudi letos potekal med 16. in 22. septembrom, bo zato drugačen, kot smo ga vajeni, a kljub temu pester in zanimiv. V tednu dni se bo zvrstilo več kot 40 tedenskih in dnevnih aktivnosti, ki jih bomo sproti spretno prilagajali glede na nepredvidljive razmere, v katerih smo se znašli. Za ljubljansko ekipo ETM namreč ni ovir!

V Mestni občini Ljubljana že 19. leto zapored sodelujemo v projektu Evropski teden mobilnosti. Največ pozornosti posvečamo promociji hoje, kolesarjenja in javnega prevoza: nenehno izboljšujemo razmere za kolesarje in pešce ter nadgrajujemo javni prevoz in druge trajnostne oblike mobilnosti. Zato je letošnji slogan ETM **Izberi čistejši način prevoza!** pisan Ljubljani na kožo. **Hoja in kolesarjenje sta najbolj naraven, zdrav in vedno znova presenetljivo sproščujoč način mobilnosti. Na to prevečkrat pozabljamo in tudi za kratke razdalje po nepotrebnem uporabljamo avtomobil.**

Trajnostna mobilnost – trajno

Vsako leto med tednom mobilnosti izvedemo okoli deset trajnih ukrepov na področju trajnostne mobilnosti. Letos jih bo devet, izpostavljamo pa jih le nekaj.

Za kolesarje in pešce je najpomembnejša varnost, zato še naprej urejamo kolesarske steze in skupni prometni prostor. Uredili smo Parmovo in Hruševsko ulico, sledile pa bodo še Dunajska in Tržaška cesta ter ulica Bežigrad. Za prometno varnost bomo razširili tudi sistem nadzora prometa. Dve novi ohišji za merilne naprave bomo namestili na novi prometno kritični lokaciji. Še naprej bomo nameščali kolesarska stojala – na širšem območju središča bomo postavili 300 novih! OŠ Franca Rozmana Staneta in OŠ Mirana Jarca pa bosta kmalu dobili pokrito kolesarnico in prostor za parkiranje koles ob pločniku.

bo drugačen

KOLO NAGRAJUJE

Za vse fotografsko-kolesarske navdušence smo pripravili fotografsko nagradno igro Kolo nagrajuje. Sodelujete lahko s svojimi fotografijami na temo koles in kolesarjenja. Igra bo potekala na Facebook strani Mestnega muzeja Ljubljana.

Mestna občina Ljubljana
MESTNO REDARSTVO

Mestni redarji bodo skupaj s policisti in ostalimi partnerji skrbeli za večjo prometno varnost. Izvajali bodo poostrene nadzore, preventivne aktivnosti in akcije ozaveščanja. Aktivni bodo tudi na Facebooku in Instagramu, s spletnim videom pa bodo pozivali k uporabi prevoznih sredstev, kot sta kolo in avtobus.

Med osnovnošolci letos kolesarjenje promoviramo s projektom **Gremo na kolo** v sodelovanju s kolesarskima društvoma Rajd in Rog. Izpeljali bomo vodene brezplačne prostočasne športne dejavnosti, prek katerih bodo otroci in mladi spoznavali dodatne kolesarske vsebine in veščine.

> “ Pionirski dom je skupaj z mladima ustvarjalcema Tejo Bitenc in Jušem Milčinskim s pravim kolesarskim navdušenjem prispeval prvo ljubljansko himno ETM.

Simpatična novost letošnjega tedna mobilnosti je projekt, v okviru katerega bomo z medovitimi rastlinami, ki privabljajo čebele, ozelenili nadstrešnice treh avtobusnih postaj.

Izdali bomo publikacijo **Kolesarski letopis** in predstavili projekte, ki smo jih za višjo kakovost kolesarjenja uresničili med letoma 2018 in 2019.

Za otroke in mlade

K aktivni udeležbi na Evropskem tednu mobilnosti smo povabili vse ljubljanske vrtce, osnovne in srednje šole. Zanje smo že četrtič zapored pripravili nagradni likovni natečaj, tokrat z naslovom: **Izberi čistejši način prevoza!**. Prispela dela bomo po zaključku natečaja razstavili v Steklenem atriju Mestne hiše.

O prometni varnosti naše otroke vsako leto izobražujemo tudi v sklopu nagradnega natečaja **Varna pot v šolo za najmlajše**, v sodelovanju z Inštitutom za politike prostora (IPoP) in osnovnimi šolami pa bomo organizirali tudi **Pešbus**: otroke bomo pospremili v šolo v organiziranih skupinah po premišljeno začrtanih pešpoteh in stalnem urniku.

Med predstavami in delavnicami izpostavljamo lutkovno predstavo **S pikapoko na pot** za vrtce in izobraževalne delavnice na temo varne mobilnosti **ZvOzi ali 5 x STOP je KUL** za učence tretjega triletja osnovne šole v organizaciji Zavoda varna pot.

V sodelovanju s plesno šolo Kazina tudi letos pripravljamo plesne delavnice **Živim ples**. Izvajali jih bomo v živo na šolah ali prek spletnih povezav oz. aplikacij. Način izvajanja bomo določali skladno s trenutno veljavnimi smernicami in ukrepi glede covida-19. Na plesnih delavnicah se otroci in mladi učijo koreografijo na temo trajnostne mobilnosti, ki jo odplešejo na osrednjem dogodku Diham ples na Kongresnem trgu. **Tokrat pa bo zaključni dogodek nekoliko drugačen: na spletnih straneh bomo objavili posnetke nastopov, ki jih bodo otroci izvedli v okviru svojih šol.**

22. september – Dan brez avtomobila bo!

ETM bomo tudi letos zaključili z Dnevom brez avtomobila. Na ta dan bomo zaprli Cesto slovenskih kmečkih uporov (cesta na grad) in del Črtomirove ulice (od Linhartove do Hacquetove ulice), **javni potniški promet z mestnimi in primestnimi avtobusi LPP pa bo kot vedno brezplačen. Brezplačna bodo tudi vsa parkirišča P+R.**

Na OVIRANtlonu – triatlonu z ovirami na Kongresnem trgu se bodo obiskovalci tudi letos seznanjali z ovirami, s katerimi se vsakodnevno srečujejo gibalno ovirani, slepi in slabovidni ter gluhi.

V sodelovanju z IPoP in KD prostoRož bomo organizirali kolesarsko vodenje po najboljših lokacijah projekta Zunaj – tako si boste lahko ogledali najboljše male ideje in projekte, s katerimi stanovalci urejajo soseske in skrbijo za pestro življenje v okolici in dobre medsosedske odnose.

Podroben program ETM 2020 je objavljen na **www.ljubljana.si**.

Foto: Nik Rovan

Svet za preventivo in vzgojo v cestnem prometu MOL vsako leto organizira Kolesarski krog z infotočkami v mestnem središču. Učenci – kolesarji (največ 10 v skupini) bodo v spremstvu mentorjev prometne vzgoje prevozili »izobraževalni krog«, ki vključuje devet točk.

LPP – Pametne rešitve za življenja v mestu

Peter Horvat, direktor Ljubljanskega potniškega prometa

V Ljubljanskem potniškem prometu skrbimo za varen, udoben in hiter javni prevoz v Ljubljani in v 16 primestnih občinah. Z 217 mestnimi in 64 medkrajevnimi avtobusi dnevno prepeljemo skoraj 200.000 potnikov. Mestni promet v Ljubljani je široko dostopen, saj ima kar 95 % meščanov MOL najbližje postajališče manj kot 500 m od doma, potniki pa lahko na avtobuse vstopajo na 804 postajališčih.

Foto: Blaž Pogačar

Posodabljanje voznega parka LPP občutno pripomore k čistejšemu zraku in udobnejšemu potovanju.

Okrog 900 sodelavk in sodelavcev si vsak dan prizadeva, da bi avtobus postal najboljša alternativa osebnemu avtomobilu: le tako bomo lahko osebna vozila umaknili iz urbanih okolij in zagotovili zdravo okolje prihodnjim generacijam.

Z nakupi novih, sodobnih, klimatiziranih avtobusov, prijaznih tako do okolja kot do oseb z oviranostmi, z rednimi izobraževanji voznikov, optimizacijo voznih redov in linij ter s številnimi drugimi projekti in ukrepi za trajnostno mobilnost nudimo vse večjo kakovost javnega prevoza. Zato se vse več ljudi zavestno odloča za javni prevoz v Ljubljani in okolici. **Posodabljanje voznega parka LPP je občutno pripomoglo k čistejšemu zraku in udobnejšemu potovanju z mestnimi in medkrajevnimi avtobusi ter avtobusi za občasne prevoze.** Novi avtobusi potnikom ponujajo večje udobje, so hitrejši, varčnejši in bolj prijazni do okolja.

Testna rečna linija po Ljubljanici

V načrtu imamo tudi vzpostavitev redne rečne linije po Ljubljanici. Na liniji 101, ki bo potekala od Žitnega mostu do Livade, s štirimi vmesnimi postajališči, bo vzpostavljen enak režim kot na avtobusih. **Voznino na rečni liniji bo mogoče plačevati z dobroimetjem na Urbani ali s terminsko vozovnico.** Pri plačilu z dobroimetjem bo veljavnost vozovnice trajala 90 minut, potnik pa bo lahko potem brezplačno prestopil z ladjice na avtobus ali obratno. Cena vozovnice bo enaka ceni vožnje z mestnim avtobusom. V testnem obdobju načrtujemo odhode ladjice vsako polno uro. Rečna linija bo testno uvedena po zaključku razpisa za izbor izvajalca.

Krožno gospodarstvo za sooblikovanje boljše prihodnosti

V LPP-ju smo naklonjeni dobrim idejam in aktivnostim, ki sledijo načelom krožnega gospodarstva. **Vsaki izrabljeni stvari skušamo dati možnost, da postane nova surovina oziroma izdelek.** Iz okoljevarstvenih pogledov **vrhnjo plast pnevmatik obnovimo**, kolikorkrat je le možno, seveda z upoštevanjem predpisov in zagotavljanjem varnosti. Ko je pnevmatika izrabljena, jo damo v reciklažo pooblaščenemu podjetju. V podjetju večina sodelavcev nosi **službene uniforme**. Ko so uniforme izrabljene, jih sodelavci vrnejo, nato jih oddamo v reciklažo.

Izrabljene avtobuse razgradimo in določene materiale (plastika, železo, blago) recikliramo. **Kar tri avtobuse**

zviševanje kakovosti

LPP
Zapelji se na www.lpp.si

pa smo predelali in zdaj služijo drugim dejavnostim. Prvi primer je zgodba, ki je preobrazila odslužen mestni avtobus v mobilni mladinski center. Ideja strateško zaledje črpa iz Strategije Mestne občine Ljubljana za mlade 2016–2025, ki predvideva vzpostavitev mladinskih centrov v vseh četrtnih skupnostih mesta. Mobilni mladinski center »Ljuba in Drago« je dopolnitev ponudbe programov in prostorov za mlade v Ljubljani. Zaradi mobilnosti lahko nagovarja mlade povsod, kjer vzpostavitev mladinskega centra trenutno ni mogoča.

V drugem primeru smo moči združili skupaj z Zavetiščem Gmajnice in tako dva avtobusa prilagodili za izvajanje pedagoške dejavnosti. **Avtobusa sta postala učilnici za otroke**, ki lahko v zavetišču spoznavajo delo in poslanstvo zavetišča ter tako razvijajo čut za odgovorno skrbništvo živali.

Obrabljene prevleke sedežev smo kemično očistili in iz njih naredili košare za živali, ki smo jih nato podarili Zavetišču Gmajnice. Podobno je tudi ena izmed voznic avtobusa izdelala copate.

Pri nakupu novih avtobusov smo pozorni, da so iz materialov, ki so kasneje primerni za reciklažo.

Foto: arhiv Mladi zmaji

Mladinski mobilni center Ljuba in Drago se potepa po soseskah in skrbi za prijetno druženje, ob tem pa deli svoje izkušnje preobrazbe in poudarja zelene vidike svojega poslanstva.

LPP-jev vozni park v številkah

- Od leta 2010 smo skupaj z MOL kupili **176** novih, do okolja prijaznih avtobusov, med njimi tudi **87** avtobusov na stisnjen zemeljski plin.
- Leta 2019 je po ljubljanskih ulicah zapeljalo **33** novih avtobusov, od tega **17** hibridnih (na zemeljski plin in električno energijo).
- Skupno imamo **281** avtobusov, kar **40 %** našega voznega parka je zelenega, **45 %** avtobusov pa je opremljenih z motorjem euro 6.
- LPP ima v svoji floti **27** vozil na električni pogon, od tega **20** poslovnih osebnih vozil, **6** kavalirjev in **1** električni vlakec.

	LETO 2010	LETO 2019
MESTNI LINIJSKI PREVOZ POTNIKOV		
Prevoženi kilometri	11.578.621	11.561.151*
Število uporabnikov	465.404	568.448
Število potovanj	42.814.184	36.347.028*
Povprečno število avtobusov	213	219
Linije v km	317,00	391,33
URBANA		
Prodane vozovnice Urbana		
– vrednostne vozovnice in moneta	13.890.965	8.535.077
– terminske vozovnice	449.059	597.527
Povprečno število potovanj s terminsko vozovnico	53,92	44,71
MEDKRAJEVNI LINIJSKI PREVOZ POTNIKOV		
Prevoženi kilometri	3.273.307	3.585.474
Število potovanj	1.651.344	2.996.088
Linije v km	708	702
Povprečno število avtobusov	54	64

**Zaradi optimizacij linij se je število opravljenih km zmanjšalo. Ravno tako število potovanj, saj je potreba po prestopanju manjša.*

Več o rezultatih lahko preberete na spletni strani Javnega holdinga Ljubljana: **www.jhl.si/info-za-uporabnike.**

Največji festival odlične arhitekture

Megi Pilko in Eva Eržen, Odprte hiše Slovenije

Avtorji projektov in fotografij: Islamski versko-kulturni center, Bevk Perović arhitekti, foto: David Schreyer; Fluent Design – Microsoft poslovni prostor, Superform, foto: Miran Kambič; Konservatorij za glasbo in balet Ljubljana, Ofis arhitekti, foto: Tomaž Gregorič; Zavod za gluhe in naglušne Ljubljana, Arrea arhitektura, foto: Tadej Bolta; Nova telovadnica OŠ Vižmarje - Brod, Rok Žnidaršič, Žiga Ravnikar, Medprostor, foto: Miran Kambič; TehnoLev kongresni center, Kosi in partnerji, foto: Janez Marolt, Tilen Sepič

Med številnimi lepotami Ljubljane ne smemo prezreti kakovostne arhitekture in zunanjih ureditev, ki segajo tako v preteklost kot v sodobni čas. Že sam ustroj mesta ustvarja lastno kakovost bivanja.

Številne ureditve in objekti pa še bolj zbližujejo prebivalce in jim omogočajo družabno mestno življenje. Nekaj si jih boste v živo lahko ogledali na festivalu Odprte hiše Slovenije (OHS), ki bo letos že enajstič omogočil doživetje odlične arhitekture **med 25. in 27. septembrom**. Na ogled bo več kot 80 zasebnih in javnih objektov ter prostorskih ureditev, ki jih je med prijavljenimi izbrala strokovna žirija. Predstavljeni projekti prikazujejo najkakovostnejšo arhitekturno produkcijo zadnjih nekaj let.

Obisk največjega arhitekturnega festivala je edinstvena priložnost za spoznavanje novosti na področju gradnje in oblikovanja. Namen festivala je širjenje primerov dobrih praks in izobraževanje javnosti o vrednotah dobro oblikovanega prostora. Festival je namenjen tudi izmenjavi kontaktov obiskovalcev z arhitekti, lastniki, izvajalci in uporabniki.

Tema letošnjega festivala je **arhitektura za prihodnje generacije**. Poslanstvo OHS je ljudem pokazati, da je kakovostna arhitektura, ki jo danes soustvarjamo tudi za prihodnje generacije, pomemben del našega življenja.

V okolici Ljubljane bomo letos poleg mnogih zasebnih objektov odprli še nekaj zanimivih javnih stavb: Konservatorij za glasbo in balet, novo telovadnico OŠ Vižmarje - Brod, Islamski versko-kulturni center, Zavod za gluhe in naglušne Ljubljana, Fluent design pisarne podjetja Microsoft, prvi leseni hotel v Sloveniji – Hotel WUD ter vrtec Pedenjped.

Vabimo vas, da si izbrane projekte letošnjega programa ogledate na **www.odprtehiseslovenije.org/festival** in edinstveno arhitekturo doživite še virtualno. Veselimo se, da bomo tudi v novi realnosti za ogled odprli najkakovostnejše arhitekturne projekte zadnjih let. **Prijave se odprejo 15. 9. 2020.**

Vabljeni, da se nam pridružite in odlično arhitekturo doživite pod strokovnim vodstvom!

Odprte hiše Slovenije v številkah

- Na **11.** festivalu OHS bo na ogled več kot **80** objektov in prostorskih ureditev.
- Za občasen ogled smo odprli že **630** objektov.
- **17.500** obiskovalcev festivala.
- **80** partnerskih organizacij.
- Več kot **50** prostovoljcev.
- Približno **300** posameznikov in organizacij, ki omogočajo, da kakovostna arhitektura zaživi onkraj meja zidov.
- Festival OHS je del mednarodne mreže Open House Worldwide, ki deluje v **47** mestih po vsem svetu z več kot **1.000.000** obiskovalci.

Kdaj na urgenco v koronačasih?

Jana Martinuč, Splošna nujna medicinska pomoč ZD Ljubljana

V časih, ki jih ravnokar preživljamo, kjer je bolj ali manj povsod prisoten strah pred okužbo z novim koronavirusom, življenje teče dalje. Še vedno zbolevamo za rakom, še vedno nas lahko doleti možganska kap, še vedno imamo srčne infarkte … Zato je zelo pomembno, da zaradi strahu pred okužbo z novim koronavirusom ne zanemarimo znakov, ki kažejo na resne bolezni. Tako bi lahko povsem ozdravljivo stanje zaradi strahu pred možnostjo okužbe z virusom postalo usodno.

Urgenca tudi v koronačasih deluje kot po navadi, še vedno skrbimo za vas v življenjsko ogrožajočih stanjih, le da smo primerno zaščiteni. Pred stikom z bolnikom preverimo, kolikšna je verjetnost prisotnosti okužbe z novim koronavirusom. **Pri tem nam morate pomagati in nam posredovati točne podatke o tem, kako se počutite, kakšno je vaše zdravstveno stanje, ali imate vročino, prehladne znake, kje ste potovali, ste mogoče že v karanteni.** S tem povečujemo nivo oskrbe celotne družbe, saj ob prikrivanju podatkov ogrožate zdravstvene delavce in posledično zopet vas.

Na urgenci se moramo tako zaposleni kot bolniki držati pravil, katerih cilj je vzpostaviti čim varnejše okolje za vse. Vsi moramo ustrezno nositi maske, torej tako, da pokrijejo usta in nos. Ob vhodu vas pričaka medicinska sestra, ki vas povpraša o morebitnih znakih okužbe in vam izmeri temperaturo. Če je prisoten sum na okužbo, pokliče zdravnico ali zdravnika, ki se nato odloči o nadaljnji obravnavi. Takšne bolnike ločimo od ostalih čakajočih v čakalnici.

Pri nekaterih stanjih je prihod na urgenco nujen in morate nemudoma poklicati 112. Takšna stanja so:

- tiščoča bolečina v prsih (zbadajoča je manj nevarna),
- izguba moči v roki oziroma nogi, asimetrična ustna kota, spremenjen govor,
- nezavest in motnje zavesti,
- bruhanje krvi, črno blato,
- dušenje in zadušitev,
- huda alergična reakcija,
- krvavitev, ki jo sami težko zaustavite,
- nenadna, nepričakovana odsotnost dihanja.

Pri teh stanjih je čas zelo pomemben, zato ne čakajte, pokličite takoj in po navodilih zdravstvenega razpošiljavca pomagajte bolniku oziroma poškodovancu. Ob tem ne pozabite sporočiti tudi morebitnih sočasnih znakov okužbe z novim koronavirusom.

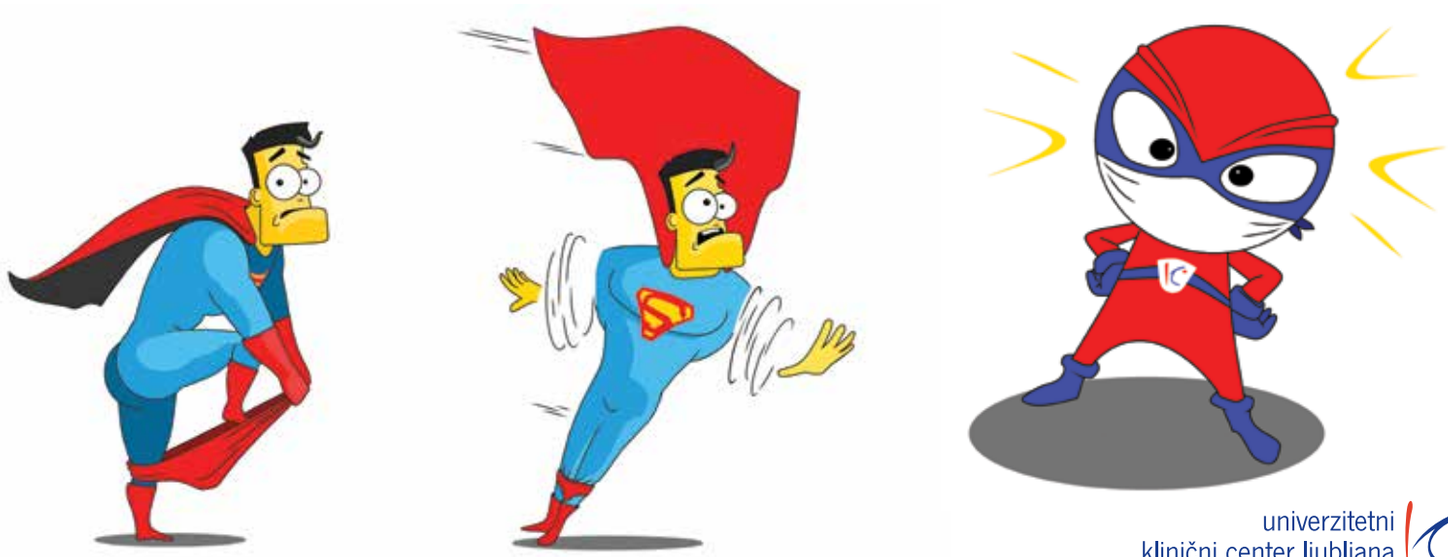
Če vaše bolezensko stanje ni življenjsko ogrožajoče, se za nasvet obrnite na izbranega zdravnika. Ravno tako v primeru vročine pokličite osebnega zdravnika (oz. čez vikend urgenco), da vas naroči na bris. Če pa imate poleg vročine še težko dihanje, bolečine v prsih in potrebujete takojšnjo zdravniško pomoč, boste obravnavani brez predhodnega čakanja na izvid brisa.

Ostanite zdravi! In upam, da se ne srečamo na urgenci.

PRAVILNA UPORABA MASK IN OSEBNE VAROVALNE OPREME ŠČITI VAS IN VAŠE BLIŽNJE

Tako kot superjunak ne more pomagati, če ima hlače spuščene pod koleni …

… tako maska ne ščiti dobro, če je spuščena pod nosom!



univerzitetni klinični center ljubljana

Novi koronavirus ne miruje

Alenka Klun, Univerzitetni klinični center Ljubljana, foto: **Miha Fras**

Doc. dr. Mateja Logar: Če bo število okužb z novim koronavirusom spet začelo naraščati, bo ukrepe spet treba zaostriti.

Z infektologinjo doc. dr. Matejo Logar smo se pogovarjali o aktualnem stanju epidemije novega koronavirusa. Po prvem valu okužb je v družbi zavladalo prepričanje, da bo novi koronavirus vsaj do jeseni miroval, nato pa so se že sredi poletja začeli pojavljati novi primeri.

S prihajajočo sezono prehladnih obolenj, skupaj z gripo, bi se lahko razmere katastrofalno poslabšale in usodno obremenile zdravstveni sistem. »*Tudi infektologi smo upali, da bo premor nekoliko daljši, a gre predvsem za odraz tega, da so bile razmere v naši okolici bistveno slabše, prišlo je do vnosa iz tujine in ponovnega širjenja v Sloveniji,*« pove **doc. dr. Mateja Logar** s Klinike za infekcijske bolezni in vročinska stanja. Najin pogovor je vztrajno prekinjalo zvonjenje njenega mobilnika, saj je infektologinja poleg že vsakdanjih pojasnil o aktualnih razmerah z okužbami novinarjem odgovarjala tudi na vprašanja o novem upanju v boju proti koronavirusu: zdravilu, pridobljenem iz krvne plazme prebolevnikov covida-19.

Znano je, da razmere na infekcijski kliniki niso primerne za večje število bolnikov. Kako se pripravljate na jesen, ki utegne biti letos še posebej zahtevna?

Infekcijska klinika ima že vrsto let tako prostorske kot tudi kadrovske težave. Primanjkuje sob, ki bi omogočale ustrezno nameščanje bolnikov z bolj kužnimi obolenji, tako da smo en oddelek, na katerem se sicer zdravijo bolniki z drugimi infekcijskimi boleznimi, v celoti spremenili v oddelek za bolnike s covidom-19. Prestavili smo tudi dnevno bolnišnico in specialistične ambulante, tam je zdaj siva cona, kjer obravnavamo bolnike, za katere še ne moremo zagotovo reči, ali so okuženi z novim koronavirusom ali ne. Na tem delu je tudi del intenzivne terapije, namenjen zdravljenju bolnikov s covidom-19. To so improvizirani pogoji, ki zadoščajo za relativno nizko dnevno število okuženih, vendar ob večjem številu okužb dihal ne bodo zadoščali.

Je cepljenje proti gripi to sezono še bolj pomembno?

Vse nas skrbi, kakšne razmere bodo pozimi, ko se poveča tudi število obolelih za gripo. Za to bolezen pa imamo k sreči cepivo, za katero vemo, da je varno, in ga priporočamo vsem, predvsem pa tistim, ki imajo večje tveganje za težji potek bolezni, torej starejšim od 65 let in tistim s pridruženimi kroničnimi boleznimi.

V delu družbe vlada prepričanje, da stroka z opozorili glede nevarnosti novega koronavirusa pretirava, da so bili tudi spomladi sprejeti ukrepi pretirani. Kako odgovarjate skeptikom?

Spomladanski ukrepi so bili zelo učinkoviti, saj smo v relativno kratkem času uspešno zamejili širjenje okužbe, ki se je najprej širila eksponentno. Ko smo jih sprostili in malo pozabili na prisotnost virusa, pa so se hitro začeli pojavljati novi primeri, kar potrjuje, da so bili ukrepi utemeljeni. Za zdaj skušamo z blažjo obliko ukrepov vzdrževati čim bolj normalen način življenja, toda če bo število okužb spet hitro naraščalo, jih bo treba zaostriti.

Tudi zaščitne maske so bile že večkrat jabolko spora. Medtem ko se nekateri upirajo nošenju, so jih drugi vzeli kot modni dodatek. Pa vendarle obstajajo nekakšna pravila, kakšne naj bodo maske, da sploh nudijo zaščito ...

Navadne bombažne maske ščitijo druge pred nami, torej če smo mi okuženi, preprečijo, da bakterij ne širimo v svojo okolico. Pomembno pa je, da je maska iz ustreznega materiala, takšna iz svile ali gaze zelo slabo ščiti, saj prepušča veliko delcev. Najustreznejše so maske iz tkanine, iz kakršne šivajo bombažne majice, ali pa iz blaga kuhinjske krpe, te nudijo primerljivo zaščito kot kirurške maske. **Je pa treba za masko tudi ustrezno skrbeti, pravilno mora biti nameščena, vsak dan jo moramo oprati, in to vsaj na 60 °C, in jo tudi prelikati.** Sicer vsi virusi in bakterije ostanejo na površini maske, z dotikom pa jih prenesemo v okolico in tako posredno omogočimo širjenje virusnih in bakterijskih okužb.

Znana so priporočila stroke: ustrezno nošenje mask, umivanje rok, vzdrževanje razdalje ... Kaj pa prehranski dodatki, ki naj bi okrepili odpornost organizma na okužbe?

Žal čudežnega zdravila, ki bi nas obvarovalo pred virusnimi okužbami, ni. **Je pa vsekakor smiselno, da skrbimo za svoj imunski sistem: se redno gibamo v naravi, dovolj spimo, uživamo zdravo prehrano.** Prehranska dopolnila pri tem nimajo prave dodane vrednosti.

Celoten intervju je objavljen na **www.ljubljana.si** *v rubriki glasilo Ljubljana.*

Na odpornost lahko vplivamo

Nataša Jan, Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije

Foto: osebni arhiv

Nataša Jan: Za odpornost telesa moramo skrbeti vse leto, ne samo kadar zbolimo, saj bo naš imunski sistem le tako dobro pripravljen.

V evoluciji so organizmi razvili vrsto obrambnih strategij. Ljudem in živalim pa so stalna grožnja tudi mikroorganizmi in virusi, ki lahko povzročajo različne bolezni, zato se je pri nas razvila obramba, imenovana imunski sistem. Toda za imunski sistem moramo skrbeti in ga negovati.

Patogene mikroorganizme in viruse, ki prodrejo skozi fizično zaščito kože in sluznic, imunski sistem prepozna kot tujke in jih uniči. Sposoben je odkrivati tuja telesca, reagirati, se obnavljati, učiti, prilagajati in si tudi zapomniti. Naš imunski sistem deluje in nas varuje vsak dan, vse življenje.

Najbolj smo izpostavljeni možnostim okužbe preko dihal: te okužbe obsegajo približno dve tretjini vseh okužb, ki prizadenejo ljudi. Povzročajo jih bakterije in virusi, ki se prenašajo s kihanjem in kašljanjem. **Dober imunski sistem okužbo hitro odpravi, pri ljudeh s slabšo odpornostjo in pri kroničnih bolnikih pa je drugače.** Okužba je namreč za telo velik napor, saj mora izdelati milijone novih imunskih celic, pri čemer so potrebne večje zaloge hranil, še posebej beljakovin, vitaminov in mineralov.

Zdrava koža in sluznice so prva obrambna linija proti vdoru škodljivih mikroorganizmov, ki nas obkrožajo. Presuha koža in sluznice imajo slabšo obrambno sposobnost. Zato **pijmo dovolj vode**. Namesto da se zapiramo v stanovanja, raje **pojdimo na zrak**. **Jejmo raznovrstno, sveže pripravljeno hrano**, veliko sadja in zelenjave (če se le da, domače, sezonske). Privoščimo si **redno gibanje**, ohranjajmo **normalno telesno** težo ter se izogibajmo pitju alkoholnih pijač in kajenju. Poskrbimo za **dovolj kakovostnega spanca**, izogibajmo se stresu ter se naučimo spopasti z jezo in agresijo, **poskrbimo za lastno zadovoljstvo in duševno umirjenost** (branje, poslušanje glasbe, ustvarjanje ipd.). **Vsak del našega telesa namreč deluje bolje, če je zaščiten in ga podpira zdrav način življenja. Tudi imunski sistem.**

Imunski sistem lahko oslabi zaradi stresa, utrujenosti, kajenja, nepravilne prehrane, premajhne telesne dejavnosti in nezadostnega gibanja na svežem zraku. Kronična stanja, kot so astma, bolezni srca in sladkorna bolezen, lahko vplivajo na imunski sistem in povečajo tveganje za okužbe. Zato je izredno pomembno, da kronični bolniki pazijo na dobro urejenost svoje bolezni.

Pomembno je, da se skušamo izogniti okužbi, in sicer s pogostim umivanjem rok, izogibanjem množičnim zbiranjem ljudi ob času, ko je več nalezljivih obolenj, ali pa z razdaljo vsaj 1,5 m od človeka, ki je prehlajen. In zapomnimo si: kadar smo bolni, ostanimo doma, počivajmo in se pozdravimo.

Namrgodenost ni v modi

Branko Čeh, Srednja zdravstvena šola Ljubljana

Foto: Dunja Wedam

Prihodnost je v obrazni maski, ki prekriva nos in usta. Zdi se nam, da prekrije celoten obraz, a to ni res.

Človekov obraz pod kožo skriva 43 obraznih mišic. Vse so med seboj povezane. Nekatere od teh mišic lahko zavestno premikamo, številne pa se premikajo same od sebe in jih ne moremo kontrolirati. Mimiko obraza torej lahko nadzorujemo, večkrat pa se spreminja spontano, nehote. Obraz izraža naša čustva: pravimo, da na njem lahko preberemo človekove misli. Ženski obraz pove veliko več od moškega, prav tako so ženske boljše opazovalke mimike obrazov od moških.

Strokovnjaki so našteli več kot deset tisoč različnih izrazov obraza. Ta mimika je še vedno zelo berljiva, maski navkljub. **Natančno lahko vidimo, ali se človek pod masko smeje, je sproščen, pripravljen sodelovati, morda nervozen, jezen ali se dolgočasi.** Prav tako lahko razberemo, ali se na obrazu izražata gnus ali samo namrgodenost. Evolucijski biologi trdijo, da so se človekovi možgani že v pradavnini učili prepoznavati obrazne odtenke in jih povezovati v medsebojne odnose. Z obrazov so človekovi možgani že od nekdaj skušali razbrati misli drugih ljudi, ugotoviti njihove namene. S tem so ugotovili in celo preprečili marsikatero prevaro, nezvestobo ali skrito napadalnost. Od pradavnine do danes pa so naši možgani postali še bolj premeteni in so se razvili tudi kot močen socialni organ. **Naše oči in pogledi so hitrejši kot katera koli sodobna kamera in razberejo več informacij. Zelo hitro opazimo vidne in nehotene znake sogovornika, tiste, ki se pojavijo samo delček sekunde, ter jih povežemo s predstavo o človeku, s katerim smo.** Sodbo o sogovorniku si ustvarimo zelo hitro in v skladu s tem občutkom gradimo nadaljnje medosebne odnose.

Ko hodim danes po Ljubljani, z masko na obrazu, opazim mnogo mimoidočih, ki se jim ob pogledu name obraz namrgodi. Ne morejo se sprijazniti z novimi časi, ki zahtevajo zdravstveno zrelejšega in odgovornejšega človeka. Ni prijetno, če ti mimoidoči nakloni tak izraz. Rajši imam vesele, razigrane in umirjene obraze. Tudi take videvam, veliko jih je, pa čeprav pod masko.

Pridušanjevalnica

Dušan Merc, nekdanji ravnatelj OŠ Prule in predsednik DSP

Smrt počitnicam in bonom!

Socialno prikrajšanost, neenakost in nesmiselnost razgalijo poletne počitnice. Otroci so prisiljeni v ta čudni čas, ki se ga veselijo in ki jih sooča tudi z naveličanostjo in odvečnostjo. Počitnice so kot dopust – malo nejasno vse skupaj, v resnici pa težka frustracija – nekaj, kar sicer imamo, pa nimamo tako, kot si želimo. Ko se končuje ta poletni čas, nas hoče, vsaj večino, zadrgniti stiska, oh, ta vsakdan, oh, ta služba, ta šola, ta rutina. Pa vendar hočemo nazaj med ljudi, v življenje, ki daje rezultat, delo.

Vprašanje letošnjih šolskih počitnic je, katere bone so izkoristili šolarji?

Tudi počitnice imajo svoje zakonitosti – najprej olajšanje (rezultat dela – spričevalo – ni več problem, ker so vsi zelo uspešni, splošne ocene – odličen, prav dober ... nezadosten pa tako ni nihče). Svoboda, kaj in kam s časom, se na začetku blešči kakor čudovit utrinek na zvezdnem nebu, potem pa mrkne. Te svobode je preveč. Zato dolgčas in naveličanost, kjerkoli že si.

Doma, brez bonov, greš mogoče na opustelo šolsko igrišče, posedaš z nekaj sošolci iste usode v kakšni senci, drugače pa igraš nekakšne igrice, pa nimaš kam, čakaš na šolo. Če si s starši na morju, se sicer zdi, da moraš biti srečen, sladoled pa to, pa potem še z enimi in drugimi starimi starši, z nekaj naključnimi vrstniki iz kampa ali počitniškega naselja. Pa? Nič, niti ne veš, da bi moral to svojo socialno pozicijo uživati.

Če si v kmečkem okolju, ubija vsakdanje delo, skrb za živali in polje in gozd, skupaj s starši seveda. Ali pa to delo krepi. Ne vemo, kako se bo izšlo za vsakogar posebej po prehodu iz otroštva.

Vsem otrokom je skupno, vsaj v zgodnjem otroštvu, da ne poznajo laži, kot so: razvajati se, nekaj storiti zase, skrbeti za dušo, odpočiti se, pozabiti itd. To jim dopovedujejo kar precej pokvarjeni starši in mediji in tudi celoten svet potrošništva. In šolski sistem. Vzgajajo jih za potrošnike in utrujene in utesnjene ljudi od povsem navadnega življenja.

Počitnice bi morale biti v resnici samo sprememba dela. Ampak ni več možno – ni starih staršev na kmetih, ni preprostih delavnic, ki bi sprejele radovedneže, ni vrtov, kjer bi pleli, ni sveta, ki ne bi bil samo nekakšen čuden in vsiljen užitek. In ni staršev, ki bi to razumeli.

Glavni problem počitnic v slovenskem šolskem sistemu je, da so predolge. Dva meseca in še nekaj dni je preveč odsotnosti, preveč časa, ko ni nič. Razne počitniške dejavnosti so molža staršev, dodatna izobraževanja, razni jezikovni tečaji tudi. Da o nekakšnem športu in kampih ne govorimo. Plačilo samo kot nadomestilo za delo, za ubijanje časa.

Bi šolska oblast in šole razmislile o prekinitvi počitnic na dvoje z alternativno šolo? Nekje na sredini posebna šola za teden ali dva. Za alternativo je dovolj možnosti in idej, učitelji pa že tako ali tako dolgo nimajo več počitnic, pač pa dopust. Bi šlo? Recimo gledališke dejavnosti, slikarske, športne, naravovarstvene, naravoslovne terenske vaje, knjižnična in literarna vzgoja, socialne igre itd. Imenovali bi to »svobodna osnovna šola«. Odličen reklamni slogan za tisto, kar šola mora biti tudi sicer. Ampak obvezna za vse.

Prekinite »počitnice«, ki pravzaprav nimajo smisla, ustvarite drugačno delovno okolje. Pozabite na ta zoprn čas, čas počitka in razvajanja. Nima produkta. Zato je precej nesrečen, poln žalosti in porazov.

Na Prešercu, sredi Ljubljane, bi lahko po koncu pedaliranja vsak petek protestniki sežigali počitniške (turistične) bone in vzklikali: »Smrt počitnicam, živela svobodna osnovna šola!« In malo resnejši predlog, če ponovim: obvezna alternativna poletna osnovna šola in skrajšanje dolgih praznih počitnic.

Foto: Dunja Wedam

Rajši v šolo kot na daljavo.

Radi bi nazaj normalno življenje

Neža Kunič, 1. letnik, Gimnazija Bežigrad

Prehod iz osnovne v srednjo šolo ali gimnazijo je pomembna prelomnica življenja. Vkorakali bomo v novo okolje, pletli bomo nova prijateljstva in ustvarjali nove spomine.

Vsak nov začetek ima poseben čar. Veselimo se ga, hkrati pa do njega gojimo neke vrste strahospoštovanje.

Devetošolci ne bomo več del ustaljene osnovnošolske rutine, pač pa se bomo znašli v veliko bolj intenzivnem vrtincu srednješolskega ali gimnazijskega živžava, ki bo od nas terjal več truda, volje in napora.

Zato je tisti prvi mesec, v katerem se še nerodno spotikaš po šolskih stopnicah in spoznavaš, kaj približno te bo čakalo naslednja štiri leta, še kako pomemben in ga ne želiš izkoristiti le za spoznavanje šole, ampak še bolj za tkanje novih vezi med sošolci.

Kako bom spoznaval nove sošolce in učitelje, če jih ne bom videl?

Samo Medic,
1. letnik, Gimnazija Poljane

Letos bo najbrž vse drugače.

Generacija, ki septembra začenja srednješolsko izobraževanje, je bila soočena že z veliko neznankami.

Prvič smo izkusili učenje na daljavo; po vrnitvi v šolo smo bili razdeljeni v nove skupine; drugače smo morali zaključiti osnovno šolo.

Negotov pa je tudi naš nov začetek. Ne vemo, kako dolgo bomo sploh hodili v šolo; kaj pa če bomo prve vtise že kaj kmalu pridobivali na daljavo? Bomo na začetku sploh utegnili spoznati vse sošolce in nove profesorje? Bomo lahko ujeli utrip šole, v katero se podajamo za naslednja štiri leta?

Že sam začetek novega obdobja bi bil težek. Negotovosti, povezane z epidemijo novega koronavirusa, pa v naše vznemirjeno pričakovanje vnašajo še grenak priokus.

Nihče si ne želi prvega leta na novi šoli začeti preživljati doma ali celo v karanteni.

Sama sem okusila, kako je biti doma zaprt, brez objemov ljudi, ki jih imaš najraje. Starša sta namreč zbolela za covidom-19 in v skupnem stanovanju smo en teden živeli popolnoma ločeno. Brez stikov. Te izkušnje ne bi želela ponoviti.

Ljudje smo bitja, ki potrebujemo bližino. Učenci bi se radi spoznali. Radi bi začeli tako, kot so začenjale generacije pred nami. Radi bi nazaj normalno življenje.

Epidemije novega koronavirusa smo vsi že siti in s tem tudi negotovosti, ki jih je prinesla s sabo. Kar velja danes, ni nujno, da bo veljalo tudi jutri. Ne vemo več, kaj lahko pričakujemo, koga naj poslušamo in na kaj naj se pripravimo. Vse je zaenkrat le en velik vprašaj. Časa, da poiščemo odgovore, pa ni več dosti.

Če bi vam kdo na začetku leta 2020 rekel, da boste vi in vaša družina načrtno preživeli 10 tednov zaprti v stanovanju oz. v t. i. samoizolaciji, bi verjetno rekli, da se mu je absolutno zmešalo. Danes, ko dnevno poslušamo informacije o naraščanju števila okuženih ter o smrtnih žrtvah, pa je to žalostna resničnost, v kateri živimo.

Med karanteno zaradi novega koronavirusa sem tako kot vsi šolo obiskoval na daljavo. To je pomenilo, da več tednov nisem imel osebnega stika s sošolci in prijatelji, razen če se je kdo zavestno izpostavil možnosti okužbe, ki je pustošila in še vedno pustoši po svetu.

Uresničile so se tudi najhujše nočne more staršev in starih staršev: komunikacija izključno preko interneta. Pa še to so se lahko šli samo tisti, ki tako komunikacijo obvladajo, teh pa žal med starimi starši ni veliko.

Pouk na daljavo je popolnoma nov koncept, vsaj v osrednjem izobraževalnem sistemu. To se je jasno pokazalo na začetku karantene, ko je bila organizacija pouka oziroma učnih materialov kaotična in neučinkovita.

Občutek sem imel, da so bili učitelji prepuščeni sami sebi, brez jasnih navodil in smernic, kar je pomenilo, da je imel vsak učitelj drugačno rešitev in drugačno organizacijo podajanja učne snovi.

Marsikdo med njimi ni dovolj obvladoval tehnologije, da bi lahko učinkovito poučeval. Bil sem eden od srečnežev, ki so imeli doma tiskalnik, in mi zato ni bilo treba preveč prepisovati nalog.

S pomočjo staršev sem si organiziral in razdelil šolsko delo skozi ves teden, čeprav smo gradiva dobivali vsa naenkrat, v nedeljo popoldan. Zdelo se mi je, da je gradiv več, kot bi jih predelali, če bi bili v šoli pri pouku. Morda bi bilo bolje, da bi jih dobivali sproti, kot da bi sledili urniku. Od prijateljev sem slišal, da so bile med šolami velike razlike v poučevanju.

Po koncu karantene smo se lahko devetošolci med prvimi vrnili k prilagojenemu pouku. Takrat so bile ocene že

Ljubljanske glavce

V središču Ljubljane, na Kongresnem trgu, stoji najbolj zabavna hiša v mestu – Hiša iluzij. Ker je bila pred kratkim popolnoma prenovljena, jo boste imeli čast spoznati v novi podobi! Ena izmed novosti je tudi **Soba nemogoče resničnosti**, kjer se skrivajo mojstrovine japonskega matematika z imenom **Kokichi Sugihara**. Gre za nemogoče predmete, ki vam v zrcalu kažejo popačeno, podrugačeno, dvoumno podobo! Nemogoče iluzije so iluzije, ki so naravno nemogoče. Lahko pa jih prikažemo s pomočjo zrcal. Nekatere take iluzije so: vaza, ki spreminja obliko, živali, ki se spreminjajo, riba pred večerjo in po njej …

Foto: Jaka Raimondi

Sprašujemo vas: Katere živali, ki jih lahko najdemo v bližini, so na sliki?

Izmed vseh pravilnih odgovorov, ki bodo do **30. 9. 2020** prispeli na **ljubljanske.glavce@gmail.com**, bomo **izžrebali tri dobitnike oz. dobitnice vstopnice za ogled Hiše iluzij**.

Pravilni odgovor na julijsko vprašanje se glasi: **Sapramiška**. Dobitnica treh vstopnic za ogled lutkovne predstave Sapramiška v Lutkovnem gledališču Ljubljana je: Barbara Pintar. *Čestitamo!*

večinoma zaključene, zato je bil pouk bolj sproščen in dokaj neintenziven.

V novem šolskem letu sem vpisan v prvi letnik gimnazije, kar pomeni, da bom izkusil ta »travmatičen« prehod iz osnovne v srednjo šolo.

Sicer gremo septembra vsi v šolo, a kaj če bomo morali že po nekaj tednih preiti na šolanje na daljavo?

Veliko raje bi imel vsaj kolikor toliko normalen pouk v živo.

Veselim se spoznavanja novih ljudi in, no, gimnazije na splošno. V resnici sem komaj čakal, da zaključim OŠ in grem naproti novim izzivom in znanjem.

Malo pa se vendarle bojim prehoda, saj so mi prijatelji povedali, da je naporno.

Skrbi me, kako bosta potekala pouk in spoznavanje učne snovi, koliko bomo sploh v šoli in koliko bom moral doma sam predelovati snov.

Veselil sem se dijaških izmenjav, ekskurzij in ostalih alternativnih oblik pridobivanja znanj in izkušenj, a se bojim, da te kar nekaj časa ne bodo izvedljive. Moti me, da je situacija negotova in da ne vem, kaj pričakovati.

Moja šolska usoda je tako odvisna od epidemiološke situacije v septembru in nadaljnjih mesecih. Ob tem lahko sam naredim le to, da upoštevam ukrepe, vzdržujem razdaljo, skrbim za higieno rok ter nosim masko in upam, da ostali delajo enako.

ČASORIS
moj prvi spletni časopis

Kako pa se ti spopadaš s koronarazmerami? Piši nam na **urednik@casoris.si**. ***Veseli te bomo!***

MESEČNI NAPOVEDNIK
Dogodki za otroke

KINODVOR

S ***septembrom*** ponovno prihaja na spored **Prvič v kino**, skrbno izbran program za najmlajše obiskovalce kina. Z malčki si lahko ***do 10. oktobra*** ogledate **Cinemini (3+)**, program različnih igrivih kratkih filmov: od drobnih zgodbic iz časov naših babic in dedkov do zanimivih sodobnih umetnikov. ***19. septembra*** pa na spored prihaja film **Rocca spreminja svet (8+)**, sodobna, astronavtsko razigrana različica legendarne Pike Nogavičke!

MESTNA KNJIŽNICA LJUBLJANA

17. 9. ob 18. uri, Knjižnica Otona Župančiča

ZGODOVINA ROCK GLASBE MALO DRUGAČE – Franjo Jurovič

Spremljali bomo razvoj rocka od prvih poskusov do prve uporabne električne kitare, razvoj kitar Gibson in Fender ter slišali najbolj značilne skladbe zgodnjih šestdesetih pa vse do poznih sedemdesetih let.

ŽIVALSKI VRT LJUBLJANA

19. in 20. 9. od 10. do 13. ure in od 15. do 18. ure

MEDNARODNI DAN MAČJIH PAND

3. in 4. 10. od 10. do 13. ure in od 15. do 18. ure

SVETOVNI DAN ŽIVALI IN MEDNARODNI DAN OSKRBNIKOV

LJUBLJANSKI GRAD

19. 9. ob 15. uri, Zmajev brlog

PRIPOVEDOVALSKA DELAVNICA ZA OTROKE IN NJIHOVE STARŠE s Špelo Frlic

26. 9. ob 11. uri

ŠOLA ZMAJESLOVJA: Uvod v zmajeslovje, interaktivni vodeni ogled

PIONIRSKI DOM – CENTER ZA KULTURO MLADIH

20. 9. ob 17. uri, dvorana Lojzeta Kovačiča

FESTIVALNICE: GLEDALIŠKI ŽUR

27. 9. ob 17. uri

FESTIVALNICE: S PRAVLJICO OKROG SVETA: JESEN

4. 10. ob 17. uri, Mala dvorana

FESTIVALNICE: NEPOZABNE – ženske, ki so premikale meje našega sveta

11. 10. ob 17. uri, Podstreha, Komenskega 9

FESTIVALNICE: SRĐAN MILOVANOVIĆ IN GLASBENI ŽANRI OD A DO Ž

TEHNIŠKI MUZEJ SLOVENIJE

20. 9. ob 10. uri

DRUŽINSKO DOŽIVETJE V POLHOVEM GRADCU, 4–12 let

Raziskovanje Polhovega doživljajskega parka, opazovanje in nabiranje rastlin, izdelava herbarija in spoznavanje pomena grofa Riharda Ursinija Blagaja, nekdanjega lastnika graščine, za slovensko botaniko.

NARODNA GALERIJA

26. 9. od 10. do 12. ure

MANGA AKCIJA, 12+

Delavnica risanja manga figur za mlade 12+

3. 10. od 10. do 12. ure

IZDELAJ PTIČJO HIŠICO

Delavnica izdelovanja ptičjih hišic iz odpadnega lesa in reciklažnih materialov za otroke in družine

MESTNI MUZEJ LJUBLJANA

26. 9. ob 16. uri

DOM NEKOČ, družinska delavnica

Kako so naše prababice opravljale gospodinjska opravila, ko še ni bilo ne električnih pripomočkov ne električnih vtičnic, kamor bi jih priključile? Priskočite na pomoč gospodinji Magdaleni, ki doma nima sesalnika, pralnega stroja ali paličnega mešalnika, in skupaj z njo zavihajte rokave.

SLOVENSKI ETNOGRAFSKI MUZEJ

26. 9. ob 16. uri

IGRAČE, družinsko vodstvo po razstavi z delavnico

Sprehod po razstavi *Hrvaške otroške igrače med tradicijo in sodobnostjo*

7. 10. ob 17. uri

HVALEŽNI MEDVED, ustvarjalna delavnica za družine ob tednu otroka

10. 10. ob 16. uri

MOJ KLOBUK IMA TRI LUKNJE, ustvarjalna delavnica za družine ob tednu otroka

Prijave: **blagajna@etno-muzej.si**.

SLOVENSKA FILHARMONIJA

10. 10. ob 11. uri

ZLATA TROBILA IN GLASNA TOLKALA

Kaj se tako blešči v zadnjem delu orkestra? Trobila! Pridite in izvedeli boste, kako zvenijo trobila in zakaj se tako rada družijo s tolkali.

Program: Copland, Mancini, Wiliams idr.

VODNIKOVA DOMAČIJA ŠIŠKA

11. 10. ob 11. uri

NEDELCE: TA LJUDSKE V STRIPU, 5+

Pripovedovalec in violinist Srečko Meh bo ob projekciji pripovedoval ljudske pravljice iz svežih Stripburgerjevih izdaj za otroke. Sledila bo delavnica risanja stripa s stripavtorico Majo Kastelic. V okviru festivala stripa Tinta.

HIŠA OTROK IN UMETNOSTI

od 2. do 9. 10.

POKUKAJ!, 6+

Interaktivna gledališka inštalacija. Obiskovalci vstopijo v skrivnostni, na videz zapuščen vrt, ki pred njihovimi očmi zaživi.

10. 10. ob 17. uri

ZMAJ KAMIŠIBAJ – 7. ljubljanski festival kamišibaj gledališča, 3+

Kamišibaj je japonska oblika gledališča v sliki in besedi na majhnem lesenem odru.

ETM 2020: POTOVANJA Z MANJ ONESNAŽENOSTI

Patricija Fašalek

Evropski teden mobilnosti, ki poteka od 16. do 22. septembra, letos v ospredje postavlja potovanja z manj onesnaženosti, saj je v mestih z urejenim prometom lepše in lažje živeti. Manj hrupa pomeni manj stresa, manj delcev v zraku pa skrbi za bolj zdrave posameznike in bolj zadovoljne skupnosti.

Foto: arhiv Focus

Kolesarski zajtrk: naj namesto avtomobilskih izpuhov zadiši po palačinkah!

V Ljubljani res ni potrebe po osebnem vozilu, saj mesto ponuja ogromno alternativ

Društvo Focus na Evropskem tednu mobilnosti sodeluje vse od leta 2003. »*Evropski teden mobilnosti ima močan ozaveščevalni učinek na posameznika, ki v tem času raziskuje mobilnostne možnosti. Prebudil je tudi številne občine, da prebivalcem z različnimi dogodki pokažejo bolj trajnostne prakse premikanja ter se pohvalijo z novozgrajeno kolesarsko stezo, električnim avtobusom ali cono za pešce. Želeli bi si, da takšno razmišljanje ohranimo vse leto, predvsem pri sprejemanju pomembnih odločitev za razvoj mesta in regije. Pri ljudeh pa, da razmislijo, ali res ne gre brez avtomobila*,« je pojasnila **Marjeta Benčina**, **strokovna sodelavka**, ki v Focusu deluje na področju mobilnosti.

Njihova vizija zajema družbo, ki živi uravnoteženo znotraj okoljskih in družbenih omejitev ter tako ne spodkopava obstoja življenja na Zemlji, zato želijo z ozaveščanjem, oblikovanjem praktičnih rešitev in sooblikovanjem politik nuditi alternative za bolj trajnostno življenje. »***Navade ljudi je težko spreminjati. Najlažje je to narediti pri otrocih in mladih, ki jih šele oblikujejo***,« je nadaljevala Marjeta Benčina. »*Veliko pomembneje je sprejemati dobre odločitve na sistemski ravni, ki jim ljudje potem sledijo.* ***Prelaganje odgovornosti in zanašanje na dobro voljo posameznika ne bo prineslo veliko rezultatov pri razogljičenju družbe.***«

Zavedajo se tudi grožnje podnebnih sprememb in onesnaženega zraka, ki nam vsem nižajo kakovost bivanja. »*Želeli bi, da mladi ohranijo trajnostne vzorce – hodijo peš, s kolesom in javnim prevozom ter se čim bolj izogibajo uporabi in nakupu osebnega avtomobila.* ***V Ljubljani res ni potrebe po osebnem vozilu, saj mesto ponuja ogromno alternativ****: LPP, infrastrukturo za pešce in kolesarje, izposojo koles in t. i. carsharing sistem, čeprav je še veliko prostora za izboljšave.* ***Mladi se morajo tudi zavedati svoje moči, kot volivci in posamezniki, ki lahko zahtevajo boljše pogoje za trajnostno mobilnost v svoji občini.*** *Veliko lahko naredijo tudi s tem, da zmanjšajo svoj letalski ogljični odtis – ne smemo dovoliti, da bi letenje za en teden na drug kontinent štirikrat na leto postalo normalnost. To nikakor ni vzdržno.*«

Na **www.focus.si** so objavili kalkulator stroškov avtomobila, s katerim si lahko izračunate, koliko vas stane vaš avto in kakšen ogljični odtis povzročate z njegovo uporabo.

Zgodba ponovne uporabe, zelene strehe in večnamenskosti

Mobilni mladinski center Ljuba in Drago je zgodba o ponovni uporabi, saj je nastal iz starega mestnega avtobusa št. 132, ki je bil že na poti na odpad, vendar je LPP Mladim zmajem omogočil, da ga predelajo in uporabijo za svoje namene. Streho pokriva trava, s katero opozarjajo na pomembnost zelenih površin, ne uporabljajo plastike in poskušajo biti čim bolj ekološko dosledni na vseh področjih porabe. »*Najprej moraš biti sam za vzor, šele potem sledijo poučne tematike, o katerih lahko učimo mlajše generacije*,« je razložila **Gea Erjavec**, **vodja mladinskih programov**.

Ključno se ji namreč zdi ozaveščati mlade in usmerjati njihovo miselnost v vprašanje, kako obvarovati okolje in nenazadnje samega sebe v okolju. »***Evropski teden mobilnosti je zelo pomemben projekt, saj je promet del našega vsakdana in eden največjih onesnaževalcev okolja.*** *Ljudi je treba spodbujati k prizadevanju za do človeka in okolja prijaznejše načine mobilnosti. Ampak v človekovi naravi je, da rad ostaja pri ‚starih navadah', zato se problematika prometnega onesnaževanja ne bo tako hitro rešila. Vsak pri sebi mora začeti z majhnimi koraki, ki vodijo v majhne spremembe, s katerimi potem služi kot zgled drugim*,« je pojasnila Gea Erjavec.

Na Evropskem tednu mobilnosti bodo redno terensko delo usmerili v teme o trajnostni mobilnosti, novih virih energije in njihovi učinkovitosti, ponovni uporabi ter pomenu zelenih površin in nižanju CO_2, kar je tudi posebnost zelene strehe na njihovem avtobusu. Mladim bodo poskušali približati poklic voznika, predstavili bodo tudi kavalirja in LPP. »*Vabljeni, da se nam pridružite na katerem koli od načrtovanih terenov in se vključite v naše aktivnosti*,« je pogovor zaključila Gea.

- V četrtek, 17. 9., od 17. do 20. ure bodo gostovali v Celovških dvorih.
- V petek, 18. 9., jih najdete pred OŠ Kašelj, kjer se jim bodo pridružili vozniki LPP-ja in kavalirja. Mladi se bodo lahko preizkusili v vožnji kavalirja in se z voznikom pogovorili o poklicu voznika mestnega avtobusa.
- V torek, 22. 9., bodo gostovali v Kašlju.

Ljubljančan: Jorg Zupan

Zaljubil sem se v to mesto!

Lora Power, foto: **Miha Fras**

Chef Jorg Zupan, dobitnik Michelinove zvezdice

»*Ste Ljubljančan,*« sem pobarala po telefonu.
»*Šiškar sem,*« je odvrnil Jorg Zupan, chef ljubljanskega Ateljeja, ki je prestolnici pred kratkim prislužil prvo Michelinovo zvezdico.
Pa kaj je s tem šiškarskim ponosom, sem se vprašala, in morala na odgovor počakati še nekaj dni, ko sva se srečala pred njegovo restavracijo – na bivši Frančiškanski ulici.

Tistega jutra je razkrivala neprijetno plat življenja: pred prostori župnijskega Karitasa se je gnetlo ljudi. Med čakanjem na pomoč so se umikali kombijem in avtomobilom, ki so dostavljali to in ono, medtem pa drug drugega tolažili s trpkimi prigodami o revščini in bolezni.

»*Po koroni jih je opazno več,*« je dejal chef Zupan in si zavihal rokave bele kuharske oprave, izpod katere se je bohotila živopisana havajska majica. »*A ni čudna atmosfera?*« se je ozrl gor in dol po Nazorjevi ulici. Enoglasno sva se čudila shizofreni situaciji in tisti enormni reklami za nočni klub, ki kazi še tako dobre namene.

Toda bolj ko sem se ozirala naokrog, bolj se je pogled lepil na Jorgove tatuje: brin, krača, pesa, mavrahi, sipa, mesarska krava, šopek užitnih cvetlic in napis »Dej bolj počas jej«. Za prvo zvezdico bo še prostora, sva se pošalila in se v mislih iz Nazorjeve raje napotila v Šiško.

Zadnjih nekaj let je Obirska ulica dom njegove mlade družine in ne predstavlja si boljše soseske. Tam ob Litostrojskih blokih je vse, pravi Jorg: vrtec, šola, park, trije koraki do centra in do obvoznice. »*Vse je blizu. Še najlepše pa je to, da stopiš iz bloka, pa sploh nimaš občutka, da si v mestu. Sredi naselja je park, mir, tišina ... Tam je lepo živeti!*«

Toda za to, da mu je Šiška zlezla pod kožo, je predvsem zasluga sosedov. »*Ja, sosede imam pa res krasne,*« se zasmeji. »*Ko človek na balkonu zakuri žar, pomisli, da se bo kdo pritožil zaradi dima. Pri nas pa mi sosedje od spodaj in zgoraj po vrvici spuščajo meso!*«

»*Ljubljana je res nekaj posebnega,*« je nadaljeval. »*Ima vse atribute metropole, a je še vedno intimna. Ni take gužve in tistega groznega občutka, kot je recimo v Londonu. Tam se na podzemni v največji gneči vprašaš, kam smo prišli, Ljubljana pa je še vedno človeška. Moram reči, da sem se prav zaljubil v to mesto!*«

K temu je pripomogla tudi Metelkova, kamor Jorg najraje zaide. Pa Prulček, trnovske poti, Tivoli, Mostec, Koseški bajer ... In bogate mestne tržnice ter vse bolj prepoznavna kulinarična identiteta glavnega mesta. »*Hvala bogu, da je tako, pred dvajsetimi leti je bil samo Janez Bratovž.*«

A ko sva že pri gastronomiji, nekaj ga vendarle pesti: »*Abnormalne najemnine za gostinske lokale! Nepremičninski mogotci so res pohlepni! Niti med korono nam niso prišli nasproti.*« Mogoče bi se veljalo zgledovati po Dunaju, je predlagal, kjer so najemnine regulirane, in če bi posvojili njihov pristop, bi dobre poslovne načrte, ki prinašajo koristi za vse tu živeče, podprli s subvencijami za najemnine.

Če plan uspe, bo žurala vsa Šiška in z njo vse mesto! Do takrat pa bo treba garati; iskati načine, kako preživeti. Navzlic Michelinovi zvezdici.

Nova ljubljanska bistronomija

Valentina Smej Novak, kolumnistka, prevajalka in ena prepoznavnejših slovenskih foodijev

Valentina Smej Novak, foto: **Miha Fras**

Kakšen premični praznik je Ljubljana? S kom je nazdravljal Prešeren pri Šestici, s kom je posedal Cankar na Rožniku, o čem je razmišljal Vitomil Zupan v Trnovem med vsakdanjimi kosili pri Julči?

Zdi se, da je bilo pomembnejše, kje in s kom, kot kaj je bilo ob tem na krožniku. Ob pocinkanem pultu in nadevanih jajcih Daj Dama na Cankarjevi so uredniki v sedemdesetih med oblaki cigaretnega dima debatirali o dogajanju na Bližnjem vzhodu in morda ob tem podpisali pogodbo za kakšno knjigo. Ob šanku klubske restavracije Pen so se v osemdesetih zbirali disidenti in ob jetrcih à la Miki snovali temelje slovenske neodvisnosti.

Mestne gostilne in restavracije merijo in tipajo utrip mesta: gostinci strežejo okusom gostov, za okus pa vemo, da ni merljiv z objektivnimi vatli, temveč je odraz zmožnosti in danosti in se razvije kot družbeni konstrukt, kot odraz duha časa, vzgoje, tradicije, pa tudi kot izraz stremljenj in vpliva družbe. V časih, ko se vse bolj zavedamo, da ima vsebina naših krožnikov posledice za zdravje, okolje in gospodarstvo, pa govorimo o kulinaričnem obratu, ki je premešal vsebino loncev po svetu in pri nas: **vse bolj je pomembno, kaj, od kod in kako se znajde na gostilniških krožnikih**.

V kulturi deljenja in všečkanja, ko je vsak ocenjevalec, velikokrat o uspehu na novo vzniklega gostinskega podviga odloča tudi dovolj osončena lega in slikovita, filtru prikladna razporejenost na ovalnem krožniku, ki si prisluži dovolj všečkov na družabnem omrežju. **Danes je posedanje v gostinskih lokalih postalo družabno na potenco: ob mizi se danes posede celotno družabno omrežje, hrana se deli, četudi samo na fotografiji.**

Gotovo se je v zadnjem desetletju zgodil preporod ljubljanskega gostinstva. Če se je še pred poldrugim desetletjem zdelo, da pot na krožnike najdejo samo večno rdeči in okrogli paradižnički, ki so si po več stotinah kilometrov poti družbo našli v solati z rukolo, se danes v številnih lokalih sklepajo zelene nabavne verige od okoliških njiv in pridelovalcev naravnost na ljubljansko mizo.

Ponudba tržnice se zrcali na jedilnikih bližnjih kulinaričnih ateljejev, kjer razgledani kuharji združujejo svetovne trende, sodobne tehnike in lokalne sestavine. Jedilniki dišijo po pehtranu, ajdova kaša je na menujih pogostejša kot nekoč običajne sprijete kupole riža ali odmrznjen pomfri, med solato zahrustajo redkvice, za ostrino poskrbi hren, ponekod spet zadišijo prava pohana bedrca, navihano poimenovana leteči žganci.

Nova ljubljanska bistronomija je zapihala skozi ozke ulice mestnega jedra s svežim pišem »starih« surovin in ultralahkim novim pristopom: pujsovi rilci, goveji jeziki, krvavice, kislo zelje in repa se umeščajo v nove kulinarične okvirje in nas opominjajo, da se tradicija ustvarja vsak dan znova. **Kulinarično polje obdelujejo novi kuharji, njihova orodja so kozmopolitske ideje, ki jih upovejo z lokalnimi sestavinami.**

Značilne kulinarike ne določata samo tradicija in zgodovina. Je današnja tradicija tisto, kar je bilo nekoč novotarija? Ko pride jed v mesto, jo to posvoji in skuha po svoje. Je pica v ljubljanski Parmi udomačena? Ljubljanski burek je recimo dr. Janez Bogataj uvrstil med okuse Ljubljane, mojster Janez Bratovž pa ga potrese z nasekljano ljubljansko ledenko in rezino ljubljanske salame.

Kulinarična kultura se vsak dan znova rojeva na presečišču tradicije in inovacije. Vsaka identiteta je dinamična in nestabilna, rojena iz kompleksne izmenjave in medsebojnega oplajanja. Živila se v enotno jed stopijo v istem loncu. Ta pa je zmeraj nadaljevanje zgodbe, ki se dogaja v tem trenutku – se spominja tradicije in nam poraja prihodnost.

Okus po Ljubljani

Lara Selko in Nina Kosin, Turizem Ljubljana

Turizem Ljubljana

Ljubljana ni samo kulturna, ampak tudi kulinarična prestolnica. Zdaj je čas, da spoznamo in okusimo Ljubljano na nove načine!

Da Ljubljana piše uspešne kulinarične zgodbe, pričajo številna priznanja; leta 2019 je Ljubljana prejela čisto svoj vodič *Gault&Millau*, letos junija pa tudi prvo *Michelinovo zvezdico* in druga priznanja tega ikoničnega vodnika. V začetku leta je BBC Ljubljano uvrstil na tretje mesto najboljših destinacij na svetu za *foodije*.

S projektom **Zelene nabavne verige** spodbujamo oskrbo gostincev z lokalnimi sestavinami. Okusen dosežek zelenih nabavnih verig je **Ljubljanski zajtrk**, pri katerem je pot sestavin od pridelovalca do mize čim krajša. Izbor jedi se sezonsko spreminja, dopolnjuje in prilagaja letnim časom in izbiri svežih sestavin.

Tipično ljubljansko kulinariko sicer zaznamujejo domači okusi iz sestavin lokalnega izvora. V tradicionalnih receptih so navdih našli ljubljanski kuharski mojstri in z modernimi tehnikami priprave ustvarili številne različice. Pri **Turizmu Ljubljana** so jih s prof. dr. Bogatajem združili v nabor tradicionalnih jedi pod blagovno znamko **Okusi Ljubljane**.

V jedeh in pijačah iz nabora Okusov Ljubljane lahko uživate v skoraj 50 restavracijah ali na vodenih kulinaričnih doživetjih: **Kulinarični ogled Okusi Ljubljane**, **Pivovsko doživetje Ljubljane**, **Ljubljansko vinsko doživetje**, **Dobimo se na plac** (ogled mestne tržnice) in **Ljubljanski zajtrk**.

Ljubljansko kulinarično zgodbo vse leto pripoveduje vrsta okusnih dogodkov. Ob ugodnem vremenu se ob četrtkih in petkih del ljubljanske tržnice prelevi v živahno ulično restavracijo, **Odprto kuhno**. Potem so tu še Pivo in burger fest, Ljubljanska vinska pot, Čokoljana, Vegafest, Kostanjeve in Jagodne nedelje idr., november pa je zadnja leta v celoti posvečen **festivalu November Gourmet Ljubljana**. Letos se bo prvi novembrski vikend odvil še **Evropski simpozij hrane**, eden najpomembnejših evropskih kulinaričnih dogodkov.

www.gourmet-lj.si

Z Manco Košir spet v Švicarijo

O knjigah upanja in svetlobe

Živa Čebulj

V nedeljo, 11. oktobra, se v dvorano Ustvarjalnega centra Švicarija vrača priljubljeni Večer z Manco Košir, ki se bo potem odvijal vsako drugo nedeljo v mesecu vse do 9. maja 2021. Vedno ob 18. uri zvečer.

Pogovori o knjigah in ljudeh so pridobili zvesto občinstvo, ki je nagovorilo Manco, da po daljši bolniški odsotnosti ponovno zažene to, kar ima srčno rada: predstavljanje zanimivih ustvarjalnih osebnosti in knjig, ki se globoko dotaknejo bralstva. Večere bodo obogatili štipendisti Mestne občine Ljubljana z glasbo za dušo. V čarobni prostor na robu Tivolija pod Rožnikom bo Manca Košir pripeljala knjige upanja in ljudi, ki širijo svetlobo, saj pravi: »***Živimo namreč v izjemno zanimivem času, ko se ruši stari svet in se rojevajo novi svetovi. Zanje moramo biti ustrezno opremljeni.*** *Za ta novi čas nas lahko navdihujejo knjige, ki nam omogočajo prepoznati svojo lastno cesto, edinstveno za vsakega posebej.«*

V nedeljo, 11. oktobra, bosta sezono otvorila napredna transpersonalna psihoterapevta, predavatelja in učitelja **Asya Širovnik Moškon** in **Dejan Jarič**, dr. med. »*Ravno pravi čas – ni naključij – je do mene prišla knjiga Asye Širovnik Moškon ‚Kdo ustvarja mojo realnost'. Govori o moči uma in prinaša pričevanja o prebujenju nezavednega uma. Uau, kako močno sporočilo zoper strah, tesnobo in nemir teh koronačasov. Poiskala sem še ustreznega sogovornika, zdravnika Dejana Jariča. Nista se poznala, a zdaj se poznamo vsi trije in smo radostni, da bomo lahko skupaj slavili prvi večer v Švicariji,*« se veseli Manca Košir. Večer bo požlahtnil pevec **Marko Erzar**, ki ga bo na klavirju spremljala **Katja Horvat**.

Naslednja gostja bo v **nedeljo, 8. novembra, dr. Glorjana Veber**, umetnica posebne vrste. V Švicarijo prihaja z novo knjigo *Modróko, Akašejke*, s katero nas poziva na najpomembnejšo pot – na potovanje vase. Ob njej bo »bojevnik Luči«, moški, ki piše, predava in živi avtentično življenje: **Urban Urbanc**. V **nedeljo, 13. decembra**, pa se bosta naravnost iz Trsta v Švicarijo pripeljali **Alenka Rebula** in **Josipa Prebeg**, ki vodita seminarje in delavnice za osebno rast Vera vase. Svojevrstni terapevtki za dušo in telo bosta predstavili čisto novo knjigo s povednim naslovom *Obljubljena dežela*. »*Tako kot je milo lep naslov te knjige,*« pravi Manca, »*je lep jezik, ki ga ustvarja in govori Alenka Rebula. Po mojem mnenju je to najlepša slovenščina na svetu!*«

Izpred Moderne galerije bo do očarljive stavbe sredi Tivolija kakor prej vozil **zeleni kavalir**. Zanimivo bo, prijetno in veselo, to zagotavljata Ljubljana, mesto literature, in nagrajenka mesta za širjenje bralne kulture, Manca Košir. Vstop je brezplačen.

LJUBLJANA BERE

3 knjige, ki jih otroci letos prejmejo v dar

LJUBLJANA: MESTO/CITY OF/LITERATURE ...

Knjige otrokom!

Že 12 let, od leta 2008, vsak otrok, ki živi v Mestni občini Ljubljana, v dar prejme tri izvrstne knjige domačih ustvarjalcev in ustvarjalk. Ljubljanski triletniki knjigo prejmejo ob sistematskem pregledu pri pediatru, druga knjiga pozdravi prvošolce ob vstopu v šolo, četrtošolci pa izvirno slovensko knjigo običajno prejmejo ob obisku šolske knjižnice.

S programom Ljubljana bere je Mestna občina Ljubljana od leta 2008 s krasnimi knjigami obdarila že več kot 100.000 otrok, in sicer z namenom večanja veselja do branja, dostopnosti izvrstnih knjig ter podpiranja vrhunskih domačih ustvarjalcev.

Dragi starši, ljubi otroci, naj podarjene knjige najdejo mesto na domači polici in naj bo čas, preživet z njimi, lep in razburljiv.

»Vsaka beseda je svet zase. Gibanje med temi svetovi.«

Marjetica Škrlec, Mestna knjižnica Ljubljana

Odtis Kosovelovega rokopisa v naslovu prispevka je tudi na steklenih vhodnih vratih nove Knjižnice Polje. Skozi steklo že vidimo knjige, sestavljene iz besed, ki predstavljajo na tisoče svetov. Ko se vrata knjižnice odprejo, vstopimo mednje in se takoj počutimo sprejeti. Tu si lahko vsak izbere svoj svet, prav takega, kot ga tisti hip potrebuje.

Foto: Marco M. Wolf

Knjižnica naj bo tudi prostor druženja in središče lokalnega okolja, v katerem je vsak dobrodošel.

Želja po novi Knjižnici Polje je tlela že dolgo. V Mestni knjižnici Ljubljana smo po združitvi v eno ustanovo prvi idejni načrt pripravili že leta 2011 in ga nato leta 2016 posodobili s sloganom: »Naredimo skupaj!« Knjižnico smo želeli oblikovati tako, da bi postala tudi prostor druženja in središče lokalnega okolja, v katerem je vsak dobrodošel.

Iz dotrajane kleti korak v sodobno knjižnico

Teja Zorko, direktorica Mestne knjižnice Ljubljana, ponosno pokaže na nov dosežek tega mestnega zavoda: »*Iz dotrajanega kletnega prostora stare osnovne šole v Polju smo naredili velik korak v sodobno, kreativnosti in druženju namenjeno knjižnico, ki bo lahko uporabnikom ponudila več kot izposojo knjig, ki bo podpirala in povečevala željo po branju, znanju, ustvarjanju in druženju.*«

Iz knjižnice je dostop v atrij ter možnost souporabe dvorane v isti stavbi. Naši najmlajši obiskovalci so dobili pravljično sobo, mladostniki svoj del z udobnim pohištvom, uporabnikom so na voljo e-točka, možnost uporabe lastnih osebnih računalnikov z brezžičnim dostopom ter časopisna in študijska čitalnica. Sredi knjižnice je pitnik s tekočo vodo. V sanitarijah so tudi prostori za gibalno ovirane, za starše z dojenčki pa previjalni kotiček. Del knjižnice je namenjen razstavnemu prostoru za izdelke, ki so plod ustvarjalnosti naših obiskovalcev.

Kreativnica – »naredimo skupaj!«

Prostor za ustvarjalno preživljanje prostega časa je prvi v Mestni knjižnici Ljubljana in je narejen po zgledu knjižnic po svetu. Namenjen je uporabnikom vseh generacij prebivalcev in medgeneracijskemu prenosu znanj. Začrtali smo tudi že prve vodene aktivnosti v novem prostoru, in sicer uporabo 3D tiskalnika, delavnice računalniških znanj, robotike, ročnih spretnosti ter šivanja. Tudi **Katja K. Ošljak** iz Zavoda Vsak, ki je vodila počitniško šolo programiranja, ni mogla skriti navdušenja nad novimi prostori: »*Mladi in njihovi mentorji smo z veseljem sedali za računalnike v tako prijetnem okolju.*«

Vsem našim obiskovalcem želimo, da bi jim svetovi, ki jih nudijo neštete besede v naših knjigah, vedno dajali tisto, kar potrebujejo. Da bi se radi in še vrsto let gibali med temi svetovi. Dobrodošli v novi Knjižnici Polje!

Knjižnica Polje v številkah

- Knjižnica v Polju obstaja že **74** let in bila je naša **1.** knjižnica s prostim pristopom uporabnikov do gradiva, uvedenim že leta **1956**.
- Po **46** letih poslovanja na prejšnji lokaciji se zdaj veselimo sodobnih prostorov na naslovu Polje **383**.
- Uporabnike pričakuje **50.378** enot gradiva, od tega **46.336** knjig, **3421** neknjižnega gradiva ter **621** enot serijskih publikacij.
- Prostor knjižnice meri **685** m^2.

»Veliko je stvari, ki jih še lahko naredimo«

Intervju z ddr. Aljošo Pužarjem

Ana Schnabl, foto: **Miha Fras**

Aljoša Pužar, sinonim za iskrivost in razgledanost. Avtor šestih kulturoloških knjig in izredni profesor na Oddelku za kulturologijo na Fakulteti za družbene vede. Še prej profesor na dveh univerzah v Seulu. Še prej soustanovitelj programa kulturnih študij na Reki. Še prej Trst. Nekje vmes Velika Britanija z drugim doktorskim projektom. Sedaj Ljubljana, kamor ga je pripeljal mednarodni razpis za delovno mesto. Pa saj, kot pravi, ni bil prepričan, ali se bo zaradi službe preselil kar na Finsko. No, k sreči se ni. Ne le zato, ker se v Ljubljani dobro počuti, ampak ker je eden ključnih pripravljavcev programa za ljubljansko kandidaturo za **Evropsko prestolnico kulture 2025**.

Kaj vas je pritegnilo h kulturnim študijam?

Študiral sem slovanske jezike in književnosti, vendar sem večinoma pisal o italijanski književnosti. Študiral sem tudi kulturni menedžment, a mi je bila teorija bližje. Nikoli pa nisem razvil tiste prazne fantazije o samem sebi kot o filozofu. Če že kaj, potem bi bil raje dober pesnik. Za informacijo – povprečen pesnik sem. Moji prvi obsesiji pa sta bili gledališka igra in režija. Ljudje tega ne vedo, ker pač nisem več aktiven, toda še zmeraj sem boljši igralec kot profesor, čeprav se to dvoje ne razlikuje tako zelo. Le feminizem je prišel nekaj let kasneje, ko sem bil že v poznih dvajsetih, skozi kritiko in samokritiko mojega zgodnjega raziskovalnega dela, ki je bilo v odnosu do spola napačno nevtralno (slepo!). Točno vem, kako se je to zgodilo in kako pomembno je bilo to. **Skozi leta sem se spremenil ... malo na bolje, malo ne. Vedno gre za nekakšen pobeg, zasuk, obrat ...** Kulturne študije so tovrstne spremembe in obrate popolnoma podprle.

V Južni Koreji ste devet let predavali na različnih kulturoloških oddelkih. O Južni Koreji se rado govori kot o Ameriki na amfetaminih, film Parazit pa je takšno stališče verjetno še utrdil. Pa je to sploh ustrezno? Kako bi nam razložili južnokorejsko fascinacijo nad Ameriko in ameriškim?

Južnokorejska fascinacija nad Ameriko ni več tako očitna. To je bilo značilnejše za desetletja hladne vojne, ko se je korejski polotok ideološko razdelil in postal odvisen od močnejših sil. Toda Južna Koreja je zdaj svetovni igralec. Otroci v Domžalah in Trbovljah poslušajo K-pop. Govorimo o stari in bogati kulturi, z nedavno okrepljenim globalnim vplivom. Koreja je v modi in zdaj so ljudje obsedeni s korejskimi kulturnimi produkti, ne pa obratno. Vzhodna Azija je naša prihodnost, v tem ali onem smislu. Vsaj za ljudi z drugih koncev sveta, za mlajše od petdeset let. In to zajema tako distopična kot optimistična pričakovanja.

Ljubljana2025
Evropska prestolnica kulture
Kandidatka

Ljubljana je mesto solidarnosti

Kakšna je bila vaša južnokorejska izkušnja?
Kompleksna, bogata, razplastena, noro težka in lepa. Za povprečneža z nepomembnim akademskim ozadjem sem bil nepričakovano uspešen, vendar sem za to tudi plačal. Globoka utrujenost, politični trki. Pospešil sem do kostolomnih ravni: v Veliki Britaniji sem delal na drugem doktoratu, v Južni Koreji sem hkrati bil profesor. Živel sem na letalih, izgubljal denar, ugonabljal planet (skupaj s svojimi intimnimi planeti). Pri svetovni organizaciji kulturologov še vedno zastopam Vzhodno Azijo, kar je spet nekaj norega ... Zdaj sem v Evropi. Stvari so počasnejše. Dovolim si lahko nekaj nostalgije. Spet se lahko opomnim, da sem bil nekakšen anarhist – in sem to še vedno. Kolektiv »Hrana, ne bombe«, anti-NATO kampanje ... moje stare aktivnosti in sanje. Ki se zrcalijo v tem, kako predavam, ocenjujem, govorim z ljudmi. Ampak ... s to hipstersko frizuro iz 2011? Metro-anarhist? Smešno, pravzaprav. Veste, rad bi živel kot ljubi maček Muri Kajetana Koviča ... Muri in jaz sva iz iste generacije, vendar je on sproščen.

Predavali ste tudi na Univerzi v Trstu in soustanovili prvo katedro za kulturne študije na Hrvaškem, na Univerzi na Reki, kjer ste bili aktivni do 2007. So selitve nujni del sodobne akademske realnosti?
Da, so. Srednjeveški študenti in profesorji so se selili, neosrednjeveški (to je: sodobni kapitalistični) se tudi. V naši krvi je in do neke mere tudi mora biti. Se pa razlikujejo od selitev, v katere si prisiljen, da bi za svoje otroke poiskal osnovno varnost in hrano. Na tem svetu se pravzaprav selita dve vrsti ljudi: zelo privilegirani in zelo deprivilegirani. Večina ljudi se večino svojega življenja premika zgolj do službe in nazaj. Če sem lahko še osebnejši: za Istrana italijanskih, slovenskih in hrvaških prednikov in za Sredozemca – sploh obstaja še kaj drugega poleg gibanja? Tudi če se ne seliš, se meje, zastave in vojske okoli tebe ves čas selijo ... Morja in oceani so povezani.

Kako pa se po vašem Reka izkazuje kot Evropska prestolnica kulture?
Iskreno, ne gre ji najbolje, zlasti zaradi globokih in podedovanih lokalnih finančnih težav zadnjih let in zaradi slabega kriznega načrtovanja, ki se na koronakrizo ni ustrezno odzvalo. A vseeno se nekaj sposobnih, prijaznih in pametnih ljudi po najboljših močeh trudi, da bi projekt rešili. Držim pesti, da jim uspe. Mogoče pa so v mestu, v katerem največ energije steče v ceneni turizem, v bistvu čudodelniki. Ki se trudijo neko roza pijačo spremeniti v vino ... Reka si definitivno zasluži čudež.

Trenutno ste tudi član delovne skupine Evropske prestolnice kulture Ljubljana 2025. Z ekipo ste pripravili podroben in sodoben program. Koliko časa in premisleka terja takšno načrtovanje?
To ni hec – ampak zalogaj. Projekt, ki lahko spremeni veliko stvari za delavce v kulturnem sektorju in za državljane nasploh. Tudi za tiste, ki raje ne bi sodelovali. K sreči je Ljubljana v tem smislu čudež. Kulturna scena, njen obseg in njene moči, je večja od samega mesta. Od meni ljubih anarhistov, ki nam kažejo sredinec, do konservativnih sil – nihče ne bo ostal nedotaknjen. **Tako velik projekt je. Polariziral bo, naredil nas bo glasne in energične, včasih bo razdruževal, ampak večinoma združeval. To je za projekt takšnega obsega normalno.** Mesto samo je že dokazovalo, da je takšen projekt povsem znotraj njegovih zmožnosti, od Zelene prestolnice Evrope dalje. Trudimo se, da bi pokazali najboljše svetove Ljubljane. Osrednja povezovalna ideja celotnega projekta je solidarnost. Delamo na tem, da jo naredimo resnično, otipljivo, znotraj okvira EPK, seveda, ki je sam po sebi spektakularen oziroma je bil kot takšen pred leti zamišljen. Toda časi so ‚zanimivi'. Trenutno smo sredi globalne bitke, bitke za to, o kakšni ‚novi normalnosti' sploh lahko sanjamo. Sam delam s partnerji, ki jih spoštujem, z ljudmi, ki se zavzemajo za prave stvari, in ja, seveda, vse skupaj je spet paradoksalno, kakor kulturne študije, kakor kultura sama. Kot prišlek, seveda, ne razumem nekaterih slovenskih razmerij, sporov, iger egov ... Torej, sem spet velik srečnež. Svoje strokovno delo lahko opravljam brez pretiranega hrupa.

Ljubljana v svoje kulturne strategije vlaga veliko časa in velik delež proračuna, kar se mestu, ki je postalo sodobno in solidarno, tudi izjemno pozna. Kakšna priložnost je v tem kontekstu EPK za Ljubljano?
Evropska prestolnica kulture Ljubljana 2025 je velika priložnost, da znova domislimo policentrično in decentralizirano kulturno sceno, pa ne samo v Ljubljani, ampak tudi v ljubljanski urbani regiji, v Sloveniji in širše. Ljubljana, ne pa Beograd ali Zagreb, je prestolnica tega, kar napak imenujemo Zahodni Balkan. Tu nimamo prostora za celostno argumentacijo, ampak to je moje iskreno mnenje. Kot takšna ima Ljubljana priložnost, da izboljša svojo vlogo etičnih in dobro organiziranih vrat med svetovi in kulturami in da ostane spoštovana nacionalna prestolnica, kljub svoji majhnosti vredna svoje vloge. Indikatorji socialne kohezije so za velika mesta običajno malce nižji, kulturna statistika je v Sloveniji in tudi v EU žalostno nerazvita. **Veliko je stvari, ki jih še lahko naredimo, še posebej, ker se svet pred našimi očmi spreminja. Ta projekt je nastal na idejah, ki prihajajo od spodaj, od posameznikov in nevladnih organizacij, od ad hoc kolektivov in institucij.** Solidarnost je lahko prazna beseda, lahko pa gre za otipljiv način dela. Seveda ne pričakujem, da bodo anarhisti podprli evropske projekte, to bi bilo za vse vpletene smešno. Vseeno pa sem prepričan, da bo ta projekt lahko veliko ponudil tudi njim in vsem, ki sanjajo o boljšem svetu, razlikam navkljub. Ko imaš unikatno mesto, ki v kulturni ali kreativni sektor vlaga več kot 11 % sredstev, potem imaš tudi prostor za resnično velike korake. In ta projekt je zagotovo takšen velik korak.

Ljubljana za Ljubljančane!

Tjaša Janovljak, Društvo regionalnih turističnih vodnikov Slovenije ARGOS, foto: **Dunja Wedam**

Pogrešate odkrivanje neznanih, tujih mest? Zakaj ne bi odkrili neznanega mesta, ki vam leži pred domačim pragom?

Kako dobro poznate svojo Ljubljano? Zakaj ne bi letos odkrivali svojega mesta? Za vas smo pripravili izjemen nabor vodenj po Ljubljani in okolici, zato vas vabimo, da se z licenciranimi vodniki podate na ulice, trge in v različne bolj ali manj skrite kotičke mesta in regije.

Že 20 let živim v Ljubljani, pa tega še nisem opazila! Mislim, da bi vsak moral na voden ogled!

Ljubljana z Ljubljančanko – za Ljubljančane!

Ob ponedeljkih in sobotah ob 10.00, ob petkih in nedeljah ob 17.00

Veste, na katerih vratih je glava Indijanca in kje je ljubljanski kanarček? Ste že slišali za Ekorno ali pa za emonskega stoletnika? Kje so trni, ki so se jih izogibali mamuti? Ste že videli polža na Robbovem vodnjaku? Kaj pa kuščarju podobno žival, ki je nekoč krasila ljubljanski grb?

Zbor: Prešernov trg
Prijave: Tjaša (041 209 995)

Spoznajte Žale

Ob ponedeljkih in četrtkih ob 17.00, ob sredah ob 10.00

Žale niso le kraj slovesa, ampak razkrivajo mnogo tančic ljubljanske, celo slovenske zgodovine, poleg tega so tudi galerija na prostem. Najprej si ogledamo monumentalni Vrt vseh svetih, sledijo različne posebnosti, ki jih skrivajo Žale.

Zbor: avtobusna postaja Žale
Prijave: Tjaša (041 209 995)

Plečnikova Ljubljana

Ob petkih ob 10.00, ob torkih ob 17.30

Jožetu Plečniku je uspelo v nekaj desetletjih majhno provincialno mesto spremeniti v prestolnico z lastnim značajem. Po mednarodnem uspehu razstave o njem v Parizu leta 1986 je postala Ljubljana svetovna atrakcija ne le za arhitekte in ljubitelje umetnosti, temveč tudi za množice turistov s celega sveta.

Zbor: Trnovski most
Prijave: Larisa 031 861 123

Od kod vsa ta zelenjava na tržnici? (s kolesom po Savljah in Ježici)

Ob sredah ob 18.00

Mize na ljubljanski tržnici se šibijo pod težo sveže zelenjave. Le od kod je prišla? V severnem delu Ljubljane se skrite pred očmi Ljubljančanov nahajajo kmetije, ki s svojim zdravim načinom pridelave in kratko transportno potjo prispevajo k nazivu zelena Ljubljana.

Zbor: pred Ruskim carjem
Prijave: Tomaž (041 737 979)

Palače pripovedujejo zgodbe

Ob četrtkih ob 10.00 in 17.00

Vabim vas, da se mi pridružite pri odstiranju tančic zanimivih življenjskih zgodb in usod ljudi, ki so živeli v palačah v Ljubljani in pogosto pomembno vplivali na razvoj slovenstva. Kdo je živel v teh hišah in palačah, kakšne so bile življenjske in poslovne usode teh ljudi?

Zbor: Breg 22, pred Zoisovo palačo
Prijave: Staša (041 628 837)

Znameniti predmeti Narodnega muzeja Slovenije

Ob četrtkih ob 18.00

Kateri so tisti predmeti, ki nas postavljajo v vrh svetovne dediščine? Zakaj so ti predmeti tako posebni? Kako nam najstarejše glasbilo na svetu spreminja podobo o neandertalcu? Kaj nam pripovedujejo podobe na situli z Vač? S katerimi kulturami nas je povezal transport z deblaki? Kaj nam pove podoba Emonca? Od kod so prebivalke naših krajev v srednjem veku dobivale nakit?

Zbor: vhod Narodnega muzeja Slovenije
Prijave: Mateja (031 331 491)

Tortura v Ljubljani

Ob sobotah ob 18.00

Enourni sprehod, kjer spoznate vlogo rablja, vrste smrtnih in sramotilnih kazni ter kraje, kjer se je odvijal teater groze. Ni primerno za mlajše od 10. let!

Zbor: stopnišče pred Mestno hišo
Prijave: Janez (030 326 189)

> “ Sem mislil, da poznam svoje mesto, pa sem izvedel veliko novih stvari. Zelo zanimivo!

Razgibajmo Ljubljano

Žiga Černe, Športna zveza Ljubljane

Prideš na disk (frizbi) golf?

Za golf in mini golf ste zagotovo že slišali, disk golf pa je morda za vas nekaj novega. Igra je podobna golfu, samo da mečemo disk, ki je pravzaprav frizbi. Namesto v luknje ciljamo v poseben koš z verigami. Sliši se preprosto, kajne. V Ljubljani imamo posebno igrišče za disk golf ob stožiškem hipodromu. Septembra je vadba tam brezplačna. Za preizkus in izposojo pripomočkov pokličite na **030 659 490**.

Fužinetlon

Društvo za razvoj Skupnostnih programov za mlade Fužine organizira prireditev, ki bo otrokom, mladostnikom in odraslim približala alternativne načine preživljanja prostega časa. V torek, 22. septembra, bodo na Preglovem trgu na Fužinah pripravili različne športne aktivnosti, ves dan pa bodo potekale tudi zabavne promocije različnih športov ter športne, cirkuške in ustvarjalne delavnice, seveda vse v skladu z veljavnimi omejitvami. Začetek triurnega dogodka bo ob treh popoldne. **www.drustvospm.si**

Kolesarjenje po Ljubljanskem barju

S poznavalcem območja nekdanjega Velikega jezera se v soboto, 26. septembra, pustite zapeljati na turnokolesarski krog po mostiščarskih poteh. Zborno mesto bo do 9. ure na postajališču Dolgi most (končna postaja mestnega avtobusa št. 6), čaka pa vas okoli štiri ure turistične vožnje in petdeset ravninskih kilometrov. Obiskali boste Vnanje in Notranje Gorice, Podpeč, Bevke, Blatno Brezovico, Vrhniko in Drenov Grič. Na poti bo nekaj postankov za počitek, okrepčila, fotografiranje, v spremstvu pa bo tudi vozilo za tehnično in okrepčilno podporo. Izlet je brezplačen, zaradi varnostnih in zdravstvenih omejitev pa je potrebna predprijava na **kolesarsko.drustvo.lpp@gmail.com**.

Ponudniki športnih, rekreativnih, gibalnih in terapevtskih programov, pozor!

V tej številki Glasila Ljubljana objavljamo nabor podatkov o ponudbi vadbenih programov v Ljubljani. **Programi, ki jih sofinancira Mestna občina Ljubljana, so na zeleni podlagi.** Če ste tudi vi organizator in ste zamudili vpis programa, ga lahko kadarkoli brezplačno objavite na **www.rekreacija.si**. **041 537 097**, **info@rekreacija.si**.

Foto: Dunja Wedam

Avgusta so lahko mimoidoči na Slovenski cesti spremljali finale 17. sezone državnega prvenstva v košarki 3x3. Moški pokal so si priigrali Pirančani, ženskega pa Ježičanke.

Brezplačno svetovanje na Otokih športa

Na posameznih trim otokih za ulično vadbo bo do konca oktobra potekalo brezplačno svetovanje. Strokovni sodelavci vam posredujejo informacije o vadbi in demonstrirajo vaje na samih pripravah. Poiščite svoj najbližji otok športa in se ob danem terminu pridružite svetovalcem – za varno in uspešno vadbo za vse!

LOKACIJA	DAN	URA
ČS Bežigrad: Trim otok Savsko naselje	TOR–ČET	18.00–19.30
ČS Center: Trim otok Grajski grič	PON–SRE	11.15–12.45
ČS Črnuče: Spodnje Črnuče ob nogometnem igrišču	PON–SRE	10.00–11.30
ČS Golovec: Štepanjsko naselje Parmska cesta	PON–SRE	18.00–19.30
ČS Jarše: Trim otok Žale	PON–SRE	17.00–18.30
ČS Moste: Ulična vadba Fužine Rusjanov trg	TOR–ČET	17.00–18.30
ČS Polje: Ulična vadba Zajčja dobrava	PON–SRE	13.15–14.45
ČS Posavje: Trim otok RIC Sava	SRE–PET	16.15–17.45
ČS Vič: Ulična vadba ob Gimnastičnem centru	PON–SRE	7.00–8.30
ČS Rudnik: Ulična vadba Jurčkova cesta	SRE–PET	7.30–9.00
ČS Sostro: Trim steza Zadvor	PON–SRE	18.30–20.00
ČS Šentvid: Ulična vadba Na Gaju	TOR–ČET	7.30–9.00 oz. 8.00–9.30
ČS Šiška: Trim steza Mostec	TOR–ČET	18.30–20.00
ČS Šmarna Gora: Ulična vadba Srednje Gameljne	PON–SRE	11.00–12.30 oz. 10.30–12.00
ČS Trnovo: Zunanje fitnes naprave Trnovski pristan	TOR–ČET	8.00–9.30
ČS Rožnik: Ulična vadba Rožna dolina	TOR–SRE	8.30–10.00 oz. 7.00–8.30
ČS Bežigrad: Naprave za ulično vadbo Vodovodna 25	TOR–ČET	8.00–9.30 oz. 10.30–12.00

Kam na vadbo 2020/21?

Bežigrad

AEROBIKA
Alfa Gym, Dunajska cesta 49 ,
Alfa Gym vadbeni center, Samova ulica 14
Alfa-int, d. o. o., 068 194 937, www.alfa-gym.si

Plesna šola Wolfy, Neubergerjeva ulica 9
Kulturno umetniško društvo Wolfy, 041 684 252, www.wolfy.si

Športni center Triglav, Plesni center Feniks, Vodovodna ulica 25
Plesni klub Feniks, 040 819 660, www.plesnicenter-feniks.si

OŠ Milana Šuštaršiča, Štembalova ulica 2a
Športni klub V gibanju, 040 990 022, www.vgibanju.si

Gym24, Austria Trend Hotel Ljubljana, Dunajska cesta 154
GJM, d. o. o., 041 242 424, www.gym24.si

Športni center Chagi, Vojkova cesta 58
Športni center Chagi, d. o. o., 01 280 17 99, www.chagi.si

PeTit studio, osebna telovadnica, Parmova ulica 51
Športno društvo Telovadnica, 031 348 036, www.petit-studio.si

AIKIDO
Center Premik, Neubergerjeva ulica 9
Aikido društvo Keiko dojo, 041 789 217, www.aikido-lj.com

ALPINIZEM
Plezalni center AO Železničar, Parmova cesta 35
Planinsko društvo Železničar Ljubljana, 051 613 367, www.pdzeleznicar.si

ALPSKO SMUČANJE
OŠ dr. Vita Kraigherja, Trg 9. maja 1,
Rekreacijski center Staničeva, Staničeva ulica 41
Smučarsko društvo Novinar, 040 775 770, www.novinar-drustvo.si

OŠ Milana Jarca, Ipavčeva ulica 1
ŠD Invalid Ljubljana, 041 733 446, www.sdiljubljana.si

ATLETIKA
OŠ dr. Vita Kraigherja, Trg 9. maja 1,
OŠ Franceta Bevka, Ulica Pohorskega bataljona 1,
OŠ Savsko naselje, Matjaževa ulica 4
Atletsko društvo Mass Ljubljana, 040 457 876, www.admass.si

BADMINTON
OŠ Bežigrad, Črtomirova ulica 12 ,
OŠ Milana Šuštaršiča, Štembalova ulica 2a
Badminton klub Ljubljana, 041 323 966, www.badminton-ljubljana.si

Športnorekreacijski center Kardeljeva ploščad, Kardeljeva ploščad 16
Športno društvo Taubi klub, 051 304 080, www.taubi-klub.com

BALINANJE
Balinišče BŠK BS-3, Baragova ulica 11
Balinarski športni klub BS-3, 041 772 029

Varstveno delovni Center Sonček, Rožanska ul. 2
Društvo za cerebralno paralizo Ljubljana, 070 510 000, www.boccia.si

Balinarska dvorana Zarja, Linhartova c. 47a
Športno društvo Zarja Ljubljana, 01 437 73 88

OŠ Mirana Jarca, Ipavčeva ulica 1,
Balinarska dvorana Zarja, Linhartova cesta 47a
ŠD Invalid Ljubljana, 041 733 446, www.sdiljubljana.si

BALINANJE
Rekreacijski center Staničeva, Staničeva ulica 41
Baseball softball društvo Ježica, 051 688 553

OŠ Franceta Bevka, Ulica Pohorskega bataljona 1
Baseball softball klub Ljubljana, 040 345 675, www.bskljubljana.si

BILJARD
Biljardna hiša Ljubljana, Parmova ulica 25
Društvo paraplegikov Ljubljanske pokrajine, 01 569 11 23, www.drustvo-para-lj.si

BOKS
Modri kot, Vojkova cesta 63
Kickboxing klub Center, 031 491 623, www.modrikot.com

Športni center Chagi, Vojkova cesta 58
Športni center Chagi, d. o. o., 01 280 17 99, www.chagi.si

BORILNE VEŠČINE – DRUGO
Športni center Chagi, Vojkova cesta 58
Športni center Chagi, d. o. o., 01 280 17 99, www.chagi.si

Dvorana folklorne skupine France Marolt, Dunajska cesta 56
Športni klub Shubukan kendo & iaido, 041 336 428, www.shubukan.si

DVIGANJE UTEŽI
Rekreacijski center Fitzone, V dolini 30
FitZone, Matej Cankar, s. p., 031 345 898, www.fitzone.si

Športni center Chagi, Vojkova cesta 58
Športni center Chagi, d. o. o., 01 280 17 99, www.chagi.si

FITNES
Alfa Gym, Dunajska cesta 49
Alfa-int, d. o. o., 068 194 937, www.alfa-gym.si

Gym24, Austria Trend Hotel Ljubljana, Dunajska c. 154
GJM, d. o. o., 041 242 424, www.gym24.si

Studio EMS20, Jakšičeva ulica 12
Ozen, d. o. o., 070 744 439, www.ems20.si

ŠC PET Ljubljana, Celjska ulica 16
Šolski center za pošto, ekonomijo in telekomunikacije Ljubljana, 041 277 695, www.scpet.net

Športni center Chagi, Vojkova cesta 58
Športni center Chagi, d. o. o., 01 280 17 99, www.chagi.si

FLOORBALL
OŠ Milana Šuštaršiča, Štembalova ulica 2a
Floorball klub Olimpija Ljubljana, 051 231 407, www.fbkolimpija.si

FUNKCIONALNA VADBA
Alfa Gym, Dunajska cesta 49 ,
Alfa Gym vadbeni center, Samova ulica 14
Alfa-int, d. o. o., 068 194 937, www.alfa-gym.si

Vadbeni center Otofit, Staničeva ulica 41
Otofit, Luka Otoničar, s. p., 041 942 216, www.otofit.si

Gym24, Austria Trend Hotel Ljubljana, Dunajska cesta 154
Športne storitve, Gea Klopčar, s. p., 031 517 711, www.forma-x.si

Alive Training, Dunajska cesta 154
Športno društvo Alive, 040 346 064, www.alivetraining.si

Rekreacijski center Fitzone, V dolini 30
FitZone, Matej Cankar, s. p., 031 345 898, www.fitzone.si

Gym24, Austria Trend Hotel Ljubljana, Dunajska c. 154
GJM, d. o. o., 041 242 424, www.gym24.si

OŠ dr. Vita Kraigherja, Trg 9. maja 1
Junak, Tatjana Hren, s. p., 051 312 874

Fitbejba, Dunajska cesta 116
Lavra Lavrič, s. p., 040 979 626

Športni center Chagi, Vojkova cesta 58
Športni center Chagi, d. o. o., 01 280 17 99, www.chagi.si

PeTit studio, osebna telovadnica, Parmova ul. 51
Športno društvo Telovadnica, 031 348 036, www.petit-studio.si

Telovadnica Plamen, Kamniška ulica 25
Telovadni klub Plamen, 031 247 117, www.tkplamen.wordpress.com

GIMNASTIKA – AKROBATIKA
OŠ dr. Vita Kraigherja, Trg 9. maja 1
Športno društvo Sokol Bežigrad, 064 226 050, www.sokolbezigrad.si

GIMNASTIKA – RITMIČNA
Vrtec Mladi Rod, Črtomirova ulica 14
Klub za ritmično gimnastiko TIM, 041 930 531, www.krgtim.si

OŠ Mirana Jarca, Ipavčeva ulica 1
Klub za športno ritmično gimnastiko Narodni dom, 031 343 522, www.klubrg-narodnidom.si

OŠ Bežigrad, Črtomirova ulica 12,
OŠ Franceta Bevka, Ulica Pohorskega bataljona 1,
OŠ dr. Vita Kraigherja, Trg 9. maja 1
Športni klub Bleščica, 031 827 727, www.blescica-klub.si

OŠ Savsko naselje, Matjaževa ulica 4,
OŠ Milana Šuštaršiča, Štembalova ulica 2a
Športno društvo Špička, 040 667 703, www.spicka.si

GIMNASTIKA – SPLOŠNA
OŠ dr. Vita Kraigherja, Trg 9. maja 1
Športno društvo Sokol Bežigrad, 01 434 76 03, www.sokolbezigrad.si

GIMNASTIKA – ŠPORTNA
OŠ Savsko naselje, Matjaževa ulica 4
Gimnastično društvo Zelena jama, 01 540 24 80, www.gimzj-drustvo.si

OŠ Bežigrad, Črtomirova ulica 12,
OŠ dr. Vita Kraigherja, Trg 9. maja 1,
OŠ Franceta Bevka, Ulica Pohorskega bataljona 1,
OŠ Milana Šuštaršiča, Štembalova ulica 2a,
OŠ Mirana Jarca, Ipavčeva ulica 1
ŠD Sokol Bežigrad, 064 226 050, www.sokolbezigrad.si

GO
Caffe Delfin, Hacquetova ulica 6
Go društvo Ljubljana, ljubljana@go-zveza.si, www.go-zveza.si

JADRANJE
OŠ dr. Vita Kraigherja, Trg 9. maja 1
Jadralni klub Ljubljana, 041 608 974, www.jadralni-klub.si

JOGA
Ajna Studio, Parmova ulica 51
Ajna joga, Anja Nikolov, s. p., 051 252 252, www.ajnastudio.org

Alfa Gym, Dunajska cesta 49
Alfa-int, d. o. o., 068 194 937, www.alfa-gym.si

Inštitut 108, Dunajska cesta 102
Inštitut 108, www.108.si

Vrtec Mladi rod, Črtomirova ulica 14
Društvo joga v vsakdanjem življenju Ljubljana, 040 221 108, www.joga-ljubljana.org

Rekreacijski center Fitzone, V dolini 30
FitZone, Matej Cankar, s. p., 031 345 898, www.fitzone.si

OŠ dr. Vita Kraigherja, Trg 9. maja 1
Nush Nuša Pevc, s. p., 031 551 804, www.worldofnush.com

OŠ dr. Vita Kraigherja, Trg 9. maja 1
Športno društvo Sokol Bežigrad, 01 434 76 03, www.sokolbezigrad.si

JUDO
Športni center Triglav, Vodovodna cesta 25,
Družbeni dom Stadion, Staničeva ulica 41
Judo klub Bežigrad Ljubljana, 041 216 512, www.ilovejudo.com

OŠ Franceta Bevka, Ulica Pohorskega bataljona 1,
OŠ Mirana Jarca, Ipavčeva ulica 1,
OŠ Milana Šuštaršiča, Štembalova ulica 2a
Športno društvo Mala šola juda, 051 306 306, www.malasolajuda.si

KARATE
Center Premik, Neubergerjeva ulica 9
Društvo za borilne veščine Furinkazan, 031 260 562, www.kishabajuku.si

Inštitut 108, Dunajska cesta 102,
Vrtec Mladi rod, Črtomirova ulica 14 Inštitut 108, www.108.si

Karate klub Sokol
Center Janeza Levca Ljubljana, Dečkova ulica 1b, 064 169 150

OŠ Mirana Jarca, Ipavčeva ulica 1
Karate klub Ljubljana, 051 315 777, www.karateklub-ljubljana.si

OŠ Bežigrad, Črtomirova ulica 12
Kimon, d. n. o., 041 688 120, www.kimon.si

KEGLJANJE
Rekreacijski center Staničeva, Staničeva ulica 41
Društvo slepih in slabovidnih Karel Jeraj, 01 426 83 90, www.kpsrd.si

Rekreacijski center Staničeva, Staničeva ulica 41
Športno društvo Invalid Ljubljana, 041 733 446, www.sdiljubljana.si

Rekreacijski center Staničeva, Staničeva ulica 41
Kegljaški klub Gobar Ljubljana, 031 368 311

Rekreacijski center Staničeva, Staničeva ulica 41
Kegljaški klub Iskra Ljubljana, 031 647 700

Rekreacijski center Staničeva, Staničeva ulica 41
Kegljaški klub Taborska jama, 041 945 784, www.kktaborskajama.si

Rekreacijski center Staničeva, Staničeva ulica 41
Mestna zveza upokojencev Ljubljana, 01 430 44 10, www.mzu-lj.si

KENDO
Gimnazija Bežigrad, Peričeva ulica 4,
Center Premik, Neubergerjeva ulica 9,
SGGOŠ Ljubljana, Dunajska cesta 102
Športni klub Shubukan kendo & iaido, 064 108 695, www.shubukan.si

KICKBOKS
Modri kot, Vojkova cesta 63
Kickboxing klub Center, 031 491 623, www.modrikot.com

Športni center Chagi, Vojkova cesta 58
Športni center Chagi, d. o. o., 01 280 17 99, www.chagi.si

KOLESARSTVO – BMX
BMX steza Ljubljana, Linhartova cesta
Kolesarsko društvo Rajd, 031 807 335, www.kd-rajd.si

KOLESARSTVO
ŠD Turbo M, Vodovodna cesta 92
ŠD Turbo M, 041 758 189, www.turbom.org

KONJENIŠTVO
Jahališča Parka Sava, Tomačevo
Konjeniški klub Pip, 041 681 502, www.kk-pip.com

KOŠARKA
Center Stožice, Vojkova cesta 100,
OŠ Bežigrad, Črtomirova ulica 12,
OŠ Savsko naselje, Matjaževa ulica 4
Košarkarski klub Cedevita Olimpija, 031 810 921, www.cedevita.olimpija.com

OŠ Mirana Jarca, Ipavčeva ulica 1
Košarkarski klub Globus, 031 780 829, www.kkglobus.si

OŠ dr. Vita Kraigherja, Trg 9. maja 1,
OŠ Franceta Bevka, Ulica Pohorskega bataljona 1
Košarkarsko društvo Ježica, 041 323 243, www.kdjezica.com

OŠ Bežigrad, Črtomirova ulica 12,
OŠ Milana Šuštaršiča, Štembalova ulica 2a,
OŠ Savsko naselje, Matjaževa ulica 4
ŠD Otroška košarkarska šola Ljubljana, 040 777 720, www.otroska-kosarkarska-sola.si

OŠ dr. Vita Kraigherja, Trg 9. maja 1
Športno društvo Sokol Bežigrad, 064 226 050, www.sokolbezigrad.si

OŠ dr. Vita Kraigherja, Trg 9. maja 1,
OŠ Franceta Bevka, Ulica Pohorskega bataljona 1,
OŠ Milana Šuštaršiča, Štembalova ulica 2a,
OŠ Mirana Jarca, Ipavčeva ulica 1
Žensko košarkarsko društvo Ježica, 041 709 460, www.zkdjezica.si

MALI NOGOMET
Športni center Triglav, Vodovodna cesta 25
Društvo Kralji ulice, 030 323 307, www.kraljiulice.org

Športnorekreacijski center Kardeljeva ploščad, Kardeljeva ploščad 16
Športno društvo Taubi klub, 051 304 080, www.taubi-klub.com

MEDITACIJA
MojKorak, Vilharjeva cesta 3
Artelis, Marko Preston, s. p., 031 631 186, www.taichi-qigong.si

NAMIZNI TENIS
Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije - Soča, Linhartova cesta 51
Društvo paraplegikov Ljubljanske pokrajine, 01 569 11 23, www.drustvo-para-lj.si

Športni center Triglav, Vodovodna cesta 25
Mestna zveza upokojencev Ljubljana, 01 430 44 10, www.mzu-lj.si

NOGOMET
Športni center Triglav, Vodovodna cesta 25
Športno društvo Klub malega nogometa Olimpija Ljubljana, 040 811 503, www.olimpijaljubljana.com

Športni center Triglav, Nogometni center v »Jami«, Vodovodna cesta 25,
OŠ Bežigrad, Črtomirova ulica 12
Športno društvo Nogometni klub Olimpija Ljubljana, 01 431 01 44, www.nkolimpija.si

OŠ Bežigrad, Črtomirova ulica 12,
OŠ dr. Vita Kraigherja, Trg 9. maja 1,
OŠ Franceta Bevka, Ulica Pohorskega bataljona 1,
OŠ Milana Šuštaršiča, Štembalova ulica 2a,
OŠ Mirana Jarca, Ipavčeva ulica 1,
OŠ Savsko naselje, Matjaževa ulica 4
Športno društvo Otroška nogometna šola Ljubljana, 051 410 065, www.onsljubljana.si

Športni center Triglav, Vodovodna cesta 25
Ženski nogometni klub Olimpija Ljubljana, 041 865 144, www.znk-olimpija.si

ODBOJKA

OŠ Bežigrad, Črtomirova ulica 12,
OŠ Franceta Bevka, Ulica Pohorskega bataljona 1,
OŠ Savsko naselje, Matjaževa ulica 4
Odbojkarski klub Ljubljana, 031 836 136, www.ljubljana-volley.si

Športnorekreacijski center Kardeljeva ploščad, Kardeljeva ploščad 16
Športno društvo Taubi klub, 051 304 080, www.taubi-klub.com

OŠ dr. Vita Kraigherja, Trg 9. maja 1
Športno društvo Sokol Bežigrad, 064 226 050, www.sokolbezigrad.si

PILATES

Alfa Gym, Dunajska cesta 49,
Alfa Gym vadbeni center, Samova ulica 14
Alfa-int, d. o. o., 068 194 937, www.alfa-gym.si

Rekreacijski center Fitzone, V dolini 30
FitZone, Matej Cankar, s. p., 031 345 898, www.fitzone.si

Gym24, Austria Trend Hotel Ljubljana, Dunajska c. 154
GJM, d. o. o., 041 242 424, www.gym24.si

Športni center Triglav, Plesni center Feniks, Vodovodna cesta 25
Plesni klub Feniks, 040 819 660, www.plesnicenter-feniks.si

Športni center Chagi, Vojkova cesta 58
Športni center Chagi, d. o. o., 01 280 17 99, www.chagi.si

OŠ dr. Vita Kraigherja, Trg 9. maja 1
Športno društvo Sokol Bežigrad, 031 629 954, www.sokolbezigrad.si

PeTit studio, osebna telovadnica, Parmova ulica 51
Športno društvo Telovadnica, 031 348 036, www.petit-studio.si

BM Studio, Dunajska cesta 63,
BM Studio, Dunajska cesta 116
Petra Bizjak, s. p., 041 394 525, www.pilatesspetro.si

PLANINSTVO

PD IMP, Dunajska cesta 7
Planinsko društvo IMP Ljubljana, 041 961 643, www.pd-imp.si

PLAVANJE

URI - Soča, Linhartova cesta 51
Društvo diabetikov Ljubljana, 041 708 500, www.diabetes-zveza.si

OŠ Savsko naselje, Matjaževa ulica 4
Športno društvo Riba, 031 742 782, www.riba-drustvo.si

URI - Soča, Linhartova cesta 51
G-rega, 041 676 097, www.g-rega.si

PLES – CAPOEIRA

OŠ Mirana Jarca, Ipavčeva ulica 1,
Gimnazija Bežigrad, Peričeva ulica
Športno in kulturno društvo Capoeira Slovenija, 041 504 621, www.capoeiraslovenija.si

Plesna šola Wolfy, Neubergerjeva ulica 9
KUD Wolfy, 041 684 252, www.wolfy.si

Športni center Triglav, Plesni center Feniks, Vodovodna ulica 25
Plesni klub Feniks, 040 819 660, www.plesnicenter-feniks.si

PLES – DRUŽABNI

URI - Soča, Linhartova cesta 51
Društvo paraplegikov Ljubljanske pokrajine, 01 569 11 23, www.drustvo-para-lj.si

Astra, Dunajska cesta 49
Plesni klub Bolero Ljubljana, 01 512 05 12, www.bolero.si

Plesna šola Wolfy, Neubergerjeva ulica 9
Kulturno umetniško društvo Wolfy, 041 684 252, www.wolfy.si

Športni center Triglav, Plesni center Feniks, Vodovodna cesta 25
Plesni klub Feniks, 040 819 660, www.plesnicenter-feniks.si

Urška, Dunajska cesta 20
Plesni klub Urška Ljubljana, 031 301 081, www.urska.si

Studio Dansa, Vilharjeva cesta 3
Studio Dansa, info@studiodansa.com, www.studiodansa.com

PLES – LATINSKOAMERIŠKI IN STANDARDNI

Športni center Triglav, Plesni center Feniks, Vodovodna cesta 25
Plesni klub Feniks, 040 819 660, www.plesnicenter-feniks.si

Center Premik, Neubergerjeva ulica 9
KUD za širjenje flamenka Luna gitana, 031 226 815, www.lunagitana.si

PLES – ORIENTALSKI

Živa Center, Tomačevo 27
Živa center, d. o. o., 01 436 46 71, www.zivacenter.si

PLES - MODERNI PLESI

Plesna šola Wolfy, Neubergerjeva ulica 9
KUD Wolfy, 041 684 252, www.wolfy.si

Športni center Triglav, Plesni center Feniks, Vodovodna ulica 25
Plesni klub Feniks, 040 819 660, www.plesnicenter-feniks.si

Studio Dansa, Vilharjeva cesta 3
Studio Dansa, www.studiodansa.com

PLES OB DROGU

Mademoiselle plesni studio, Savska cesta 10
Orion plus, d. o. o., 041 568 551, www.mademoiselle.si

PLES – SALSA, KIZOMBA, BACHATA

Astra, Dunajska cesta 49
Plesni klub Bolero Ljubljana, 01 512 05 12, www.bolero.si

Športni center Triglav, Plesni center Feniks, Vodovodna cesta 25
Plesni klub Feniks, 040 819 660, www.plesnicenter-feniks.si

PLES – SWING

Studio Dansa, Vilharjeva cesta 3
Studio Dansa, www.studiodansa.com

PLES – ŠOV PLESI

Astra, Dunajska cesta 49
Plesni klub Bolero Ljubljana, 01 512 05 12, www.bolero.si

Športni center Triglav, Plesni center Feniks, Vodovodna cesta 25
Plesni klub Feniks, 040 819 660, www.plesnicenter-feniks.si

ROKOMET

Center Stožice, Vojkova cesta 100,
OŠ Milana Šuštaršiča, Štembalova ulica 2a,
OŠ Mirana Jarca, Ipavčeva ulica 1
Rokometni klub Krim, 01 427 39 39, www.rkkrim.com

OŠ dr. Vita Kraigherja, Trg 9. maja 1,
OŠ Milana Šuštaršiča, Štembalova ulica 2a
Moški rokometni klub Ljubljana, 041 726 515, www.mrk-ljubljana.si

ROLANJE

Oval, Kardeljeva ploščad
Rolerski klub Ljubljana, www.rklj.si

SOFTBALL

OŠ Franceta Bevka, Ulica Pohorskega bataljona 1
Baseball softball klub Ljubljana, 040 345 675, www.bsksljubljana.si

SPLOŠNA TELOVADBA

Alfa Gym, Dunajska cesta 49,
Alfa Gym vadbeni center, Samova ulica 14
Alfa-int, d. o. o., 068 194 937, www.alfa-gym.si

Košarkarsko igrišče, Puhova ulica 12,
Igrišče za Mercatorjem, Knobleharjeva ul. 27,
Severni mestni park Navje, Vilharjeva cesta
Društvo šola zdravja, 041 646 838, www.solazdravja.com

URI - Soča, Linhartova cesta 51
G-rega, 041 676 097, www.g-rega.si

PST Žale, Tomačevska cesta
Vanja Rotar, s. p., 041 901 973, www.smoveyobroci.si

Dnevni center aktivnosti, Puhova ulica 6
Mestna zveza upokojencev Ljubljana, 01 534 40 26, www.dca-ljubljana.org

Športni center Triglav, Plesni center Feniks, Vodovodna cesta 25
Plesni klub Feniks, 040 819 660, www.plesnicenter-feniks.si

Športni center Triglav, Vodovodna cesta 25
Akademsko atletsko društvo Slovan, 040 626 361, www.tek.si

Gibanje, Dunajska cesta 74
Gibanje, d. o. o., 01 436 46 51, www.gibanje.si

Otok športa, Vodovodna cesta 25,
Trim otok Savsko naselje
Športna zveza Ljubljane, 01 434 72 92, www.szlj.si

Alive Training, Dunajska cesta 154
ŠD Alive, 040 346 064, www.alivetraining.si

Vrtec Mladi rod, Črtomirova ulica 14
ŠD Narodni dom Ljubljana, 051 664 944, www.narodnidom.si

Športni center Chagi, Vojkova cesta 58
Športni center Chagi, d. o. o., 01 280 17 99, www.chagi.si

OŠ Bežigrad, Črtomirova ulica 12,
OŠ Franceta Bevka, Ulica Pohorskega bataljona 1,
Gimnazija Bežigrad, Peričeva ulica 4,
OŠ Milana Šuštaršiča, Štembalova ulica 2a
ŠD ABC šport, 040 632 030, www.abcsport.si

OŠ Franceta Bevka, Ulica pohorskega bataljona 1,
OŠ Savsko naselje, Matjaževa ul. 4
Športno društvo Gibko, 01 562 67 36, www.svetzdravja.si

OŠ dr. Vita Kraigherja, Trg 9. maja 1
Športno društvo Sokol Bežigrad, 064 226 050, www.sokolbezigrad.si

PeTit studio, osebna telovadnica, Parmova ulica 51
Športno društvo Telovadnica, 031 348 036, www.petit-studio.si

ŠPORTNO PLEZANJE

Balvanija – balvanski plezalni center, Vojkova ulica 58
Balvanija, d. o. o., 01 620 88 48, www.balvanija.si

Plezalni center AO Železničar, Parmova cesta 35
Planinsko društvo Železničar Ljubljana, 051 631 367, www.pdzeleznicar.si

TAROK

Brunarica BK BS-3, Baragova ul. 11
Tarok društvo Ljubljana, 040 208 977

TEK

Rekreacijski center Fitzone, V dolini 30
FitZone, Matej Cankar, s. p., 031 345 898, www.fitzone.si

Alive Training, Dunajska cesta 154
ŠD Alive, 040 346 064, www.alivetraining.si

TENIS

OŠ Milana Šuštaršiča, Štembalova ulica 2a,
OŠ Mirana Jarca, Ipavčeva ulica 1,
OŠ dr. Vita Kraigherja, Trg 9. maja 1
Zavod Net šport, 030 243 773, www.netsport.si

TERAPEVTSKA VADBA

Center Janeza Levca Ljubljana, Dečkova ulica 1b
Društvo za kulturo inkluzije, 031 420 104, www.drustvozakulturoinkluzije.eu

WUSHU – TAIJIQUAN

Dom krajanov, Belokranjska ulica 6
Društvo Tolmun, 041 430 650, www.taichi-sola.si

Rekreacijski center Staničeva, Staničeva ul. 41
Slovensko društvo Tai ji quan, 041 681 220, www.drustvo-taijiquan.si

Center

AEROBIKA

Študijska telovadnica, Bleiweisova cesta 25
ŠD Narodni dom Ljubljana, 051 664 944, www.narodnidom.si

Športna dvorana Tabor, Tabor 13
ŠD Tabor, 01 232 25 28, www.sportnodrustvo-tabor.si

AEROBIKA – ŠPORTNA

Športna dvorana Tabor, Tabor 13
Športno društvo Tabor, 01 232 25 28, www.sportnodrustvo-tabor.si

AIKIDO

Športna dvorana Tabor, Tabor 13
Aikido klub Satori, 041 663 246

Študijska telovadnica, Bleiweisova cesta 25
Športno društvo Narodni dom Ljubljana, 051 664 944, www.narodnidom.si

ALPINIZEM

PD Ljubljana-Matica, Miklošičeva cesta 17
01 231 26 45, www.pd-ljmatica.si

ALPSKO SMUČANJE

OŠ Toneta Čufarja, Čufarjeva ulica 11,
Športna dvorana Tabor, Tabor 14
Smučarski klub Olimpija, 040 593 095, www.smucarski-klub-olimpija.si

BADMINTON

OŠ Majde Vrhovnik, Gregorčičeva ulica 16,
OŠ Toneta Čufarja, Čufarjeva ul. 11
Badminton klub Ljubljana, 041 323 966, www.badminton-ljubljana.si

BALINANJE

OŠ Poljane, Zemljemerska ulica 7
Društvo za cerebralno paralizo Ljubljana, 031 518 619, www.boccia.si

BOKS

OŠ Toneta Čufarja, Čufarjeva ulica 11
Boksarski klub Ljubljana, 031 317 666, www.boksljubljana.si

BORILNE VEŠČINE – DRUGO

Gimnazija Poljane, Strossmayerjeva ul. 1
Društvo bojevniških veščin Bujinkan ninpo dojo Kočevje, 041 711 870, www.bujinkan.si

Športna dvorana Tabor, Tabor 13
Mandinga, Društvo za širjenje brazilske kulture in plesno borilne veščine capoeire, 040 877 773, www.capoeirasenzala.si

FITNES

Fitcity, Modna hiša, Nazorjeva ulica 4a
Fitcity, d. o. o., 040 160 010, www.fit-city.com

Športna dvorana Tabor, Tabor 13
Športno društvo Tabor, 01 232 25 28, www.sportnodrustvo-tabor.si

FUNKCIONALNA VADBA

Fitcity, Modna hiša, Nazorjeva ulica 4a
Fitcity, d. o. o., 040 160 010, www.fit-city.com

Kinezološki center KinVital, Mesarska cesta 4f
ŠD Kinvital, 031 893 284, www.kinvital.si

Plesni studio Intakt, Poljanska cesta 59,
Shorin, Mesarska ulica 4
Junak, Tatjana Hren, s. p., 051 312 874

Športna dvorana Tabor, Tabor 13
Športno društvo Tabor, 01 232 25 28, www.sportnodrustvo-tabor.si

GIMNASTIKA – RITMIČNA

Waldorfska šola, Streliška ulica 12
Klub za ritmično gimnastiko Šiška, www.krg-siska.net

OŠ Majde Vrhovnik, Gregorčičeva 16,
OŠ Prežihovega Voranca, Prežihova ulica 8,
OŠ Vodmat, Potrčeva ulica 1
Športni klub Bleščica, 031 827 727, www.blescica-klub.si

OŠ Toneta Čufarja, Čufarjeva ulica 11,
OŠ Ledina, Komenskega ulica 19,
OŠ Poljane, Zemljemerska ulica 7,
OŠ Prule, Prule 13
Športno društvo Špička, 040 667 703, www.spicka.si

GIMNASTIKA – ŠPORTNA

OŠ Majde Vrhovnik, Gregorčičeva ulica 16,
OŠ Prežihovega Voranca, Prežihova ulica 8,
OŠ Toneta Čufarja, Čufarjeva ulica 11,
Študijska telovadnica, Bleiweisova cesta 25
Športno društvo Narodni dom Ljubljana, 051 664 944, www.narodnidom.si

Športna dvorana Tabor, Tabor 13
Športno društvo Tabor, 01 232 25 28, www.sportnodrustvo-tabor.si

JAMARSTVO

JK Železničar, Hrvatski trg 2
Jamarski klub Železničar, 041 707 689, www.jkz.si

JOGA

Maha studio, Slovenska cesta 54,
OŠ Vodmat, Potrčeva ulica 1,
Shorin, Mesarska ulica 4
Društvo joga v vsakdanjem življenju Ljubljana, 040 221 108, www.joga-ljubljana.org

Fitcity, Modna hiša, Nazorjeva ulica 4a
Fitcity, d. o. o., 040 160 010, www.fit-city.com

Študijska telovadnica, Bleiweisova cesta 25
Športno društvo Narodni dom Ljubljana, 051 664 944, www.narodnidom.si

Agniyoga center, Beethovnova ulica 7
Agni joga, Daša Lakner, s. p., 040 816 261, www.agniyoga.si

OŠ Ledina, Komenskega ulica 19
Junak, Tatjana Hren, s. p., 051 312 874

Nataraja studio, Resljeva cesta 1
Nataša Rhind – Tutt, s. p., 041 348 251, www.natarajastudio.com

OŠ Ledina, Kotnikova ulica 5
Poučevanje joge, Nina Zorec, s. p., 031 339 588, www.poweryoga.si

Športna dvorana Tabor, Tabor 13
Športno društvo Tabor, 01 232 25 28, www.sportnodrustvo-tabor.si

JUDO

OŠ Poljane, Zemljemerska ulica 7
Judo klub Bežigrad Ljubljana, 051 306 306, www.ilovejudo.com

OŠ Majde Vrhovnik, Gregorčičeva ulica 16,
OŠ Prule, Prule 13
Judo klub Olimpija Ljubljana, 031 844 505, www.judo-olimpija.com

Center Janeza Levca, Levstikov trg 1
Judo klub Sokol Ljubljana, 031 766 880, www.judoklubsokol.si

Fakulteta za varnostne vede, Kotnikova ulica 8
Judo klub Zmajčki, 041 982 646, www.zmajcki.si

OŠ Majde Vrhovnik, Gregorčičeva ulica 16
Judo klub Zmajčki, 041 982 646, www.zmajcki.si

OŠ Poljane, Zemljemerska ulica 7,
OŠ Prežihovega Voranca, Prežihova ulica 8,
OŠ Vodmat, Potrčeva ulica 1,
OŠ Ledina, Komenskega ulica 19
Športno društvo Mala šola juda, 051 306 306, www.malasolajuda.si

KARATE

KK Emona, Rimska cesta 9
Karate klub Emona, 041 594 572, www.karateemona.si

OŠ Poljane, Zemljemerska ulica 7
Karate klub Olimpija Ljubljana, 041 445 722, www.karate-olimpija.si

OŠ Poljane, Zemljemerska ulica 7
Kimon, d. n. o., 041 688 120, www.kimon.si

OŠ Prule, Prule 13
Meikyo Kan klub za tradicionalni karate, 041 485 581, www.meikyokan.si

KICKBOKS
Šolski center Ljubljana, Aškerčeva cesta 1
Športni klub Hyong, 041 311 811, www.hyong.si

KOLESARSTVO – SOBNO
Fitcity, Modna hiša, Nazorjeva ulica 4a
Fitcity, d. o. o., 040 160 010, www.fit-city.com

KOLESARSTVO – TURNO
PD Ljubljana-Matica, Miklošičeva cesta 17
01 231 26 45, www.pd-ljmatica.si

KOŠARKA
OŠ Majde Vrhovnik, Gregorčičeva ulica 16,
OŠ Ledina, Komenskega ulica 19
Košarkarski klub Cedevita Olimpija, 031 810 921, www.cedevita.olimpija.com

OŠ Vodmat, Potrčeva ulica 1
Košarkarsko društvo Slovan, 01 524 11 05, www.kdslovan.si

OŠ Majde Vrhovnik, Gregorčičeva ulica 16,
OŠ Ledina, Komenskega ulica 19,
OŠ Prežihovega Voranca, Prežihova ulica 8,
OŠ Toneta Čufarja, Čufarjeva ulica 11
Športno društvo Otroška košarkarska šola Ljubljana, 040 777 720, www.otroska-kosarkarska-sola.si

OŠ Ledina, Komenskega ulica 19
Košarkarski klub Janče, 041 437 007, www.kkjance.eu

OŠ Poljane, Zemljemerska ulica 7
Žensko košarkarsko društvo Ježica, 041 709 460, www.zkdjezica.si

LAKROS
Letno telovadišče, Bleiweisova cesta 25
ŠK Lacrosse Ljubljana, 031 758 665, www.lacrosse.si

Letno telovadišče, Bleiweisova cesta 25
ŠD Lacrosse Olimpija, 041 275 253, www.lacrosse.si

Letno telovadišče, Bleiweisova cesta 25
ŠD Ženski lacrosse klub Olimpija, 051 324 621, www.lacrosse.si

MALI NOGOMET
OŠ Vodmat, Potrčeva ulica 1
ŠD Invalid Ljubljana, 041 733 446, www.sdiljubljana.si

NAMIZNI TENIS
OŠ Poljane, Zemljemerska ulica 7
Namiznoteniški klub Ljubljana, 041 254 716

NOGOMET
OŠ Toneta Čufarja, Čufarjeva ulica 11,
OŠ Ledina, Komenskega ulica 19,
OŠ Majde Vrhovnik, Gregorčičeva ulica 16,
OŠ Prežihovega Voranca, Prežihova ulica 8,
OŠ Prule, Prule 13
ŠD Otroška nogometna šola Ljubljana, 051 410 065, www.onsljubljana.si

OŠ Poljane, Zemljemerska ulica 7
Nogometni klub Krim Rolljet, 041 421 214, www.znkkrim.wordpress.com

ODBOJKA
OŠ Majde Vrhovnik, Gregorčičeva ulica 16
Odbojkarski klub Ljubljana volley, 031 836 136, www.ljubljana-volley.si

OŠ Ledina, Komenskega ulica 19,
OŠ Vodmat, Potrčeva ulica 1
Športno društvo Olimp Ljubljana, 041 260 923, www.volleyballjubljana.si

PILATES
Agniyoga center, Beethovnova ulica 7
Agni joga, Daša Lakner, s. p., 040 816 261, www.agniyoga.si

Fitcity, Modna hiša, Nazorjeva ulica 4a
Fitcity, d. o. o., 040 160 010, www.fit-city.com

OŠ Toneta Čufarja, Čufarjeva ulica 11,
Joga inštitut, Mesarska ulica 18
Pilates studio Peti element, Špela Jakša, s. p., 041 352 555, www.petielement.si

Športna dvorana Tabor, Tabor 13
Športno društvo Tabor, 01 232 25 28, www.sportnodrustvo-tabor.si

Uršulinski samostan, Plečnikov trg 2a
Zrnec Barbka - Fizioterapija Zrnec, 01 562 67 36, www.svetzdravja.si

OŠ Ledina, Komenskega ulica 19
Junak, Tatjana Hren, s. p., 051 312 874

Študijska telovadnica, Bleiweisova cesta 25
ŠD Narodni dom Ljubljana, 051 664 944, www.narodnidom.si

PLANINSTVO
PD Ljubljana-Matica, Miklošičeva cesta 17
01 231 26 45, www.pd-ljmatica.si

PD RTV Ljubljana, Tavčarjeva ulica 17
Planinsko društvo RTV Ljubljana, 040 749 188, www.pdrtv.si

PLAVANJE
Kopališče Ilirija, Celovška cesta 3
Plavalni klub Ilirija, 041 798 076, www.plavalniklub-ilirija.si

PLES – DRUŽABNI
Kazina, Kongresni trg 1
Društvo Kazina Ljubljana, 01 421 81 81, www.kazina.si

PLES - CAPOEIRA
Športna dvorana Tabor, Tabor 13
Mandinga, Društvo za širjenje brazilske kulture in plesno borilne veščine capoiera, 040 877 773

PLES – ŠOV PLESI
Kazina, Kongresni trg 1
Društvo Kazina Ljubljana, 031 362 526, www.kazina.si

ROKOMET
OŠ Vodmat, Potrčeva ulica 1
Rokometni klub Olimpija, 040 218 257, www.rkolimpija.si

OŠ Majde Vrhovnik, Gregorčičeva ulica 16,
OŠ Prežihovega Voranca, Prežihova ulica 8,
OŠ Vodmat, Potrčeva ulica 1
Moški rokometni klub Ljubljana, 041 726 515, www.mrk-ljubljana.si

SABLJANJE
Športna dvorana Tabor, Tabor 13
Športno društvo Tabor, 01 232 25 28, www.sabljanje.org

SPLOŠNA TELOVADBA
Športna dvorana Tabor, Tabor 13
Društvo diabetikov Ljubljana, 041 708 500, www.diabetes-zveza.si

Park Tabor, Tabor 13
Društvo šola zdravja, 041 646 838, www.solazdravja.com

Fitcity, Modna hiša, Nazorjeva ulica 4a
Fitcity, d. o. o., 040 160 010, www.fit-city.com

Dnevni center aktivnosti, Povšetova ulica 20
Mestna zveza upokojencev Ljubljana, 01 430 51 52, www.dca-ljubljana.org

Dnevni center aktivnosti, Gosposvetska cesta 4
Mestna zveza upokojencev Ljubljana, 01 232 24 21, www.dca-ljubljana.org

OŠ Poljane, Zemljemerska ulica 7
Športno društvo Gibko, 040 209 299, 01 562 67 36, www.svetzdravja.si

Študijska telovadnica, Bleiweisova cesta 25
Športno društvo Narodni dom Ljubljana, 051 664 944, www.narodnidom.si

Športna dvorana Tabor, Tabor 13
Športno društvo Tabor, 01 232 25 28, www.sportnodrustvo-tabor.si

Mala ulica, Prečna ulica 7
Javni zavod Mala ulica - Center za otroke in družine v Ljubljani, 01 306 27 00, www.malaulica.si

Meridian FIT, Trubarjeva cesta 47
Meridian FIT, d. o. o., 041 801 588, www.meridian-fit.si

Trim otok Grajski grič
Športna zveza Ljubljane, 01 434 72 92, www.szlj.si

Šolski center Ljubljana, Aškerčeva cesta 1
Športni klub Hyong, 041 311 811, www.hyong.si

Kineziološki center KinVital, Mesarska cesta 4f
Športno društvo Kinvital, 031 893 284, www.kinvital.si

Vrtec Pod gradom, Strossmayerjeva ulica 3
ŠD Narodni dom Ljubljana, 051 664 944, www.narodnidom.si

ŠAH
Podhod Vilharjeva cesta, pisarna K1
Šahovski klub Ljubljana, 031 376 897, www.sahklub-ljubljana.com

ŠPORTNO PLEZANJE
PD Ljubljana-Matica, Miklošičeva cesta 17
031 850 521, www.pd-ljmatica.si

TABORNIŠTVO
OŠ Prežihovega Voranca, Prežihova ulica 8,
OŠ Majde Vrhovnik, Gregorčičeva ulica 16
Društvo tabornikov rod Sivega volka, 041 537 822, rodsivegavolka.si

Taborniška soba, Zarnikova ulica 3
Društvo tabornikov rod Tršati tur, 040 831 572, www.trsati-tur.si

TEKVONDO
Šolski center Ljubljana, Aškerčeva cesta 1
Športni klub Hyong, 041 311 811, www.hyong.si

OŠ Ledina, Komenskega ulica 19
Športno društvo TKD klub Orient, 070 819 159, www.taekwondo.si

TEK
Park Tivoli, Jakopičevo sprehajališče
Gibit, 040 331 833, www.gibit.si

TENIS
OŠ Majde Vrhovnik, Gregorčičeva ulica 16,
OŠ Prežihovega Voranca, Prežihova ulica 8,
OŠ Toneta Čufarja, Čufarjeva ulica 11
Zavod Net šport, 030 243 773, www.netsport.si

TERAPEVTSKA VADBA
Kineziološki center KinVital, Mesarska cesta 4f
KinVital, d. o. o., 031 893 284, www.kinvital.si

Meridian FIT, Trubarjeva cesta 47
Meridian FIT, d. o. o., 041 801 588, www.meridian-fit.si

Črnuče

AEROBIKA
FIT13 fitnes center sončni studio, Brnčičeva ulica 13
4SAN, d. o. o., 01 530 22 58, www.fit13.si

AMERIŠKI NOGOMET
Športni park Črnuče, Pot k sejmišču
ŠD Žabe, 040 934 393, www.ljubljanafrogs.si

BADMINTON
OŠ Maksa Pečarja, Dunajska cesta 390
Badminton klub Ljubljana, 041 323 966, www.badminton-ljubljana.si

BORILNE VEŠČINE – DRUGO
Četrtna skupnost Črnuče, Zajčeva pot 34
Društvo borilnih veščin Bushido, 040 561 541, www.bushido.pro

FITNES
FIT13 fitnes center sončni studio, Brnčičeva ulica 13
4SAN, d. o. o., 01 530 22 58, www.fit13.si

FUNKCIONALNA VADBA
FIT13 fitnes center sončni studio, Brnčičeva ulica 13
4SAN, d. o. o., 01 530 22 58, www.fit13.si

Global Treatment Clinic, Cesta 24. junija 31
064 222 666, www.globalsportsclinic.com

S-Gym, Cesta 24. junija 23
Osebno trenerstvo, Sanja Sterle, s. p., 069 904 706, www.s-gym.si

Športni park Ludus Črnuče, Šlandrova ulica 11
ŠD Ludus, www.plesnovadbenicenter.ludus.si

JOGA
OŠ Maksa Pečarja, Črnuška cesta 9
Društvo joga v vsakdanjem življenju Ljubljana, 040 221 108, www.joga-ljubljana.org

JUDO
OŠ Maksa Pečarja, Dunajska cesta 390
Športno društvo Polyteam Ljubljana, 031 771 132, www.polyteam.net

KARATE
Dojo Ančnik, Dunajska cesta 370
Dojo Ančnik & co., d. n. o., 041 698 856, www.dojo-ancnik.si

Četrtna skupnost Črnuče, Zajčeva pot 34
Društvo borilnih veščin Bushido, 040 561 541, www.bushido.pro

KICKBOKS
Četrtna skupnost Črnuče, Zajčeva pot 34
Društvo borilnih veščin Bushido, 040 561 541, www.bushido.pro

KOŠARKA
OŠ Dragomelj, Dragomelj 180
Košarkarski klub Globus, 031 780 829, www.kkglobus.si

OŠ Maksa Pečarja, Črnuška cesta 9
Košarkarsko društvo Ježica, 041 323 243, www.kdjezica.com

OŠ Maksa Pečarja, Črnuška cesta 9
Žensko košarkarsko društvo Ježica, 041 709 460, www.zkdjezica.si

KOŠARKA NA VOZIČKIH
OŠ Dragomelj, Dragomelj 180
Društvo paraplegikov Ljubljanske pokrajine, 01 569 11 23, www.drustvo-para-lj.si

NOGOMET
Športni park Črnuče, Pot k sejmišču
Nogometno društvo Črnuče, 041 699 764, www.nd-crnuce.si

OŠ Maksa Pečarja, Črnuška cesta 9
Športno društvo Otroška nogometna šola Ljubljana, 051 410 065, www.onsljubljana.si

ODBOJKA
OŠ Maksa Pečarja, Črnuška cesta 9,
OŠ Dragomelj, Dragomelj 180
Športno društvo Fitt Črnuče, 031 360 845, www.drustvo-crnuce.si

OŠ Maksa Pečarja, Črnuška cesta 9
Odbojkarsko društvo Vital Ljubljana, 041 356 225, www.vitalvolley.si

ODBOJKA NA MIVKI
Športni park Ludus Črnuče, Šlandrova ulica 11
Športno društvo Ludus, 041 799 788 www.ludus.si

PILATES
FIT13 fitnes center sončni studio, Brnčičeva ul. 13
4SAN, d. o. o., 01 530 22 58, www.fit13.si

Body Minding studio, Podgorica 32
Valentina Štagar, s. p., 031 881 179, www.bodyminding.eu

OŠ Maksa Pečarja, Dunajska cesta 390
Petra Bizjak, s. p., 041 394 525, www.pilatesspetro.si

ROKOMET
OŠ Maksa Pečarja, Črnuška cesta 9
Rokometni klub Krim, 01 427 39 39, www.rkkrim.com

SPLOŠNA TELOVADBA
FIT13 fitnes center sončni studio, Brnčičeva ulica 13
4SAN, d. o. o., 01 530 22 58, www.fit13.si

Otok športa Spodnje Črnuče, Športni park Črnuče, Pot k sejmišču
Športna zveza Ljubljane, 01 434 72 92, www.szlj.si

Rokometno igrišče, Cesta 24. junija 21a
Društvo šola zdravja, 041 646 838, www.solazdravja.com

Center starejših Črnuče, Cesta Ceneta Štuparja 141
Zavod Aktivna starost, 041 401 106, www.zavodas.si

OŠ Maksa Pečarja, Dunajska cesta 390
Zrnec Barbka - Fizioterapija Zrnec, 01 562 67 36, www.svetzdravja.si

ŠPORTNO PLEZANJE
OŠ Maksa Pečarja, Dunajska cesta 390
Planinsko društvo Črnuče, 031 891 838, www.pdcrnuce.si

TERAPEVTSKA VADBA
Thrive gym – kineziološki studio, Cesta 24. junija 23
Thrive, Lina Butko, s. p., 041 278 550, www.thrive.si

WUSHU – SHAOLIN
Novi Dojo, Dunajska cesta 370
Dojo Ančnik & co., d. n. o., 041 698 856, www.dojo-ancnik.si

Dravlje

AEROBIKA
4P fitnes club, Stegne 11
4Impulse, d. o. o., 040 332 220, www.4p-fitness.com

Sunny studio, Regentova cesta 37
Sunny studio, d. o. o., 01 513 44 44, www.sunny.si

ALPSKO SMUČANJE
OŠ Dravlje, Klopčičeva ulica 1
Smučarsko društvo Novinar, 040 775 770, www.novinar-drustvo.si

BORILNE VEŠČINE – DRUGO
Dojo panther, Celovška cesta 264
Karate klub Šiška, 040 977 957, www.karate-ljubljana.com

BOVLING
Klub300, Regentova cesta 35
Bowling klub BK 300, 01 510 39 40, www.klub300.com

FITNES
4P fitnes club, Stegne 11
4Impulse, d. o. o., 040 332 220, www.4p-fitness.com

Fitinn Šiška, Celovška cesta 280
FIMA Sportstudio Management GmbH, 059 343 020, www.fitinn.si

Fitline studio, Ulica Jožeta Jame 12
Fitline.si, Zian, d. o. o., 030 640 530, www.fitline.si

Sunny studio, Regentova cesta 37
Sunny studio, d. o. o., 01 513 44 44, www.sunny.si

FUNKCIONALNA VADBA
4P fitnes club, Stegne 11
4Impulse, d. o. o., 040 332 220, www.4p-fitness.com

MaxxFIT, Ulica Jožeta Jame 14a
Društvo S.T.A.R., 040 888 440, www.maxxfit.si

Fitline studio, Ulica Jožeta Jame 12
Fitline.si, Zian, d. o. o., 030 640 530, www.fitline.si

OŠ Dravlje, Klopčičeva ulica 1
Gibit, 040 331 833, www.gibit.si

GIMNASTIKA – RITMIČNA
OŠ Miška Kranja, Kamnogoriška cesta 35
Športni klub Bleščica, 031 827 727, www.blescica-klub.si
OŠ Dravlje, Klopčičeva ulica 1
Športno društvo Špička, 040 667 703, www.spicka.si

JOGA
Fitline studio, Ulica Jožeta Jame 12
Fitline.si, Zian, d. o. o., 030 640 530, www.fitline.si
4P fitnes club, Stegne 11
4Impulse, d. o. o., 040 332 220, www.4p-fitness.com
Joga studio Patanjali, Stegne 21c
Joga društvo Patanjali, 040 633 727, www.patanjali.si

JUDO
Vrtec HCA Marjetica, Bitenčeva ulica 4
Športno društvo ABC šport, 040 632 030, www.abcsport.si
OŠ Dravlje, Klopčičeva ulica 1, OŠ Miška Kranja, Kamnogoriška cesta 35
Športno društvo Mala šola juda, 051 306 306, www.malasolajuda.si

KARATE
Dojo panther, Celovška cesta 264
Karate klub Šiška, 040 977 957, www.karate-ljubljana.com

KOLESARSTVO – GORSKO
Športno društvo Supersnurf, Zlatek 58
040 225 443, www.supersnurf.si

KOLESARSTVO – SOBNO
4P fitnes club, Stegne 11
4Impulse, d. o. o., 040 332 220, www.4p-fitness.com

KOŠARKA
OŠ Dravlje, Klopčičeva ulica 1, OŠ Miška Kranja, Kamnogoriška cesta 35
Športno društvo Šentvid – Ljubljana, 040 209 340, www.sd-sentvid.si

NOGOMET
OŠ Miška Kranja, Kamnogoriška cesta 35, OŠ Dravlje, Klopčičeva ulica 1
Športno društvo Otroška nogometna šola Ljubljana, 051 410 065, www.onsljubljana.si

ODBOJKA
OŠ Dravlje, Klopčičeva ulica 1
Gibit, 040 331 833, www.gibit.si
OŠ Dravlje, Klopčičeva ulica 1
Ženski odbojkarski klub Šentvid, 041 884 648, www.sentvid-volley.si

PILATES
4P fitnes club, Stegne 11
4Impulse, d. o. o., 040 332 220, www.4p-fitness.com
MaxxFIT, Ulica Jožeta Jame 14a
Gibanica, pilates, feldenkrais, Žiga Tolič, s. p., 040 390 660, www.gibanica.si
Plesno mesto - Mercator center Šiška, Cesta Ljubljanske brigade 33
Mamina maza, Anja Oman, s. p., 070 614 815, www.plesnipilates.si
Plesno mesto - Mercator center Šiška, Cesta Ljubljanske brigade 33
Plesni klub M, 041 333 303, www.plesnomesto.si

PLANINSTVO
Planinsko društvo Iskra, Stegne 21
031 244 121, www.pd-iskra-lj.si

PLES – AKROBATSKI ROCK AND ROLL
Plesno mesto, Cesta Ljubljanske brigade 33
Plesni klub M, 041 333 303, www.plesnomesto.si
OŠ Miška Kranja, Kamnogoriška cesta 35
Plesni klub M, 041 333 303, www.plesnomesto.si

PLES – DRUŽABNI
Plesno mesto, Cesta Ljubljanske brigade 33
Plesni klub M, 041 333 303, www.plesnomesto.si

PLES – MODERNI PLESI
OŠ Miška Kranja, Kamnogoriška cesta 35
Plesni klub M, 041 333 303, www.plesnomesto.si
Plesno mesto, Cesta Ljubljanske brigade 33
Plesni klub M, 041 333 303, www.plesnomesto.si

POTAPLJANJE
DPA Vivera, Plešičeva ulica 43
Društvo za podvodne aktivnosti Vivera, 041 676 314, www.vivera.si

SPLOŠNA TELOVADBA
4P fitnes club, Stegne 11
4Impulse, d. o. o., 040 332 220, www.4p-fitness.com
Plesno mesto - Mercator center Šiška, Cesta Ljubljanske brigade 33
Mamina maza, Anja Oman, s. p., 070 614 815, www.plesnipilates.si
Plesno mesto - Mercator center Šiška, Cesta Ljubljanske brigade 33
Plesni klub M, 041 333 303, www.plesnomesto.si
Dom krajanov, Draveljska ulica 44
Društvo šola zdravja, 041 646 838, www.solazdravja.com
OŠ Dravlje, Klopčičeva ulica 1
Gibit, 040 331 833, www.gibit.si
Dnevni center aktivnosti, Kunaverjeva ulica 6–8
Mestna zveza upokojencev Ljubljana, 059 934 435, www.dca-ljubljana.org
Sunny studio, Regentova cesta 37
Sunny studio, d. o. o., 01 513 44 44, www.sunny.si
OŠ Miška Kranja, Kamnogoriška cesta 35
Športno društvo ABC šport, 040 632 030, www.abcsport.si
Vrtec HCA Marjetica, Bitenčeva ulica 4
Športno društvo ABC šport, 040 632 030, www.abcsport.si

TABORNIŠTVO
Društvo taborникov rod Rožnik, Pržanjska c. 10b
041 288 553, www.rr.taborniki.si

TENIS
Benč šport, Regentova cesta 47
Tenis klub BS, 01 235 57 80, www.bencsport.si
Teniška igrišča Dravlje, Smrtnikova ulica 1
Teniški klub Olimpija, 041 606 015, www.tenisklubolimpija.si na podlagi
Teniška igrišča Dravlje, Smrtnikova ulica 1
ŠD Ljubljanska teniška akademija, 041 515 055, teniski-klub-sport-plus.business.site
Tenis park Podutik, Ulica Juša Kozaka 30
ŠD Tenis park, 040 864 419
Teniška igrišča Dravlje, Smrtnikova ulica 1
Teniški klub Maja Matevžič, 041 766 761, www.majamatevzic.com

WUSHU – TAIJIQUAN
Vadbeni center MaxxFit, Ulica Jožeta Jame 14a
Društvo Skriti zmaj, 030 382 255, www.skritizmaj.si

Golovec

AEROBIKA
Bit center, Litijska cesta 57
BIT center, d. o. o., 031 227 225, www.fitnescenterbit.com
Bit center, Litijska cesta 57
BIT center, d. o. o., 031 227 225, www.fitnescenterbit.com

ATLETIKA
OŠ Božidarja Jakca, Nusdorferjeva ulica 10
Atletsko društvo Mass Ljubljana, 040 457 876, www.admass.si

BADMINTON
BIT center, Litijska cesta 57
Badmintonski klub Bit, 041 370 730, www.bit-badminton.com

BALINANJE
ŠD Strmec, Pot v dolino 60
041 323 203, www.sd-strmec.si

BEJZBOL
Igrišča Štepanjsko naselje I, Steletova ulica
Baseball softball športno društvo Zajčki, 070 758 220
Baseball igrišče, Pesarska cesta
Športno društvo Golovec, 031 633 589,

BOKS
Športni center Baza, Pesarska cesta 12
Športno društvo Baza, 051 306 034, www.bazasporta.si

FITNES
Bit center, Litijska cesta 57
BIT center, d. o. o., 031 227 225, www.fitnescenterbit.com
Evolucija, Litijska cesta 148
ŠD Evolucija, 040 376 575, www.evolucija.si
Športni center Baza, Pesarska cesta 12
Športno društvo Baza, 051 306 034, www.bazasporta.si

FRIZBI
Igrišče RFC Emoona, Jakčeva ul. 2
Športno društvo Frizmi, 040 386 159

FUNKCIONALNA VADBA
Bit center, Litijska cesta 57
BIT center, d. o. o., 031 227 225, www.fitnescenterbit.com
FitLife studio, Litijska cesta 38
Fit life, d. o. o., 040 431 028, www.nivesoresnik.com
Evolucija, Litijska cesta 148
ŠD Evolucija, 040 376 575, www.evolucija.si
VigorGround 150, Squashland, Pesarska cesta 8
Vis Corporis, d. o. o., 070 855 355, www.vigor.si
Športni center Baza, Pesarska cesta 12
Športno društvo Baza, 051 306 034, www.bazasporta.si
T-Studio Ljubljana, Litijska cesta 38
Športno društvo Športni klub Tial, 051 376 037, www.t-studio.si

GIMNASTIKA – RITMIČNA
OŠ Božidarja Jakca, Nusdorferjeva ulica 10
Športni klub Bleščica, 031 827 727, www.blescica-klub.si

GIMNASTIKA – ŠPORTNA
OŠ Božidarja Jakca, Nusdorferjeva ulica 10, OŠ Karla Destovnika Kajuha, Jakčeva ulica 42
Gimnastično društvo Zelena jama, 01 540 24 80, www.gimzj-drustvo.si

JOGA
Bit center, Litijska cesta 57
BIT center, d. o. o., 031 227 225, www.fitnescenterbit.com
FitLife studio, Litijska cesta 38
Fit life, d. o. o., 040 431 028, www.nivesoresnik.com
OŠ Karla Destovnika Kajuha, Jakčeva ulica 42
Društvo joga v vsakdanjem življenju Ljubljana, 040 221 108, www.joga-ljubljana.org
Športni center Baza, Pesarska cesta 12
Športno društvo Baza, 051 306 034, www.bazasporta.si

JUDO
OŠ Karla Destovnika Kajuha, Jakčeva ulica 42, OŠ Božidarja Jakca, Nusdorferjeva ulica 10
Judo klub Golovec Ljubljana, 040 432 612, www.judogolovec.si

KOLESARSTVO – SOBNO
Bit center, Litijska cesta 57
BIT center, d. o. o., 031 227 225, www.fitnescenterbit.com

KOŠARKA
OŠ Božidarja Jakca, Nusdorferjeva ulica 10
Košarkarsko društvo Slovan, 01 524 11 05, www.kdslovan.si
OŠ Karla Destovnika Kajuha, Jakčeva ulica 42
Žensko košarkarsko društvo Ježica, 041 709 460, www.zkdjezica.si

MALI NOGOMET
Športni center Baza, Pesarska cesta 12
Športno društvo Baza, 051 306 034, www.bazasporta.si

NOGOMET
OŠ Karla Destovnika Kajuha, Jakčeva ulica 42, OŠ Božidarja Jakca, Nusdorferjeva ulica 10
Športno društvo Otroška nogometna šola Ljubljana, 051 410 065, www.onsljubljana.si

ODBOJKA
OŠ Karla Destovnika Kajuha, Jakčeva ulica 42
Ženski odbojkarski klub Tabor Ljubljana, 030 345 779, www.volleyballljubljana.si

PILATES
Bit center, Litijska cesta 57
BIT center, d. o. o., 031 227 225, www.fitnescenterbit.com
Športni center Baza, Pesarska cesta 12
Športno društvo Baza, 051 306 034, www.bazasporta.si
FitLife studio, Litijska cesta 38
Fit life, d. o. o., 040 431 028, www.nivesoresnik.com
Evolucija, Litijska cesta 148
ŠD Evolucija, 040 376 575, www.evolucija.si
T-Studio Ljubljana, Litijska cesta 38
ŠD Športni klub Tial, 051 376 037, www.t-studio.si

POHODNIŠTVO - NORDIJSKA HOJA
Koronarni klub Ljubljana, Štepanjsko nabrežje 38
Koronarni klub Ljubljana, 059 962 711, www.koronarni-klub-lj.si

PRSTOMET
Kulturni dom Hrušica, Pot do šole 2
Kulturno turistično društvo Proga 13, 041 644 986, www.prstomet.si

RAGBI
Baseball rugby center, Pesarska cesta 12
Rugby atletski klub Olimpija, 041 412 289, www.rugby-olimpija.si
Igrišče RFC Emoona, Jakčeva ulica 2
Rugby footbal club Emoona, rugby.emoona@gmail.com
Igrišča Štepanjsko naselje I, Steletova ulica
Veteranski ragbi klub Hermes Ljubljana, 041 772 847

ROKOMET
OŠ Karla Destovnika Kajuha, Jakčeva ulica 42
Rokometni klub Krim, 01 427 39 39, www.rkkrim.com
OŠ Karla Destovnika Kajuha, Jakčeva ulica 42
Rokometno društvo Slovan, 01 524 63 84, www.rdslovan.si

SOFTBALL
Igrišče Golovec, Štepanjsko naselje
Športni softball klub Mesarji, 040 377 965, www.mesarji.si

SPLOŠNA TELOVADBA
Rokometno igrišče med Jakčevo ulico in Parmsko cesto
Društvo šola zdravja, 041 646 838, www.solazdravja.com
Otok športa, Parmska cesta
Športna zveza Ljubljane, 01 434 72 92, www.szlj.si
Evolucija, Litijska cesta 148
ŠD Evolucija, 040 376 575, www.evolucija.si
ŠD Strmec, Pot v dolino 60
ŠD Strmec Ljubljana, 041 323 203, www.sd-strmec.si
T-Studio Ljubljana, Litijska cesta 38
ŠD Športni klub Tial, 051 376 037, www.t-studio.si
Evolucija, Litijska cesta 148
Tine Seražin Lisjak, s. p., 040 691 676, www.tineserazin.si
Koronarni klub Ljubljana, Štepanjsko nabrežje 38
Koronarni klub Ljubljana, 059 962 711, www.koronarni-klub-lj.si
OŠ Karla Destovnika Kajuha, Jakčeva ulica 42
Športno društvo ABC šport, 040 632 030, www.abcsport.si
Športni center Baza, Pesarska cesta 12
Športno društvo Baza, 051 306 034, www.bazasporta.si

ŠPORTNO PLEZANJE
Plezalni center Ljubljana, Pesarska cesta 10
Društvo za razvoj plezalne kulture, 068 613 210, www.plezalnicenter.si

TERAPEVTSKA VADBA
Športni center Baza, Pesarska cesta 12
ŠD Baza, 051 306 034, www.bazasporta.si
Evolucija, Litijska cesta 148
Tine Seražin Lisjak, s. p., 040 691 676, www.tineserazin.si

Jarše

AIKIDO
Center rekreacije Gendai, Leskoškova cesta 6
Športno društvo Atemi, 041 612 075, www.shodokan.si

ATLETIKA
OŠ Nove Jarše, Clevelandska ulica 11
Atletsko društvo Mass Ljubljana, 01 438 59 10, www.admass.si

AVTOMOBILIZEM – KARTING
Woop! Karting, Šmartinska cesta 152
WOOP! trampolin park Ljubljana, TPLJ d. o. o., 051 603 333, www.karting.woop.fun

BOKS
Kickbox center, Šmartinska cesta 152, Hala 12
Kickboxing klub Center, 051 240 284, www.klubcenter.com
Oaza gym, Leskoškova cesta 10
ŠD Jungle gym, 031 849 772
Tempelj borilnih veščin Makoto, Ob železnici 14
Športno društvo Makoto, 041 730 770, www.harimurat.com

BORILNE VEŠČINE – DRUGO
Kickbox center, Šmartinska cesta 152, Hala 12
Kickboxing klub Center, 051 240 284, www.klubcenter.com
Jungle Gym, Leskoškova cesta 10
Klub Krav maga akademija, 031 849 772, www.kravmaga-slovenia.com
Vojašnica Edvarda Peperka, Leskoškova cesta 7
Športno društvo Ju-jitsu Olimpija, 031 639 782, www.myjujitsu.net

DVIGANJE UTEŽI
Inštitut za težko atletiko, Ob železnici 14
Klub dviganja uteži Olimpija, 041 444 901, www.kdu-olimpija.si
Reebok CrossFit Ljubljana center, Šmartinska cesta 106
RCL - Smo Fit, d. o. o., 070 658 112, www.reebokcrossfitljubljana.si

FITNES

Športni center Millenium BTC, Šmartinska cesta 152
Blagovno trgovinski center, d. d., 01 585 15 00, www.millenium-btc.si

Vodno mesto Atlantis, Šmartinska cesta 152
Fitnes klinika, d. o. o., 041 367 441, www.fitnesklinika.si

Fitinn BTC City, Šmartinska cesta 152, Hala 8
FIMA Sportstudio Management GmbH, 01 810 95 03, www.fitinn.si

Studio Alive, Šmartinska cesta 100
Športno društvo Alive, 040 346 064, www.alivetraining.si

FUNKCIONALNA VADBA

Vodno mesto Atlantis, Šmartinska cesta 152
Fitnes klinika, d. o. o., 041 367 441, www.fitnesklinika.si

Inštitut za težko atletiko, Ob železnici 14
Klub dviganja uteži Olimpija, 041 444 901, www.kdu-olimpija.si

Medicohealth + gym, Šmartinska cesta 100
Medicohealth gym, d. o. o., 041 779 892, www.medicohealthgym.si

Center rekreacije Gendai, Leskoškova cesta 6
ŠD Atemi, 041 612 075, www.gendai.si

Woop! Trampolin park, Leskoškova cesta 3
ŠD Devils, 030 334 443, www.woopljubljana.si

Vodno mesto Atlantis, Šmartinska cesta 152
Xbody Fras, d. o. o., 040 885 988, www.xbodyslo.si

Kettlebells center, Kopna pot 6
EGSA, d. o. o., 040 416 762, www.kb-center.si

Kickbox center, Šmartinska cesta 152, Hala 12
Kickboxing klub Center, 051 240 284, www.klubcenter.com

Fitnes Studio Barbara Vegelj, Ob železnici 30a
Osebni fitnes studio Barbara Vegelj, s. p., 040 307 814, www.osebni-fitnes.com

Reebok CrossFit Ljubljana center, Šmartinska cesta 106
RCL - Smo Fit, d. o. o., 070 658 112, www.reebokcrossfitljubljana.si

Studio Alive, Šmartinska cesta 100
Športno društvo Alive, 040 346 064, www.alivetraining.si

Tuš center – Kinaction, Bratislavska cesta 9
Športno društvo Kinaction, 031 465 646, www.kinaction.eu

GIMNASTIKA – AKROBATIKA

Športni center Zelena jama, Pokopališka ul. 35
Gimnastično društvo Zelena jama, 01 540 24 80, www.gimzj-drustvo.si

Športni center Zelena jama, Pokopališka ul. 35
ŠD Sokol Bežigrad, 064 226 050, www.sokolbezigrad.si

GIMNASTIKA – RITMIČNA

OŠ Nove Jarše, Clevelandska ulica 11,
OŠ Jožeta Moškriča, Jarška cesta 34,
Vojašnica Edvarda Peperka, Leskoškova cesta 7,
Vrtec Jarše, Ulica Hermana Potočnika 15
Klub za ritmično gimnastiko TIM, 041 930 531, www.krgtim.si

OŠ Vide Pregarc, Bazoviška ulica 1,
OŠ Jožeta Moškriča, Jarška cesta 34,
OŠ Nove Jarše, Clevelandska ulica 11
Športno društvo Špička, 040 667 703, www.spicka.si

OŠ Vide Pregarc, Bazoviška ulica 1
Klub za športno ritmično gimnastiko Narodni dom Ljubljana, 031 343 522, www.klubrg-narodnidom.si

GIMNASTIKA – ŠPORTNA

Športni center Zelena jama, Pokopališka ul. 35,
OŠ Jožeta Moškriča, Jarška cesta 34,
OŠ Vide Pregarc, Bazoviška ulica 1
Gimnastično društvo Zelena jama, 01 540 24 80, www.gimzj-drustvo.si

GIMNASTIKA – TRAMPOLIN

Woop! Trampolin park, Leskoškova cesta 3
Športno društvo Devils, 030 334 443, www.woopljubljana.si

JOGA

Vodno mesto Atlantis, Šmartinska cesta 152
Fitnes klinika, d. o. o., 041 367 441, www.fitnesklinika.si

Inštitut za težko atletiko, Ob železnici 14
Klub dviganja uteži Olimpija, 041 444 901, www.kdu-olimpija.si

BTC City, Šmartinska cesta 152, hala E (vhod zadaj)
Plesno društvo Libero, 041 73 98 33, www.liberodancecenter.si

Center rekreacije Gendai, Leskoškova cesta 6
ŠD Atemi, 041 876 588, www.gendai.si

Športni center Zelena jama, Pokopališka ul. 35
Gimnastično društvo Zelena jama, 01 540 24 80, www.gimzj-drustvo.si

JU-JITSU

Vojašnica Edvarda Peperka, Leskoškova cesta 7
Športno društvo Ju-jitsu Olimpija, 031 639 782, www.myjujitsu.net

JUDO

Gendai center rekreacije, Leskoškova cesta 6
ŠD Atemi, 041 612 075, www.gendai.si

OŠ Jožeta Moškriča, Jarška cesta 34,
OŠ Vide Pregarc, Bazoviška ulica 1
Judo klub Bežigrad Ljubljana, 041 216 512, www.ilovejudo.com

Center Janeza Levca, OVI Jarše, Šmartinska c. 96,
Mladinski dom Jarše, Jarška cesta 44,
OŠ Vide Pregarc, Bazoviška ulica 1,
Srednja medijska in grafična šola Ljubljana, Pokopališka ulica 35,
Vrtec Jarše, enota Kekec, Ulica Hermana Potočnika 15
Judo klub Sokol Ljubljana, 031 766 880, www.judoklubsokol.si

OŠ Jožeta Moškriča, Jarška cesta 34,
OŠ Nove Jarše, Clevelandska ulica 11
Športno društvo Mala šola juda, 051 306 306, www.malasolajuda.si

KARATE

Vojašnica Edvarda Peperka, Leskoškova cesta 7
Karate šola Tokuhisa Takashi, Genkai, d. o. o., 041 255 188, www.takashidojo.com

KICKBOKS

Kickbox center, Šmartinska cesta 152, Hala 12
Kickboxing klub Center, 051 240 284, www.klubcenter.com

Tempelj borilnih veščin Makoto, Ob železnici 14
ŠD Makoto, 041 730 770, www.makoto.si

KINOLOGIJA

Vadišče ŠKD Krim Sneberje, Cesta v Hrastje 12
Kinološko društvo Krim, 051 681 128, www.kd-krim.si

KOLESARSTVO – SOBNO

Medicohealth + gym, Šmartinska cesta 100
Medicohealth gym, d. o. o., 041 779 892, www.medicohealthgym.si

KONJENIŠTVO

Maneža KK Doly, Brinje 1
Konjeniški klub Doly, 041 596 613, www.konjeniski-klub-doly.com

KOŠARKA

OŠ Vide Pregarc, Bazoviška ulica 1,
OŠ Jožeta Moškriča, Jarška cesta 34
Športno društvo Otroška košarkarska šola Ljubljana, 040 777 720, www.otroska-kosarkarska-sola.si

OŠ Jožeta Moškriča, Jarška cesta 34,
OŠ Nove Jarše, Clevelandska ulica 11
Košarkarski klub Globus, 031 780 829, www.kkglobus.si

NOGOMET

OŠ Vide Pregarc, Bazoviška ulica 1
Nogometni klub Krim Rolljet, 041 421 214, www.znkkrim.wordpress.com

OŠ Nove Jarše, Clevelandska ulica 11,
Športni park Šmartno, Kovačeva ulica 30
Nogometni klub Šmartno, 041 310 470, www.nksmartno.si

OŠ Vide Pregarc, Bazoviška ulica 1,
OŠ Nove Jarše, Clevelandska ulica 11
Športno društvo Otroška nogometna šola Ljubljana, 051 410 065, www.onsljubljana.si

Športni park Šmartno, Kovačeva ulica 30
Nogometni klub Interblock, 041 882 859, www.nkinterblock.com

ODBOJKA

Športni center Zelena jama, Pokopališka ul. 35
Gimnastično društvo Zelena jama, 01 540 24 80, www.gimzj-drustvo.si

OŠ Jožeta Moškriča, Jarška cesta 34
Odbojkarski klub Ljubljana, 031 836 136, www.ljubljana-volley.si

OŠ Nove Jarše, Clevelandska ulica 11
Odbojkarski klub Ljubljana volley, 031 836 136, www.ljubljana-volley.si

PILATES

Športni center Zelena jama, Pokopališka ulica 35
FIT3P, Mojca Dečko, s. p., 031 634 159

Medicohealth + gym, Šmartinska cesta 100
Medicohealth gym, d. o. o., 041 779 892, www.medicohealthgym.si

Center rekreacije Gendai, Leskoškova cesta 6
ŠD Atemi, 041 612 075, www.gendai.si

PLAVANJE

Vodno mesto Atlantis, Šmartinska cesta 152
Blagovno trgovinski center, d. d., 01 585 21 00, www.atlantis-vodnomesto.si

PLES – DRUŽABNI

Plesna zvezda, Šmartinska cesta 152
Plesna zvezda, d. o. o., 041 634 000, www.plesnazvezda.si

BTC City, Šmartinska cesta 152, hala E (vhod zadaj)
Plesno društvo Libero, 041 73 98 33, www.liberodancecenter.si

PLES – LATINSKOAMERIŠKI IN STANDARDNI

Plesna zvezda, Šmartinska cesta 152
Plesna zvezda, d. o. o., 041 634 000, www.plesnazvezda.si

Emona, Šmartinska cesta 130
Plesna šola Diamant, d. o. o., 051 204 751, www.diamantdance.si

PLES – MODERNI

Plesna šola Bast, Ob železnici 14
Športno kulturno društvo Bast, 051 244 522, www.bast.si

Emona, Šmartinska cesta 130
Plesna šola Diamant, d. o. o., 051 204 751, www.diamantdance.si

PLES – SALSA, KIZOMBA, BACHATA

Dancefloor, Šmartinska cesta 106,
Diamant, stavba Emona, Šmartinska cesta 130,
Katja Dance Company, Letališka cesta 27
Plesno izobraževanje Ida Bibič, s. p., 041 398 082, www.rueda.si

PLES - ŠOV PLESI

Plesna šola Bast, Ob železnici 14
Športno kulturno društvo Bast, 051 244 522, www.bast.si

Emona, Šmartinska cesta 130
Plesna šola Diamant, d. o. o., 051 204 751, www.diamantdance.si

PLES OB DROGU

Extra pole fitness, Letališka cesta 29
Plesni studio, Bonny Hrovat, s. p., 041 370 379

POTAPLJANJE

Vodno mesto Atlantis, Šmartinska cesta 152
Blagovno trgovinski center, d. d., 01 810 90 73, www.potapljanje-atlantis.si

RIBIŠTVO – ŠPORTNI RIBOLOV NA MORJU

Društvo za podvodni ribolov Tjulnji, Šmartinska cesta 16
041 735 210, www.tjulnji.com

ROKOMET

OŠ Nove Jarše, Clevelandska ulica 11
Rokometni klub Krim, 01 427 39 39, www.rkkrim.com

OŠ Nove Jarše, Clevelandska ulica 11
Moški rokometni klub Ljubljana, 041 726 515, www.mrk-ljubljana.si

SMUČARSKI SKOKI

Športni center Zelena jama, Pokopališka ul. 35
Smučarski skakalni klub Ilirija, 01 517 40 74, www.sskilirija.com

SPLOŠNA TELOVADBA

Športni center Millenium BTC, Šmartinska cesta 152
Blagovno trgovinski center, d. d., 01 585 15 00, www.millenium-btc.si

Mladinski dom Jarše, Jarška cesta 44,
Športni park Šmartno, Kovačeva ulica 30 Društvo šola zdravja, 041 646 838, www.solazdravja.com

Vodno mesto Atlantis, Šmartinska cesta 152
Fitnes klinika, d. o. o., 041 367 441, www.fitnesklinika.si

Medicohealth + gym, Šmartinska cesta 100
Medicohealth gym, d. o. o., 041 779 892, www.medicohealthgym.si

Trim otok Žale
Športna zveza Ljubljane, 01 434 72 92, www.szlj.si

Vrtec Jarše, Rožičeva ulica 10
ŠD Narodni dom Ljubljana, 051 664 944, www.narodnidom.si

Športni center Zelena jama, Pokopališka ul. 35
Gimnastično društvo Zelena jama, 01 540 24 80, www.gimzj-drustvo.si

OŠ Jožeta Moškriča, Jarška cesta 34
Športno društvo ABC šport, 040 632 030, www.abcsport.si

Gendai center rekreacije, Leskoškova cesta 6
Športno društvo Atemi, 041 612 075, www.gendai.si

OŠ Nove Jarše, Clevelandska ulica 11
Športno društvo Gibko, 01 562 67 36, www.svetzdravja.si

TEK

Vodno mesto Atlantis, Šmartinska cesta 152
Fitnes klinika, d. o. o., 041 367 441, www.fitnesklinika.si

TENIS

Športni center Millenium BTC, Šmartinska c. 152
Blagovno trgovinski center, d. d., 01 585 15 00, www.millenium-btc.si

OŠ Jožeta Moškriča, Jarška cesta 34,
OŠ Vide Pregarc, Bazoviška ulica 1,
OŠ Nove Jarše, Clevelandska ulica 11
Zavod Net šport, 030 243 773, www.netsport.si

TK Rival, Kvedrova ulica 5a
Fitness in tenis klub Rival, 01 541 54 75, www.tkrival-as.si

TERAPEVTSKA VADBA

OŠ Vide Pregarc, Bazoviška ulica 1
FB & marketing, Čevka Domen, s. p., 031 490 936, www.ttm-vadba.si

Vodno mesto Atlantis, Šmartinska cesta 152
Fitnes klinika, d. o. o., 041 367 441, www.fitnesklinika.si

Moste

AEROBIKA

Dvorec Sela, Zaloška cesta 69
Plesni klub Minimundo, 041 883 740, www.minimundo.eu

Vadbeni center Moste, Rojčeva ulica 25
Športno društvo Moste, 031 683 654, www.sd-moste.org

AKVATLON

Stadion Kodeljevo, Gortanova ulica 21
Triatlonski klub Ljubljana, 041 505 003, www.triatlonklub-lj.si

ALPSKO SMUČANJE

Smučarski klub Snežinka, Gortanova ulica 21
01 542 26 90, www.snezinka.com

Društvo vojnih invalidov, Malenškova ulica 1
ŠD Invalid Ljubljana, 041 733 446, www.sdiljubljana.si

ATLETIKA

Fakulteta za šport, Gortanova ulica 22
Akademsko atletsko društvo Slovan, 040 626 361, www.tek.si

BALINANJE

Balinišče BSK Fužine, Brodarjev trg 10
Balinarsko športno društvo Fužine, 041 529 307

BEJZBOL

OŠ Nove Fužine, Preglov trg 8
Baseball softball klub Ljubljana, 040 345 675, www.bskljubljana.si

BOKS

Večnamenska dvorana Kodeljevo, Poljanska cesta 99
Boksarski klub Ljubljana, 031 317 666, www.boksljubljana.si

BORILNE VEŠČINE – DRUGO

SPM Fužine, Preglov trg 15
Društvo za razvoj skupnostnih programov za mlade, 041 705 800, www.drustvospm.blogspot.si

Fight club Gepard, Nove Fužine 7
Taekwondo klub Gepard, 040 321 702, www.klub-gepard.si

FITNES

SPM Fužine, Preglov trg 15
Društvo za razvoj skupnostnih programov za mlade, 041 705 800, www.drustvospm.blogspot.si

Sportclub, Fakulteta za šport, Gortanova ulica 22
Sportclub, d. o. o., 01 520 77 77, www.sportclub.si

FUNKCIONALNA VADBA

Fakulteta za šport, Gortanova ulica 22
Akademsko atletsko društvo Slovan, 040 626 361, www.tek.si

Športni center Gepard, Nove Fužine 7
Taekwondo klub Gepard, 040 321 702, www.klub-gepard.si

Stadion Kodeljevo, Gortanova ulica 21
TrenerT športno društvo, 031 791 694, www.trenert.si

Vadbeni center Moste, Rojčeva ulica 25
ŠD Moste, 031 683 654, www.sd-moste.org

Studio Marko Mrak, Zaloška cesta 149
Marko Mrak, s. p., 040 162 717, www.studiomarkomrak.com

GIMNASTIKA – RITMIČNA

OŠ Ketteja in Murna, Koširjeva ulica 2,
OŠ Martina Krpana, Gašperšičeva ulica 10,
OŠ Nove Fužine, Preglov trg 8
Športni klub Bleščica, 031 827 727, www.blescica-klub.si

OŠ Martina Krpana, Gašperšičeva ulica 10,
ŠD Moste, Proletarska ulica 3
Športno društvo Moste, 031 683 654, www.sd-moste.org

GIMNASTIKA – ŠPORTNA

OŠ Martina Krpana, Gašperšičeva ulica 10
Gimnastično društvo Zelena jama, 01 540 24 80, www.gimzj-drustvo.si

OŠ Ketteja in Murna, Koširjeva ulica 2
ŠD Sokol Bežigrad, 064 226 050, www.sokolbezigrad.si

ŠD Moste, Proletarska ulica 3
Športno društvo Moste, 031 683 654, www.sd-moste.org

GIMNASTIKA – TRAMPOLIN

ŠD Moste, Proletarska ulica 3
031 683 654, www.sd-moste.org

GOLBAL

Društvo vojnih invalidov, Malenškova ulica 1
ŠD Invalid Ljubljana, 041 733 446, www.sdiljubljana.si

JOGA

Center aktivnosti Fužine, Nove Fužine 40
Dom starejših občanov Fužine, 051 441 791, www.caf-ljubljana.si

Dvorec Sela, Zaloška cesta 69
Plesni klub Minimundo, 041 883 740, www.minimundo.eu

Gimnazija Moste, Zaloška cesta 49
Društvo joga v vsakdanjem življenju Ljubljana, 040 221 108, www.joga-ljubljana.org

Vadbeni center Moste, Rojčeva ulica 25
Športno društvo Moste, 031 683 654, www.sd-moste.org

JUDO

OŠ Ketteja in Murna, Koširjeva ulica 2, OŠ Nove Fužine, Preglov trg 8
Športno društvo Mala šola juda, 051 306 306, www.malasolajuda.si

KAJAK KANU NA TEKOČIH VODAH

Bazen Kodeljevo, Ulica Carla Benza 11
Kajak kanu klub Tacen, 01 513 65 30, www.kajak-tacen.si

KARATE

Športna dvorana Kodeljevo, Gortanova ulica 21
Karate društvo Slovan Ljubljana, 031 682 811, www.karate-klub-slovan.si

OŠ Martina Krpana, Gašperšičeva ulica 10
Karate klub Ljubljana, 051 315 777, www.karateklub-ljubljana.si

Večnamenska dvorana Kodeljevo, Poljanska cesta 99
Karate klub Olimpija Ljubljana, 041 445 722, www.karate-olimpija.si

Športna dvorana Kodeljevo, Gortanova ulica 21
Karate klub Suchimo, kksuchimo@gmail.com

KEGLJANJE

Društvo vojnih invalidov, Malenškova ulica 1
Društvo paraplegikov Ljubljanske pokrajine, 01 569 11 23, www.drustvo-para-lj.si

KICKBOKS

Fight club Gepard, Nove Fužine 7
Taekwondo klub Gepard, 040 321 702, www.klub-gepard.si

KOLESARSTVO

Športni park Kodeljevo, Gortanova ulica 21
Triatlonski klub Ljubljana, 031 590 080, www.triatlonklub-lj.si

KOŠARKA

Športna dvorana Kodeljevo, Gortanova ulica 21, OŠ Ketteja in Murna, Koširjeva ulica 2
Košarkarsko društvo Slovan, 01 524 11 05, www.kdslovan.si

OŠ Martina Krpana, Gašperšičeva ulica 10, OŠ Nove Fužine, Preglov trg 8
Športno društvo Otroška košarkarska šola Ljubljana, 040 777 720, www.otroska-kosarkarska-sola.si

Športna dvorana Kodeljevo, Gortanova ulica 21
Košarkarski klub Parklji, 041 840 379, www.parklji.com

MALI NOGOMET

SPM Fužine, Preglov trg 15
Društvo za razvoj skupnostnih programov za mlade, 041 705 800, www.drustvospm.blogspot.si

NAMIZNI TENIS

Večnamenska dvorana Kodeljevo, Gortanova ulica 21
Namiznoteniško društvo Kajuh-Slovan, 031 513 891, www.ntdkajuh-slovan.si

NOGOMET

Stadion Kodeljevo, Gortanova ulica 21
Nogometno društvo Slovan, 051 320 467, www.nd-slovan.si

OŠ Martina Krpana, Gašperšičeva ulica 10, OŠ Nove Fužine, Preglov trg 8
Športno društvo Otroška nogometna šola Ljubljana, 051 410 065, www.onsljubljana.si

ODBOJKA

OŠ Ketteja in Murna, Koširjeva ulica 2
Odbojkarski klub Ljubljana volley, 031 836 136, www.ljubljana-volley.si

OŠ Nove Fužine, Preglov trg 8
Športno društvo Olimp Ljubljana, 041 260 923, www.volleyballjubljana.si

OŠ Nove Fužine, Preglov trg 8
Ženski odbojkarski klub Tabor Ljubljana, 030 345 779, www.volleyballjubljana.si

PILATES

Center aktivnosti Fužine, Nove Fužine 40
Dom starejših občanov Fužine, 051 441 791, www.caf-ljubljana.si

Dom starejših občanov Fužine, Nove Fužine 40
Pilates studio Peti element, Špela Jakša, s. p., 041 352 555, www.petielement.si

Vadbeni center Moste, Rojčeva ulica 25
Športno društvo Moste, 031 683 654, www.sd-moste.org

PLAVANJE

Fakulteta za šport, Gortanova ulica 22
- **Akademsko atletsko društvo Slovan, 040 626 361, www.tek.si**
- **Gibit, 040 331 833, www.gibit.si**
- **G-rega zavod za rekreacijo šport in prosti čas, 041 676 097, www.g-rega.si**
- **Kulturno-prosvetno in športnorekreativno društvo slepih in slabovidnih Karel Jeraj, 01 426 83 90, www.kpsrd.si**
- **Narf, d. o. o., 041 881 267, www.narf.si**
- **Plavalna zveza Slovenije, 041 953 656, www.plavalna-zveza.si**
- **Plavalni klub Ilirija, 041 798 076, www.plavalniklub-ilirija.si**
- **Plavalni klub Torpedo Ljubljana, 031 773 855, www.pk-torpedo.si**
- **Pulz šport rekreacija, 040 810 669, www.plavanje.org**
- **Športno društvo Riba, 031 742 782, www.riba-drustvo.si**
- **TrenerT športno društvo, 031 791 694, www.trenert.si**
- **Univerza v Ljubljani - Fakulteta za šport, 041 334 421, www.fsp.uni-lj.si**

Bazen Kodeljevo, Ulica Carla Benza 11
- **Plavalni klub Ilirija, 041 798 076, www.plavalniklub-ilirija.si**
- **Plavalni klub Ljubljana, 031 821 243, www.plavalniklub-ljubljana.si**
- **Plavalni klub Olimpija, 041 386 456, www.pko-klub.si**
- **Pulz šport rekreacija, 040 810 669, www.plavanje.com**
- **Športni klub 3K šport, 031 288 544, www.3ksport.si**
- **ŠD Brazde vzdržljivosti, 041 578 872, www.brazde-vzdrzljivosti.si**
- **Športno društvo Delfin, 068 647 469**
- **Športno društvo Riba, 031 742 782, www.riba-drustvo.si**
- **Triatlonski klub Ljubljana, 031 590 080, www.triatlonklub-lj.si**

PLAVANJE – SKLADNOSTNO

Fakulteta za šport, Gortanova ulica 22
Klub umetnostnega plavanja Katalina Ljubljana, 051 330 644, www.slo-synchro.com

PLES

Dvorec Sela, Zaloška cesta 69
Plesni klub Minimundo, 041 883 740, www.minimundo.eu

PLES – DRUŽABNI

Center aktivnosti Fužine, Nove Fužine 40
Dom starejših občanov Fužine, 051 441 791, www.caf-ljubljana.si

Plesna šola in plesni klub Minimundo, dvorec Sela, Zaloška cesta 69
Plesni klub Minimundo, 041 883 740, www.minimundo.eu

PLES – ŠOV PLESI

Plesna šola in plesni klub Minimundo, dvorec Sela, Zaloška cesta 69
Plesni klub Minimundo, 041 883 740, www.minimundo.eu

POHODNIŠTVO – NORDIJSKA HOJA

Center aktivnosti Fužine, Nove Fužine 40
Dom starejših občanov Fužine, 051 441 791, www.caf-ljubljana.si

POTAPLJANJE

SPM Fužine, Preglov trg 15
Društvo za razvoj skupnostnih programov za mlade, 041 705 800, www.spmpotapljanje.blogspot.com

POTAPLJANJE – AVTONOMNO

Fakulteta za šport, Gortanova ulica 22
ŠD Apnea Slovenija, 041 874 187, www.apnea.si

RIBIŠTVO – KASTING IN SLADKOVODNI ŠPORTNI RIBOLOV

Društvo vojnih invalidov, Malenškova ulica 1
ŠD Invalid Ljubljana, 041 733 446, www.sdiljubljana.si

ROKOMET

OŠ Martina Krpana, Gašperšičeva ulica 10, OŠ Nove Fužine, Preglov trg 8, Športna dvorana Kodeljevo, Gortanova ulica 21
Rokometni klub Krim, 01 427 39 39, www.rkkrim.com

Športna dvorana Kodeljevo, Gortanova ulica 21, OŠ Nove Fužine, Preglov trg 8
Rokometno društvo Slovan, 01 524 63 84, www.rdslovan.si

ROLKANJE

Urban roof, Pod ježami 5
Športno društvo Ilužn, 08 205 18 13, www.urbanroof.si

SOFTBALL

OŠ Nove Fužine, Preglov trg 8
Baseball softball klub Ljubljana, 040 345 675, www.bskljubljana.si

SPLOŠNA TELOVADBA

Center aktivnosti Fužine, Nove Fužine 40
Dom starejših občanov Fužine, 051 441 791, www.caf-ljubljana.si

Park ob Domu starejših občanov Fužine, Nove Fužine 40, Športni park Kodeljevo, Gortanova ulica 21
Društvo šola zdravja, 041 646 838, www.solazdravja.com

Večnamenska dvorana Kodeljevo, Poljanska cesta 99
Rekreativno društvo Slovan, 041 588 591

OŠ Nove Fužine, Preglov trg 8
Športno društvo ABC šport, 040 632 030, www.abcsport.si

ŠD Moste, Proletarska ulica 3
Športno društvo Moste, 031 683 654, www.sd-moste.org

Fakulteta za šport, Gortanova ulica 22
Univerza v Ljubljani - Fakulteta za šport, 041 334 421, www.fsp.uni-lj.si

Otok športa, Rusjanov trg
Športna zveza Ljubljane, 01 434 72 92, www.szlj.si

Športni center Gepard, Nove Fužine 7
Taekwondo klub Gepard, 040 321 702, www.klub-gepard.si

Dom starejših občanov Nove Fužine, Nove Fužine 40, Društvo vojnih invalidov, Malenškova ulica 1
Zrnec Barbka - Fizioterapija Zrnec, 01 562 67 36, www.svetzdravja.si

STRELSTVO

Društvo vojnih invalidov, Malenškova ulica 1
Športno društvo Invalid Ljubljana, 041 733 446, www.sdiljubljana.si

ŠAH

ŠD Železničar, Zaloška cesta 219
Šahovsko društvo Železničar, 051 639 221, www.sah-zeleznicar.com

ŠPORTNO PLEZANJE

Urban roof, Pod ježami 5
Športno društvo Ilužn, 08 205 18 13, www.urbanroof.si

TEKVONDO

Večnamenska dvorana Kodeljevo, Poljanska cesta 99
Taekwondo klub Dragon, 070 266 447, www.dragon-wtf.si

Vadbeni center Moste, Rojčeva ulica 25
ŠD taekwondo klub Hankuk, 031 408 683, www.hankuk.pleskina.com

Psihiatrična klinika Ljubljana Polje, Studenec 48
Taekwon-do klub Škorpijon, 031 417 520, www.taekwondo-klub-skorpijon.si

Športni center Gepard, Nove Fužine 7
Taekwondo klub Gepard, 040 321 702, www.klub-gepard.si

TEK

Fakulteta za šport, Gortanova ulica 22, Stadion Kodeljevo, Gortanova ulica 21
Akademsko atletsko društvo Slovan, 040 626 361, www.tek.si

Studio Marko Mrak, Zaloška cesta 149
Marko Mrak, s. p., 040 162 717, www.studiomarkomrak.com

Fakulteta za šport, Gortanova ulica 22
Univerza v Ljubljani - Fakulteta za šport, 041 334 421, www.fsp.uni-lj.si

OŠ Nove Fužine, Preglov trg 8
Športno društvo KvadraTEK, 031 264 368, www.kvadratek.si

Stadion Kodeljevo, Gortanova ulica 21
Triatlonski klub Ljubljana, 031 590 080, www.triatlonklub-lj.si

TENIS

Hit klub, Nove Fužine 27
Tenis Hit klub, 041 368 168, www.tenishitklub.si

ŠRC Fužine, Nove Fužine 27
Tenis klub Z sport, 040 273 327, www.zsport.net

Športni park Kodeljevo, Gortanova ulica 21
Teniško društvo Slovan, 041 220 994, www.tdslovan.si

TRIATLON

Bazen Kodeljevo, Ulica Carla Benza 11
Športni klub 3K šport, 031 288 544, www.3ksport.si

Fakulteta za šport, Gortanova ulica 22
TrenerT športno društvo, 031 791 694, www.trenert.si

Stadion Kodeljevo, Gortanova ulica 21
Triatlonski klub Ljubljana, 031 590 080, www.triatlonklub-lj.si

Bazen Kodeljevo, Ulica Carla Benza 11
ŠD Invalid Ljubljana, 041 733 446, www.sdiljubljana.si

VATERPOLO

Bazen Kodeljevo, Ulica Carla Benza 11
Vaterpolo klub Ljubljana Slovan, 041 453 991, www.vaterpololjubljana.si

WUSHU – TAIJIQUAN

Center aktivnosti Fužine, Nove Fužine 40
Dom starejših občanov Fužine, 051 441 791, www.caf-ljubljana.si

OŠ Karla Destovnika-Kajuha, Jakčeva ulica 42
Društvo borilnih veščin Chen taijiquan Slovenija, 041 773 855, www.chen-taijiquan.si

Polje

AEROBIKA

Otroški športni center G-rega, Hladilniška pot 36
G-rega, 041 676 097, www.g-rega.si

ATLETIKA

OŠ Kašelj, Kašeljska cesta 119a, OŠ Polje, Polje 358
Atletsko društvo Mass Ljubljana, 040 457 876, www.admass.si

BALINANJE

Balinišče Slape, Balinarska pot 7
Balinarski športni klub Polje, 051 661 570

Balinišče Zalog, Hladilniška pot 36
Balinarski športni klub Zalog, 040 624 371

CURLING

Ledena dvorana Zalog, Hladilniška pot 36
Curling klub Ljubljana, 041 500 511, www.curling-ljubljana.si

Ledena dvorana Zalog, Hladilniška pot 36
Curling klub Olimpija Ljubljana, 041 676 443, www.curling-olimpija.si

Ledena dvorana Zalog, Hladilniška pot 36
Curling klub Zalog, 070 772 664

DRSANJE

Ledena dvorana Zalog, Hladilniška pot 36
Lucky Luka, d. o. o., 041 777 733, www.luckyluka.si

DRSANJE – HITROSTNO

Ledena dvorana Zalog, Hladilniška pot 36
Lucky Luka, d. o. o., 041 777 733, www.luckyluka.si

DRSANJE – UMETNOSTNO

Ledena dvorana Zalog, Hladilniška pot 36
Lucky Luka, d. o. o., 041 777 733, www.luckyluka.si

FUNKCIONALNA VADBA

Središče Vitalis, Hladilniška pot 28, Športni center Tatami, Zadobrovška cesta 88
ŠD Tatami, 040 830 774, www.tatami.si

GIMNASTIKA – RITMIČNA

OŠ Zalog, Cerutova ulica 7
Športno društvo Špička, 040 667 703, www.spicka.si

OŠ Zadobrova, Zadobrovška cesta 35
Športno društvo Špička, 040 667 703, www.spicka.si

GIMNASTIKA – ŠPORTNA

OŠ Kašelj, Kašeljska cesta 119a
ŠD Sokol Bežigrad, 064 226 050, www.sokolbezigrad.si

HOKEJ NA LEDU

Ledena dvorana Zalog, Hladilniška pot 36
Hokejski klub Olimpija, 01 232 23 17, www.hkolimpija.si

Ledena dvorana Zalog, Hladilniška pot 36
Hokejski klub Slavija junior, 031 663 625, www.hk-slavijajr.si

JOGA
Središče Vitalis, Hladilniška pot 28
Središče Vitalis, d. o. o., 01 200 95 50, www.sredisce-vitalis.si
OŠ Polje, Zadobrovška cesta 1
Društvo joga v vsakdanjem življenju Ljubljana, 040 221 108, www.joga-ljubljana.org
Športni center Tatami, Zadobrovška cesta 88
ŠD Tatami, 040 830 774, www.tatami.si

JUDO
Športni center Tatami, Zadobrovška cesta 88
ŠD Tatami, 040 830 774, www.tatami.si
OŠ Zadobrova, Zadobrovška cesta 35, OŠ Zalog, Cerutova ulica 7
Judo klub Bežigrad Ljubljana, 041 216 512, www.ilovejudo.com

KAJAK KANU NA TEKOČIH VODAH
Kajakaški center Vevče, pri mostu ob Papirnici, OŠ Polje, Polje 358
Kanu klub Simon, 041 417 345, www.kanuklubsimon.si

KARATE
OŠ Zalog, Cerutova ulica 7, OŠ Polje, Polje 358
Karate klub Sokol, 064 169 150
Karate klub Zmaj, 041 755 333, www.karateklubzmaj.si

KOLESARSTVO
Gostilna Pri pecju, Cesta v Kresnice 19, Podgrad
Kolesarsko društvo Rog, 051 628 158, www.kdrog.si

KOLESARSTVO – SOBNO
Središče Vitalis, Hladilniška pot 28
Središče Vitalis, d. o. o., 01 200 95 50, www.sredisce-vitalis.si

KOŠARKA
OŠ Polje, Polje 358, OŠ Kašelj, Kašeljska cesta 119a
Košarkarski klub Janče, 041 437 007, www.kkjance.eu
OŠ Zalog, Cerutova ulica 7, OŠ Kašelj, Kašeljska cesta 119a, OŠ Polje, Polje 358
Športno društvo Otroška košarkarska šola Ljubljana, 040 777 720, www.otroska-kosarkarska-sola.si

KRIKET
Kriket igrišče Novo Polje, Polje 358
Cricket club Ljubljana, 040 238 385

NAMIZNI TENIS
SPAR center Zalog, Agrokombinatska ulica 2
Namiznoteniški klub Vesna, 040 540 030

NOGOMET
OŠ Zalog, Cerutova ulica 7, OŠ Kašelj, Kašeljska cesta 119a, OŠ Polje, Polje 358
Športno društvo Otroška nogometna šola Ljubljana, 051 410 065, www.onsljubljana.si

ODBOJKA
OŠ Polje, Polje 358
Ženski odbojkarski klub Tabor Ljubljana, 030 345 779, www.volleyballjubljana.si

PILATES
Otroški športni center G-rega, Hladilniška pot 36
G-rega, zavod za rekreacijo, šport in prosti čas, 041 676 097, www.g-rega.si
Središče Vitalis, Hladilniška pot 28
Središče Vitalis, d. o. o., 01 200 95 50, www.sredisce-vitalis.si

PLANINSTVO
Planinsko društvo Polje, Polje 12
041 290 270, www.sites.google.com/site/novicepdpolje
Planinsko društvo Saturnus, Agrokombinatska cesta 2
041 841 110, www.pdsaturnus.si

PLES – DRUŽABNI
Plesni center Fredidance, Zadobrovška cesta 88
Plesni klub Fredi, 031 647 637, www.fredidance.si
Plesni center Fredidance, Zadobrovška cesta 88
Vrtnica – društvo ljubiteljev plesa in druženja, 031 683 600, www.drustvo-vrtnica.si

PLES – LATINSKOAMERIŠKI IN STANDARDNI
Plesni center Fredidance, Zadobrovška cesta 88
Plesni klub Fredi, 031 647 637, www.fredidance.si

PLES – SALSA, KIZOMBA, BACHATA IN ŠOV PLESI
Plesni center Fredidance, Zadobrovška cesta 88
Plesni klub Fredi, 031 647 637, www.fredidance.si

RIBIŠTVO – KASTING IN SLADKOVODNI ŠPORTNI RIBOLOV
Ribiški dom, Pod Debnim vrhom 10
Ribiška družina Vevče, 041 673 872, www.rd-vevce.si

ROKOMET
OŠ Kašelj, Kašeljska cesta 119a
Rokometni klub Krim, 01 427 39 39, www.rkkrim.com
OŠ Kašelj, Kašeljska cesta 119a, OŠ Polje, Polje 358
Rokometni klub Olimpija, 040 218 257, www.rkolimpija.si
OŠ Kašelj, Kašeljska cesta 119a
Rokometno društvo Slovan, 01 524 63 84, www.rdslovan.si

SPLOŠNA TELOVADBA
Gasilski dom, Zaloška cesta 223
Športno društvo Polje, Polje 356
Društvo šola zdravja, 041 646 838, www.solazdravja.com
Otroški športni center G-rega, Hladilniška pot 36
G-rega, zavod za rekreacijo, šport in prosti čas, 041 676 097, www.g-rega.si
DCA Zalog, Agrokombinatska cesta 2
Mestna zveza upokojencev Ljubljana, 051 664 941, www.dca-ljubljana.org
Središče Vitalis, Hladilniška pot 28
Središče Vitalis, d. o. o., 01 200 95 50, www.sredisce-vitalis.si
OŠ Zadobrova, Zadobrovška cesta 35
Zrnec Barbka - Fizioterapija Zrnec, 01 562 67 36, www.svetzdravja.si
Ulična vadba Zajčja dobrava
Športna zveza Ljubljane, 01 434 72 92, www.szlj.si
Športni center Tatami, Zadobrovška cesta 88
ŠD Tatami, 040 830 774, www.tatami.si

TABORNIŠTVO
Društvo tabornikov rod Samorastniki, Polje 12
051 818 023, www.samorastniki.org

TENIS
Teniška igrišča Vevče, Vevška cesta 52
Teniški klub Vevče, 01 529 31 51

TERAPEVTSKA VADBA
Središče Vitalis, Hladilniška pot 28
Središče Vitalis, d. o. o., 01 200 95 50, www.sredisce-vitalis.si

Posavje

AEROBIKA
Laguna Befit center, Dunajska cesta 270
G-rega, zavod za rekreacijo, šport in prosti čas, 041 676 097, www.g-rega.si
Laguna Befit center, Dunajska cesta 270
Gostinsko podjetje Ljubljana, d. d., 01 569 10 99, www.fitnesbefit.laguna.si
Cube Fitness, Ulica prvoborcev 25
Vobis fit, d. o. o., 030 674 953, www.cube-fitnes.si

ATLETIKA
OŠ Danile Kumar, Godeževa ulica 11
Atletsko društvo Mass Ljubljana, 01 438 59 10, www.admass.si

BADMINTON
Teniška akademija Breskvar, Tesovnikova cesta 74
Badminton klub Ljubljana, 041 323 966, www.badminton-ljubljana.si
OŠ Danile Kumar, Godeževa ulica 11
Badmintonski klub Ježica, 01 512 11 00, www.badminton-jezica.com

BEJZBOL
Baseball igrišče, Tesovnikova ulica 22
Baseball softball društvo Ježica, 051 688 553, www.jezica-baseball.com

BORILNE VEŠČINE – DRUGO
Sankukai karate center, Selanova ulica 16
Karate klub Forum Ljubljana, 031 231 440, www.sankukai.org

BRIDŽ
ŠD Green's 31, Dunajska cesta 190
Bridge klub Tivoli, 031 371 783
ŠD Green's 31, Dunajska cesta 190
ŠD Green's 31, 031 743 177, www.sdgreens31.si

DISK GOLF
Disk golf igrišče Stožice, Stožice 28
ŠD Disc golf klub Ljubljana, 030 659 490, www.facebook.com/discgolf.klub.ljubljana

FITNES
Laguna Befit center, Dunajska cesta 270
Gostinsko podjetje Ljubljana, d. d., 01 569 10 99, www.fitnesbefit.laguna.si
Cube Fitness, Ulica prvoborcev 25
Vobis fit, d. o. o., 030 674 953, www.cube-fitnes.si
Vadbeni center MaxxFitnes, Dunajska cesta 190
Maksfitnes, d. o. o., 059 041 900, www.maxxgym.si

FLOORBALL
OŠ Danile Kumar, Godeževa ulica 11
Floorball klub Olimpija Ljubljana, 051 231 407, www.fbkolimpija.si

FUNKCIONALNA VADBA
Laguna Befit center, Dunajska cesta 270
Gostinsko podjetje Ljubljana, d. d., 01 569 10 99, www.fitnesbefit.laguna.si
Vadbeni center MaxxFitnes, Dunajska cesta 190
Maksfitnes, d. o. o., 059 041 900, www.maxxfitnes.si
Cube Fitness, Ulica prvoborcev 25
Vobis fit, d. o. o., 030 674 953, www.cube-fitnes.si

GIMNASTIKA – RITMIČNA
OŠ Danile Kumar, Godeževa ulica 11
Športni klub Bleščica, 031 827 727, www.blescica-klub.si

GIMNASTIKA – ŠPORTNA
OŠ Danile Kumar, Godeževa ulica 11
ŠE Sokol Bežigrad, 01 434 76 03, www.sokolbezigrad.si

JOGA
Joga center, Selanova ulica 16
Društvo joga v vsakdanjem življenju Ljubljana, 040 221 108, www.joga-ljubljana.org
Laguna Befit center, Dunajska cesta 270
Gostinsko podjetje Ljubljana, d. d., 01 569 10 99, www.fitnesbefit.laguna.si
Vadbeni center MaxxFitnes, Dunajska cesta 190
Maksfitnes, d. o. o., 059 041 900, www.maxxfitnes.si

JUDO
OŠ Danile Kumar, Godeževa ulica 11, Športnorekreacijski center Ježica, Savlje 6
Športno društvo Mala šola juda, 051 306 306, www.malasolajuda.si

KARATE
Laguna Befit center, Dunajska cesta 270
Andrej Doušak, s. p., 041 365 626, www.shi-do.si
Sankukai karate center, Selanova ulica 16
Karate klub Forum Ljubljana, 031 231 440, www.sankukai.org

KOLESARSTVO
Družbeni dom, Dunajska cesta 230
Športno društvo Ljubljana - Ježica, 041 444 600, www.sdljezica.si

KOLESARSTVO – SOBNO
Cube Fitness, Ulica prvoborcev 25
Vobis fit, d. o. o., 030 674 953, www.cube-fitnes.si

KONJENIŠTVO
Hipodrom Stožice, Stožice 28
Športno društvo Titani Ljubljana, 030 666 222, www.titaniljubljana.si
Hipodrom Stožice, Stožice 28a
Konjeniški klub Ljubljana, 01 568 73 25, www.hipodrom-lj.si
Hipodrom Stožice, Stožice 22
Šola jahanja in trening konj, Mojca Kolenc s.p., 041 547 970

KOŠARKA
Športna dvorana Ježica, Savlje 6
Žensko košarkarsko društvo Ilirija, 041 989 564, www.zkdilirija.si
Športnorekreacijski center Ježica, OŠ Danile Kumar, Godeževa ulica 11
Žensko košarkarsko društvo Ježica, 041 709 460, www.zkdjezica.si

MALI NOGOMET
Športnorekreacijski center Ježica, Savlje 6
ŠD Taubi klub, 041 617 553, www.taubi-klub.com

MEDITACIJA
Joga center, Selanova ulica 16
Društvo joga v vsakdanjem življenju Ljubljana, 040 221 108, www.joga-ljubljana.org

NOGOMET
Športni center Tesovnikova, Tesovnikova ulica 54
Nogometni klub Interblock, 041 882 859, www.nkinterblock.com

PILATES
Laguna Befit center, Dunajska cesta 270
Gostinsko podjetje Ljubljana, d. d., 01 569 10 99, www.fitnesbefit.laguna.si
Laguna Befit center, Dunajska cesta 270
G-rega, zavod za rekreacijo, šport in prosti čas, 041 676 097, www.g-rega.si
Cube Fitness, Ulica prvoborcev 25
Vobis fit, d. o. o., 030 674 953, www.cube-fitnes.si

PLES – DRUŽABNI
Četrtna skupnost Posavje, Bratovševa pl. 30
Vrtnica – društvo ljubiteljev plesa in druženja, 031 683 600, www.drustvo-vrtnica.si

RIBIŠTVO – KASTING IN SLADKOVODNI ŠPORTNI RIBOLOV
Društvo paraplegikov Ljubljanske pokrajine, Dunajska cesta 188
01 569 11 23, www.drustvo-para-lj.si

SOFTBALL
Baseball igrišče, Tesovnikova ulica 22
Baseball softball društvo Ježica, 051 688 553, www.jezica-baseball.com

SPLOŠNA TELOVADBA
Igrišče Bratovševa ploščad, med vrtcem in bifejem Forca
Društvo šola zdravja, 041 646 838, www.solazdravja.com
Društvo Magičnost gibanja, Kalingerjeva ulica 7
Društvo za osebno in duhovno rast Magičnost gibanja, 041 327 775, www.magicnost-gibanja.si
Laguna Befit center, Dunajska cesta 270
Gostinsko podjetje Ljubljana, d. d., 01 569 10 99, www.fitnesbefit.laguna.si
Laguna Befit center, Dunajska cesta 270
G-rega, zavod za rekreacijo, šport in prosti čas, 041 676 097, www.g-rega.si
Sankukai karate Center, Selanova cesta 16
Karate klub Forum Ljubljana, 031 231 440, www.sankukai.org
Trim otok RIC Sava
Športna zveza Ljubljane, 01 434 72 92, www.szlj.si
OŠ Danile Kumar, Godeževa ulica 11
Športno društvo ABC šport, 040 632 030, www.abcsport.si
OŠ Danile Kumar, Godeževa ulica 11
Športno društvo Ježica, 041 722 135, www.drustvo-jezica.si

STRELSTVO
Strelišče Tabor-Ježica, Dunajska cesta 230
Strelsko društvo Tabor-Ježica, 031 364 273, www.sdtaborjezica.blogspot.com

ŠAH
Društvo paraplegikov Ljubljanske pokrajine, Dunajska cesta 188
01 569 11 23, www.drustvo-para-lj.si

TENIS
Tennis Academy Breskvar, Tesovnikova ulica 74c
Tennis academy - športni klub Breskvar, 041 715 479, www.tenis-klub-breskvar.si

WUSHU – SHAOLIN
Center Laguna, Dunajska cesta 270
Andrej Doušak, s. p., 041 365 626, www.shi-do.si

WUSHU – TAIJIQUAN
Center Laguna, Dunajska cesta 270
Andrej Doušak, s. p., 041 365 626, www.shi-do.si

Rožnik

AEROBIKA
Konex center, Cesta na Brdo 109
Konex, d. o. o., 01 241 40 00, www.konex-center.si
Študentski dom Ljubljana, Svetčeva ulica 9
Študentski dom Ljubljana, 031 657 986, www.stud-dom-lj.si

BADMINTON
Konex center, Cesta na Brdo 109
Badmintonski klub Konex, 041 273 260, www.badmintonklubkonex.si

OŠ Vič, Abramova ulica 26, OŠ Vrhovci, Cesta na Bokalce 1
Badminton klub Ljubljana, 041 323 966, www.badminton-ljubljana.si

BALINANJE
Balinišče BK Brdo, Cesta na Bokalce 28a
Balinarski klub Brdo, 031 624 167

BIATLON
Smučarski klub Brdo, Brdnikova ulica 14
041 603 455, www.skbrdo.si

BOKS
Boksarski klub Dolomiti, Vrhovci c. XII/11a
BK Dolomiti, Hirsch Roman, 031 635 628

Konex center, Cesta na Brdo 109
Klub borilnih veščin Ljubljana, 041 962 485, www.fcl.si

Konex center, Cesta na Brdo 109
Konex, d. o. o., 041 962 485, www.konex-center.si

Univerzitetna športna dvorana Rožna dolina, Svetčeva ulica 11
Univerza v Ljubljani, www.uni-lj.si

Legionar Gym, Cesta na Brdo 85
Legionar, d. o. o., 031 220 905, www.legionargym.si

DVIGANJE UTEŽI
Konex center, Cesta na Brdo 109
Konex, d. o. o., 041 962 485, www.konex-center.si

FITNES
Konex center, Cesta na Brdo 109
Konex, d. o. o., 01 241 40 00, www.konex-center.si

Študentski dom Ljubljana, Svetčeva ulica 9
031 657 986, www.stud-dom-lj.si

Univerzitetna športna dvorana Rožna dolina, Svetčeva ulica 11
Univerza v Ljubljani, www.uni-lj.si

Medico dr. Sentočnik, Levčeva ulica 11
Medico dr. Sentočnik, d. o. o., 040 524 673, www.medico.si

FUNKCIONALNA VADBA
Konex center, Cesta na Brdo 109
Konex, d. o. o., 01 241 40 00, www.konex-center.si

Študentski dom Ljubljana, Svetčeva ulica 9
031 657 986, www.stud-dom-lj.si

Univerzitetna športna dvorana Rožna dolina, Svetčeva ulica 11
Univerza v Ljubljani, www.uni-lj.si

Legionar Gym, Cesta na Brdo 85
Legionar, d. o. o., 031 220 905, www.legionargym.si

Medico dr. Sentočnik, Levčeva ulica 11
Medico dr. Sentočnik, d. o. o., 040 524 673, www.medico.si

GIMNASTIKA – RITMIČNA
OŠ Vič, Abramova ulica 26, OŠ Vrhovci, Cesta na Bokalce 1
Športni klub Bleščica, 031 827 727, www.blescica-klub.si

JOGA
Parinama center, Cesta na Brdo 85
Devi, d. o. o., 030 665 544, www.parinama.si

Center Parinama, Cesta na Brdo 85
SOMA vodenje pilatesa, Céline Louis, s. p., 031 276 848, www.pilatesljubljana.si

Univerzitetna športna dvorana Rožna dolina, Svetčeva ulica 11
Univerza v Ljubljani, www.uni-lj.si

JU-JITSU
OŠ Vič, Abramova ulica 26
Društvo borilnih veščin Kobra, 051 667 916

JUDO
OŠ Vič, Abramova ulica 26
Športno društvo Mala šola juda, 051 306 306, www.malasolajuda.si

KICKBOKS
OŠ Vič, Abramova ulica 26
Društvo borilnih veščin Kobra, 041 370 264

Konex center, Cesta na Brdo 109
Klub borilnih veščin Ljubljana, 040 470 470, www.fcl.si

Konex center, Cesta na Brdo 109
Konex, d. o. o., 041 962 485, www.konex-center.si

KOLESARSTVO
Parkirišče Omega air, Cesta Dolomitskega odreda 10
Športni klub 3K šport, 031 288 544, www.3ksport.si

KONJENIŠTVO
Jahalna šola Rožnik, Cesta na Rožnik 20
Jahalni klub Rožnik, 040 831 922, www.jkr.si

KOŠARKA
Univerzitetna športna dvorana Rožna dolina, Svetčeva ulica 11
Univerza v Ljubljani, www.uni-lj.si

OŠ Vrhovci, Cesta na Bokalce 1, OŠ Vič, Abramova ulica 26
Športno društvo Otroška košarkarska šola Ljubljana, 040 777 720, www.otroska-kosarkarska-sola.si

NOGOMET
OŠ Vrhovci, Cesta na Bokalce 1, OŠ Vič, Abramova ulica 26
Športno društvo Otroška nogometna šola Ljubljana, 051 410 065, www.onsljubljana.si

ODBOJKA
OŠ Vrhovci, Cesta na Bokalce 1
Odbojkarsko društvo Krim, 041 514 933, www.odkrim.si

Univerzitetna športna dvorana Rožna dolina, Svetčeva ulica 11
Univerza v Ljubljani, www.uni-lj.si

OŠ Vič, Abramova ulica 26
Športno društvo Olimp Ljubljana, 041 260 923, www.volleyballjubljana.si

PILATES
Parinama center, Cesta na Brdo 85
Devi, d. o. o., 030 665 544, www.parinama.si

Univerzitetna športna dvorana Rožna dolina, Svetčeva ulica 11
Univerza v Ljubljani, www.uni-lj.si

Legionar Gym, Cesta na Brdo 85
Legionar, d. o. o., 031 220 905, www.legionargym.si

Parinama center, Cesta na Brdo 85
Pilates studio Peti element, Špela Jakša, s. p., 041 352 555, www.petielement.si

PLES – CAPOEIRA
OŠ Vič, Abramova ulica 26
Športno in kulturno društvo Capoeira Slovenija, 041 504 621, www.capoeiraslovenija.si

POHODNIŠTVO – NORDIJSKA HOJA
Parkirišče pri Živalskem vrtu Ljubljana, Večna pot 70
Pulz šport rekreacija, 040 810 669, www.nordijskahoja.com

Smučarski klub Brdo, Brdnikova ulica 14
041 603 455, www.skbrdo.si

POTAPLJANJE
Potapljaška točka Nemo, Petrčeva ulica 4
Potapljaško društvo Nemo, 040 488 881, www.divepoint-nemo.com

ROLANJE – TEKAŠKE ROLKE
Smučarski klub Brdo, Brdnikova ulica 14
041 603 455, www.skbrdo.si

SKVOŠ
Konex center, Cesta na Brdo 109
Konex, d. o. o., 041 369 606, www.konex-center.si

SPLOŠNA TELOVADBA
Parinama center, Cesta na Brdo 85
Devi, d. o. o., 030 665 544, www.parinama.si

OŠ Vrhovci, Cesta na Bokalce 1
Društvo šola zdravja, 070 619 660, www.solazdravja.com

Konex center, Cesta na Brdo 109
Konex, d. o. o., 031 623 139, www.konex-center.si

Legionar Gym, Cesta na Brdo 85
Legionar, d. o. o., 031 220 905, www.legionargym.si

Center Parinama, Cesta na Brdo 85
Soma vodenje pilatesa, Céline Louis, s. p., 031 276 848, www.pilatesljubljana.si

Ulična vadba Rožna dolina, Študentsko naselje, Svetčeva ulica 11
Športna zveza Ljubljane, 01 434 72 92, www.szlj.si

Medico dr. Sentočnik, Levčeva ulica 11
Medico dr. Sentočnik, d. o. o., 040 524 673, www.medico.si

OŠ Vrhovci, Cesta na Bokalce 1
Športno društvo ABC šport, 040 632 030, www.abcsport.si

OŠ Vrhovci, Cesta na Bokalce 1
Športno društvo Gibko, 01 562 67 36, www.svetzdravja.si

TEK
Parkirišče pri Živalskem vrtu Ljubljana, Večna pot 70
Pulz šport rekreacija, 040 810 669, www.treningteka.com

Parkirišče pri Živalskem vrtu Ljubljana, Večna pot 70
Športni klub 3K šport, 031 288 544, www.3ksport.si

TEK NA SMUČEH
OŠ Vrhovci, Cesta na Bokalce 1
Smučarski klub Brdo, 041 603 455, www.skbrdo.si

Smučarski klub Brdo, Brdnikova ulica 14
041 603 455, www.skbrdo.si

TERAPEVTSKA VADBA
Parinama center, Cesta na Brdo 85
Devi, d. o. o., 030 665 544, www.parinama.si

Nova fizioterapija, Cesta na Brdo 63
Barbara Karner Špragar – fizioterapevtka, 041 715 417, www.nova-fizioterapija.si

Rudnik

AEROBIKA
Infinity gym, Dolenjska cesta 43
Finisa fit, rekreacijski center, d. o. o., 040 398 221, www.infinitygym.si

AIKIDO
Dojo ob železnici, Dolenjska cesta 44a
Aikido Klub Dokiai Ljubljana, 040 620 965, www.dokiai.com

ATLETIKA
BIC, Športna špica, Ižanska cesta 10
Športno društvo ABC šport, 040 632 030, www.abcsport.si

BADMINTON
Športna dvorana Krim, Ob dolenjski železnici 50
Badmintonski klub Olimpija, 040 330 161, www.badminton-olimpija.com

BALINANJE
Balinarska dvorana Krim, Pot k ribniku 3
Balinarski športni klub Krim, 040 833 464

FITNES
Bodyshaping studio Rudnik, TPK Rudnik, Jurčkova cesta 231
VTT, d. o. o., 041 693 302, www.bodyshaping.si

Infinity gym, Dolenjska cesta 43
Finisa fit, rekreacijski center, d. o. o., 040 398 221, www.infinitygym.si

FRIZBI
Športna dvorana Krim, Ob dolenjski železnici 50
ŠD Frizmi, 031 694 954

FUNKCIONALNA VADBA
Bodyshaping studio Rudnik, TPK Rudnik, Jurčkova cesta 231
VTT, d. o. o., 041 693 302, www.bodyshaping.si

Športna dvorana Krim, Ob dolenjski železnici 50
Osebno trenerstvo, Matevž Dolščak, s. p., 040 367 424, www.matevzdolscak.si

Infinity gym, Dolenjska cesta 43
Finisa fit, rekreacijski center, d. o. o., 040 398 221, www.infinitygym.si

GIMNASTIKA – AKROBATIKA
BIC, Športna špica, Ižanska cesta 10
Športno društvo ABC šport, 040 632 030, www.abcsport.si

GIMNASTIKA – RITMIČNA
Vrtec Galjevica, Galjevica 35
Klub za ritmično gimnastiko TIM, 041 930 531, www.krgtim.si

OŠ Oskarja Kovačiča, Dolenjska cesta 20
Klub za športno ritmično gimnastiko Narodni dom, 031 343 522, www.klubrg-narodnidom.si

JADRANJE
Jadralni klub Ljubljana, Livada 31
041 608 974, www.jadralni-klub.si

JOGA
OŠ Oskarja Kovačiča, Ob dolenjski železnici 48
Društvo joga v vsakdanjem življenju Ljubljana, 040 221 108, www.joga-ljubljana.org

Infinity gym, Dolenjska cesta 43
Finisa fit, d. o. o., 040 398 221, www.infinitygym.si

ČS Rudnik, stara OŠ Barje, Ižanska cesta 303, PGD Barje, Peruzzijeva cesta 101
La Vita - Rozalija Hartman, s. p., 040 628 080, www.la-vita.si

JUDO
BIC, Športna špica, Ižanska cesta 10
Športno društvo ABC šport, 040 632 030, www.abcsport.si

KAJAK KANU NA STOJEČIH VODAH
Kajak kanu center Livada, Livada 31
Kajak kanu klub Ljubljana, 041 360 511, www.kajak-ljubljana.si

KAJAK KANU NA TEKOČIH VODAH
Kajak kanu center Livada, Livada 31
Kajak kanu klub Ljubljana, 041 296 251, www.kajak-ljubljana.si

Kajak kanu center Livada, Livada 31
Kajak kanu klub Tacen, 01 513 65 30, www.kajak-tacen.si

Kajak kanu center Livada, Livada 31
Kanu klub Simon, 041 417 345, www.kanu-klub-simon.si

KOLESARSTVO – GORSKO
Golovec trails, Hudourniška pot
ŠD Golovec trails, 040 611 449, www.golovectrails.com

KONJENIŠTVO
Posestvo Jurečič, Konjeništvo Peterlin, Lipe 15
Konjeništvo, Petra Peterlin, s. p., 041 603 702, www.konjenistvo-peterlin.si

KOŠARKA
OŠ Oskarja Kovačiča, Ob dolenjski železnici 48
Košarkarsko društvo Slovan, 01 524 11 05, www.kdslovan.si

MEDITACIJA
Gibalni inštitut Vija Vaja, Dolenjska cesta 43
Artelis, Marko Preston, s. p., 031 631 186, www.taichi-qigong.si

NAMIZNI TENIS
Športna dvorana Krim, Ob dolenjski železnici 50
Mestna zveza upokojencev Ljubljana, 01 430 44 10, www.mzu-lj.si

Športna dvorana Krim, Ob dolenjski železnici 50
Namiznoteniški klub Ilirija, 051 383 929

Športna dvorana Krim, Ob dolenjski železnici 50
Namiznoteniški klub Ljubljana, 041 254 716

Športna dvorana Krim, Ob dolenjski železnici 50
Namiznoteniški klub Olimpija, 041 750 794, www.ntkolimpija.org

Športna dvorana Krim, Ob dolenjski železnici 30
Športno društvo Bela žogica, 041 643 984

NOGOMET
NK Krim, Pot k ribniku 6
Nogometni klub Krim Rolljet, 041 421 214, www.znkkrim.wordpress.com

BIC, Športna špica, Ižanska cesta 10
Športno društvo ABC šport, 040 632 030, www.abcsport.si

OŠ Oskarja Kovačiča, Dolenjska cesta 20
Športno društvo Otroška nogometna šola Ljubljana, 051 410 065, www.onsljubljana.si

PILATES
Infinity gym, Dolenjska cesta 43
Finisa fit, rekreacijski center, d. o. o., 040 398 221, www.infinitygym.si

Vrtec Zvezdica, Rakovniška ulica 5
Pilates studio Peti element, Špela Jakša, s. p., 041 352 555, www.petielement.si

BIC, Športna špica, Ižanska cesta 10
Športno društvo ABC šport, 040 632 030, www.abcsport.si

PLES – BALET
Ples plus, Dolenjska cesta 43
Plesni klub Ples plus, 041 878 464, www.plesplus.si

BIC, Športna špica, Ižanska cesta 10
Športno društvo ABC šport, 040 632 030, www.abcsport.si

PLES – DRUŽABNI
Gibalni inštitut Vija Vaja, Dolenjska cesta 43
Gibalni inštitut Vija vaja Andič Uroš, 01 427 28 62, www.vija-vaja.org

Vrtec Galjevica, Galjevica 35
Plesni klub Mojca, 041 639 336, www.mojcadance.com

Ples plus, Dolenjska cesta 43
Plesni klub Ples plus, 041 878 464, www.plesplus.si

PLES – ŠOV PLESI
Vrtec Galjevica, Galjevica 35
Plesni klub Mojca, 041 639 336, www.mojcadance.com

Ples plus, Dolenjska cesta 43
Plesni klub Ples plus, 041 878 464, www.plesplus.si

ROKOMET

Športna dvorana Krim, Ob dolenjski železnici 50,
OŠ Oskarja Kovačiča, Ob dolenjski železnici 48
Rokometni klub Krim, 01 427 39 39, www.rkkrim.com

OŠ Oskarja Kovačiča, Dolenjska cesta 20,
Športna dvorana Krim, Ob dolenjski železnici 50
Moški rokometni klub Ljubljana, 041 726 515, www.mrk-ljubljana.si

SPLOŠNA TELOVADBA

Kajak kanu center Livada, Livada 31,
Konservatorij za glasbo in balet, Ižanska cesta 12
Društvo šola zdravja, 041 646 838, www.solazdravja.com

Infinity gym, Dolenjska cesta 43
Finisa fit, rekreacijski center, d. o. o., 040 398 221, www.infinitygym.si

Dnevni center aktivnosti, Pot k ribniku 3a
Mestna zveza upokojencev Ljubljana, 01 427 12 21, www.dca-ljubljana.org

BIC, Športna špica, Ižanska cesta 10,
Vrtec Galjevica, Galjevica 35
Športno društvo ABC šport, 040 632 030, www.abcsport.si

Salezijanski zavod Rakovnik, Salezijanska ulica 6
Zrnec Barbka - Fizioterapija Zrnec, 01 562 67 36, www.svetzdravja.si

Otok športa, Jurčkova cesta
Športna zveza Ljubljane, 01 434 72 92, www.szlj.si

STRELSTVO

Centralno strelišče, Dolenjska cesta 11
- **Javni zavod Šport Ljubljana, 041 360 967, www.sport-ljubljana.si**
- **Mestna strelska zveza Ljubljana, 031 647 214**
- **Mestna zveza upokojencev Ljubljana, 01 430 44 10, www.mzu-lj.si**
- **Strelska zveza Slovenije, 01 427 10 09, www.strelska-zveza.si**
- **Strelsko društvo Ljubo Šercer, 051 321 444**
- **Strelsko društvo Olimpija, 040 748 868, www.sd-olimpija.si**
- **Strelsko društvo Tabor-Ježica, 031 364 273, www.sdtaborjezica.blogspot.com**
- **Športno društvo Invalid Ljubljana, 041 733 446, www.sdiljubljana.si**

SUP – VESLANJE NA DESKI

Kajak kanu center Livada, Livada 31
ŠD SUP Slovenia, 041 667 692, www.supslovenia.si

Kajak kanu center Livada, Livada 31
Športno društvo SUP klub, 040 855 396, www.supklub.si

TEK NA SMUČEH

Centralno strelišče, Dolenjska cesta 11
Smučarski klub Brdo, 041 603 455, www.skbrdo.si

Sostro

AEROBIKA

Zadružni dom Zadvor, Cesta II. grupe odredov 43
Športno društvo Zadvor, 031 657 923, www.sportnodrustvozadvor.si

OŠ Sostro, Cesta II. grupe odredov 47
ŠD Zadvor, 031 564 942, www.sportnodrustvozadvor.si

AIKIDO

Ki dojo, Podmolniška cesta 76
Društvo Ki dojo, 040 264 880, www.ki-dojo-drustvo.si

ATLETIKA

OŠ Sostro, Cesta II. grupe odredov 47
Atletsko društvo Mass Ljubljana, 040 457 876, www.admass.si

BADMINTON

OŠ Sostro, Cesta II. grupe odredov 47
Športno društvo Zadvor, 031 564 942, www.sportnodrustvozadvor.si

OŠ Sostro, Cesta II. grupe odredov 47
Badminton klub Ljubljana, 041 323 966, www.badminton-ljubljana.si

FITNES

FITpoint, Sostrska cesta 22
Megatom FIT, d. o. o., 040 430 130, www.fitpoint.si

FUNKCIONALNA VADBA

OŠ Sostro, Cesta II. grupe odredov 47
Športno društvo Zadvor, 040 215 231, www.sportnodrustvozadvor.si

JOGA

OŠ Sostro, Cesta II. grupe odredov 47
Športno društvo Zadvor, 041 743 021, www.sportnodrustvozadvor.si

JUDO

OŠ Sostro, Cesta II. grupe odredov 47
Športno društvo Mala šola juda, 051 306 306, www.malasolajuda.si

KAJAK KANU NA TEKOČIH VODAH

OŠ Sostro, Cesta II. grupe odredov 47
Kanu klub Simon, 041 417 345, www.kanuklubsimon.si

KOŠARKA

OŠ Sostro, Cesta II. grupe odredov 47
Športno društvo Zadvor, 051 356 619, www.sportnodrustvozadvor.si

OŠ Sostro, Cesta II. grupe odredov 47
Košarkarski klub Janče, 041 437 007, www.kkjance.eu

NAMIZNI TENIS

OŠ Sostro, Cesta II. grupe odredov 47
Športno društvo Zadvor, 041 861 746, www.sportnodrustvozadvor.si

NOGOMET

OŠ Sostro, Cesta II. grupe odredov 47
Športno društvo Otroška nogometna šola Ljubljana, 051 410 065, www.onsljubljana.si

NORDIJSKO ROLKANJE – SKAJK

Pan-da, Podlipoglav 1k
Skike klub Slovenija, 031 251 541, www.skike.si

ODBOJKA

OŠ Sostro, Cesta II. grupe odredov 47
ŠD Olimp Ljubljana, 041 260 923

OŠ Sostro, Cesta II. grupe odredov 47
Ženski odbojkarski klub Tabor Ljubljana, 030 345 779, www.volleyballjubljana.si

PILATES

Zadružni dom Zadvor, Cesta II. grupe odredov 43
ŠD Zadvor, 031 305 378, www.sportnodrustvozadvor.si

OŠ Sostro, Cesta II. grupe odredov 47
Športno društvo Zadvor, 031 305 378, www.sportnodrustvozadvor.si

PLES – DRUŽABNI

Zadružni dom Zadvor, Cesta II. grupe odredov 43
Športno društvo Zadvor, 040 228 956, www.sportnodrustvozadvor.si

PLES – ORIENTALSKI

Zadružni dom Zadvor, Cesta II. grupe odredov 43
Športno društvo Zadvor, 041 529 228, www.sportnodrustvozadvor.si

SKVOŠ

FITpoint, Sostrska cesta 22
Megatom FIT, d. o. o., 040 430 130, www.fitpoint.si

SPLOŠNA TELOVADBA

Brunarica TD Zadvor, Cesta 13. julija 68,
OŠ Sostro, Cesta II. grupe odredov 47,
Zadružni dom Zadvor, Cesta II. grupe odredov 43
Športno društvo Zadvor, 041 743 021, www.sportnodrustvozadvor.si

Trim steza Zadvor, Cesta 13. Julija 86
Športna zveza Ljubljane, 01 434 72 92, www.szlj.si

TENIS

FITpoint, Sostrska cesta 22
Megatom FIT, d. o. o., 040 430 130, www.fitpoint.si

Šentvid

ATLETIKA

OŠ Vižmarje Brod, Na gaju 2
Atletsko društvo Mass Ljubljana, 040 457 876, www.admass.si

Gimnazija Šentvid, Prušnikova ulica 98
Športno društvo ABC šport, 040 632 030, www.abcsport.si

BADMINTON

ŠRC ŠD Šentvid-Ljubljana, Bokalova ulica 14
Športno društvo Šentvid - Ljubljana, 01 518 50 57, www.sd-sentvid.si

BOKS

Golden Gloves, Prušnikova cesta 95
Športno društvo Golden gloves, 070 832 420, www.goldengloves-gym.si

BORILNE VEŠČINE – DRUGO

Gimnazija Šentvid, Prušnikova ulica 98
Športni klub Shubukan kendo & iaido, 041 336 428, www.shubukan.si

FUNKCIONALNA VADBA

Gimnazija Šentvid, Prušnikova ulica 98
Športni klub V gibanju, 040 990 022, www.vgibanju.si

Golden Gloves, Prušnikova cesta 95
Športno društvo Golden gloves, 070 832 420, www.goldengloves-gym.si

Vadbeni studio OZ, Medenska cesta 84
Vadbeni studio OZ, Brigita Žinko, s. p., 040 574 714, www.studio-oz.si

GIMNASTIKA – AKROBATIKA

Gimnazija Šentvid, Prušnikova ulica 98
Športno društvo ABC šport, 040 632 030, www.abcsport.si

GIMNASTIKA – RITMIČNA

OŠ Vižmarje Brod, Na gaju 2,
OŠ Franca Rozmana Staneta, Prušnikova ul. 85
Klub za ritmično gimnastiko Šiška, krg.siska@gmail.com, www.krg-siska.net

OŠ Vižmarje Brod, Na gaju 2
Športni klub Bleščica, 031 827 727, www.blescica-klub.si

OŠ Franca Rozmana Staneta, Prušnikova ul. 85,
OŠ Šentvid, Prušnikova ulica 98
Športno društvo Špička, 040 667 703, www.spicka.si

GOLF

Mladinski golf center Stanežiče, Dvor
Javni zavod Šport Ljubljana, 041 600 918, www.sport-ljubljana.si

Mladinski golf center Stanežiče, Dvor,
Racman golf klub vadbeni center,
Cesta na Poljane 1
Racman golf klub, 040 630 767, www.racmangolf.si

JUDO

OŠ Šentvid, Prušnikova ulica 98
Judo klub Bežigrad Ljubljana, 051 306 306, www.ilovejudo.com

OŠ Vižmarje Brod, Na gaju 2
ŠD Mala šola juda, 051 306 306, www.malasolajuda.si

Gimnazija Šentvid, Prušnikova ulica 98
Športno društvo ABC šport, 040 632 030, www.abcsport.si

KAJAK KANU NA TEKOČIH VODAH

Kajakaški poligon Tacen, Marinovševa cesta 8a,
OŠ Šentvid, Prušnikova ulica 98,
OŠ Vižmarje Brod, Na gaju 2
Kajak kanu klub Tacen, 01 513 65 30, www.kajak-tacen.si

Skok šport center, Marinovševa ulica 8
Skok šport, d. o. o., 040 217 000, www.skok-sport.si

KOLESARSTVO – GORSKO

Bike park Ljubljana, Podutiška cesta
Kolesarsko društvo Rajd, 031 807 335, www.kd-rajd.si

ŠD Supersnurf, Zlatek 58
Športno društvo Supersnurf, 040 225 443, www.supersnurf.si

KOŠARKA

OŠ Vižmarje Brod, Na gaju 2
Košarkarski klub Ljubljana, 040 170 844, www.kkljubljana.si

OŠ Šentvid, Prušnikova ulica 98
Športno društvo Otroška košarkarska šola Ljubljana, 040 777 720, www.otroska-kosarkarska-sola.si

OŠ Vižmarje Brod, Na gaju 2
Žensko košarkarsko društvo Ilirija, 041 989 564, www.zkdilirija.si

OŠ Vižmarje Brod, Na Gaju 2
OŠ Franca Rozmana Staneta, Prušnikova ul. 85,
OŠ Šentvid, Prušnikova ulica 98,
Športnorekreacijski center ŠD Šentvid,
Bokalova ulica 15
Športno društvo Šentvid - Ljubljana, 040 209 340, www.sd-sentvid.si

NAMIZNI TENIS

OŠ Vižmarje Brod, Na gaju 2
Namiznoteniški klub Ilirija, 051 383 929

NOGOMET

Gimnazija Šentvid, Prušnikova ulica 98
Športno društvo ABC šport, 040 632 030, www.abcsport.si

OŠ Šentvid, Prušnikova ulica 98
Športno društvo Otroška nogometna šola Ljubljana, 051 410 065, www.onsljubljana.si

OŠ Vižmarje Brod, Na Gaju 2,
Tabor 69, Na gmajni 1
Športno društvo Tabor 69 Vižmarje Brod, 030 685 265, www.arne-tabor69.si

ODBOJKA

OŠ Franca Rozmana Staneta, Prušnikova ul. 85,
OŠ Vižmarje Brod, Na gaju 2
Ženski odbojkarski klub Šentvid, 041 884 648, www.sentvid-volley.si

ODBOJKA NA MIVKI

ŠRC ŠD Šentvid-Ljubljana, Bokalova ulica 14
Športno društvo Šentvid - Ljubljana, 031 725 296, www.sd-sentvid.si

PILATES

Gimnazija Šentvid, Prušnikova ulica 98
Športni klub V gibanju, 040 990 022, www.vgibanju.si

Studio ob Savi, Kajakaška cesta 40a
Studio ob Savi, inštruktor pilatesa Barbara Subotić, s. p., 051 376 333

PLES – DRUŽABNI

Ljudski dom Šentvid, Prušnikova ulica 99
Lucija Šiftar, samozaposlena v kulturi, 041 923 210, www.ples-sentvid.si

RAFTING

Skok šport center, Marinovševa cesta 8
Skok šport, d. o. o., 040 217 000, www.skok-sport.si

RAGBI

Stadion Oval, Kolesarska pot
Rugby klub Ljubljana, 070 837 136, www.rugbyljubljana.si

ROKOMET

OŠ Vižmarje Brod, Na gaju 2
ŠD RD Slovan veterani, 041 636 626

SMUČANJE – NORDIJSKA KOMBINACIJA

OŠ Šentvid, Prušnikova ulica 98,
OŠ Vižmarje Brod, Na gaju 2,
Smučarsko-skakalni center Poseka Gunclje
Smučarsko društvo Dolomiti, 031 364 811, www.sddolomiti.si

SMUČARSKI SKOKI

OŠ Šentvid, Prušnikova ulica 98,
OŠ Vižmarje Brod, Na gaju 2,
Smučarsko-skakalni center Poseka Gunclje
Smučarsko društvo Dolomiti, 031 364 811, www.sddolomiti.si

SPLOŠNA TELOVADBA

Dvorana Vižmarje Brod, Na gmajni 1
Društvo radovednih, aktivnih in smelih seniorjev, 030 378 480

Golden Gloves, Prušnikova cesta 95
ŠD Golden gloves, 070 832 420, www.goldengloves-gym.si

Vadbeni studio OZ, Rekreacijska dvorana Carka, Medenska cesta 84
Vadbeni studio OZ, Brigita Žinko, s. p., 040 574 714, www.studio-oz.si

Ulična vadba Na gaju, Vižmarje
Športna zveza Ljubljane, 01 434 72 92, www.szlj.si

OŠ Vižmarje Brod, Na gaju 2
Društvo šola zdravja, 041 646 838, www.solazdravja.com

Gimnazija Šentvid, Prušnikova ulica 98,
Vrtec Šentvid, Ulica pregnancev 6
Športno društvo ABC šport, 040 632 030, www.abcsport.si

OŠ Vižmarje Brod, Na gaju 2,
Gimnazija Šentvid, Prušnikova ulica 98
Športno društvo Gibko, 01 562 67 36, www.svetzdravja.si

OŠ Šentvid, Prušnikova ulica 98
Športno društvo Šentvid - Ljubljana, 01 518 50 57, www.sd-sentvid.si

ŠPORTNO PLEZANJE

Planinsko društvo Rašica, Prušnikova ulica 99,
OŠ Šentvid, Prušnikova ulica 98
041 982 567, www.rasica.org

Škofijska klasična gimnazija, Štula 23
Športnoplezalni klub Andreja Kokalja, 041 569 530, www.plezanje-kokalj.si

TABORNIŠTVO

Ljudski dom Ljubljana Šentvid, Prušnikova ul. 99
Društvo taborniški rod Beli bober, 040 667 440, www.bober.org

TENIS

ŠRC ŠD Šentvid-Ljubljana, Bokalova ulica 14
Športno društvo Šentvid - Ljubljana, 031 745 795, www.sd-sentvid.si

OŠ Šentvid, Prušnikova ulica 98
Športno društvo Šmartno Tacen, 041 360 156, www.srce-me-povezuje.si/sdsmartnotacen

Teniški center Brod, Marinovševa ulica 8
Teniški klub Jaki šport, 041 630 425, www.jakisport.com

WUSHU – TAIJIQUAN

OŠ Franca Rozmana Staneta, Prušnikova ulica 85
Društvo Skriti zmaj, 030 382 255, www.skritizmaj.si

Šiška

AEROBIKA

Telovadnica Naš klub, Černetova ulica 12
Društvo Naš klub, 041 756 390, www.nasklub.wordpress.com

Fitnes Tivoli, Celovška cesta 25
Javni zavod Šport Ljubljana, 041 600 941, www.sport-ljubljana.si

Športna hiša Ilirija, Vodnikova cesta 155
ŠUS – Evrofitnes, d. o. o., 01 518 16 62, www.sus-eurofitness.si

AIKIDO
Center Sonček Šiška, Trg komandanta Staneta 5
Društvo Ki Aikido Art Dojo, 041 336 428, www.ki-artdojo.si
Samuraj Jujitsu, Malgajeva ulica 13
Društvo za borilne športe Samuraj jujitsu, 041 516 412, www.sdsamuraj.si

AMERIŠKI NOGOMET
Športni park Ljubljana, Milčinskega ulica 2
ŠD Nevarne čebele, 031 665 150

ATLETIKA
Stadion ŽAK Ljubljana, Milčinskega ulica 2
- **Atletski klub Olimpija, 051 352 206, www.atletski-klub-olimpija.si**
- **Atletsko društvo Kronos, 041 844 748, www.adkronos.si**
- **Atletsko društvo Mass Ljubljana, 01 438 59 10, www.admass.si**
- **Društvo paraplegikov Ljubljanske pokrajine, 01 569 11 23, www.drustvo-para-lj.si**
- **Tekaški klub Šmarnogorska naveza, 041 670 141, www.smarnogorska-naveza.si**
- **Veteransko atletsko društvo Ljubljana, 031 635 981, atletika.blogspot.si**

BALINANJE
Športni park Tivoli, Celovška cesta 25
Balinarski športni klub Tivoli, 01 431 50 60
Športni park Ljubljana, Milčinskega ulica 2
Balinarsko športno društvo Hermes LL, 031 557 467
Balinišče Ilirija, Vodnikova cesta 155
Balinarsko športno društvo Ilirija, 031 379 714
Dvorana BŠD Šiška, Jezerska ulica 5
Balinarsko športno društvo Šiška, 041 876 457
Varstveno-delovni Center Sonček Šiška, Trg komandanta Staneta 5
Društvo za cerebralno paralizo Ljubljana, 031 778 137, www.boccia.si
Športni center Gib, Drenikova cesta 32
ŠD GIB Ljubljana Šiška, 030 312 804, www.gib-sport.com

BOB
Športni park Ljubljana, Milčinskega ulica 2
Bob in skeleton klub Ljubljana, 041 352 100

BOKS
FCL Gym, Celovška cesta 172
Klub borilnih veščin Ljubljana, 041 962 485, www.fcl.si

BORILNE VEŠČINE – DRUGO
MMA Gym, Celovška cesta 172
Klub borilnih veščin Ljubljana, 041 962 485, www.fcl.si

BOVLING
Bowling center Spider, Celovška cesta 25
Nibiru 300, d. o. o., 031 637 588, www.bowling-spider.si

DESKANJE NA VODI
Bazen Tivoli, Celovška cesta 25
Ujusansa surf klub, 040 541 527, www.ujusansa.si

DRSANJE
Hala Tivoli, Celovška cesta 25
Lucky Luka, d. o. o., 041 777 733, www.luckyluka.si

DRSANJE – HITROSTNO
Hala Tivoli, Celovška cesta 25
Lucky Luka, d. o. o., 041 777 733, www.luckyluka.si

DRSANJE – UMETNOSTNO
Hala Tivoli, Celovška cesta 25
Lucky Luka, d. o. o., 041 777 733, www.luckyluka.si
Hala Tivoli, Celovška cesta 25
Drsalno-kotalkarski klub Olimpija, 041 777 733, www.luckyluka.si
Hala Tivoli, Celovška cesta 25
Drsalno-kotalkarski klub Stanko Bloudek, 040 607 050, www.drsanje.si

FITNES
Fitnes Tivoli, Celovška cesta 25
Javni zavod Šport Ljubljana, 041 600 941, www.sport-ljubljana.si
Savna Breza, Lepodvorska ulica 13
Savna Breza, Jurij Križnik, s. p., 01 231 97 13, www.savnabreza.com
Športna hiša Ilirija, Vodnikova cesta 155
ŠUS – Evrofitnes, d. o. o., 01 518 16 62, www.sus-eurofitness.si

FLOORBALL
Hala Tivoli, Celovška cesta 25
Floorball klub Olimpija Ljubljana, 051 231 407, www.fbkolimpija.si

FUNKCIONALNA VADBA
Bolder scena, Magistrova ulica 1
BS Group, d. o. o., 040 530 248, www.bolderscena.si
Koseški bajer, Kmečka pot 18,
OŠ Koseze, Ledarska ulica 33
Gibit, 040 331 833, www.gibit.si
FCL Gym, Celovška cesta 172
Klub borilnih veščin Ljubljana, 040 470 470, www.fcl.si
Telo in vadba, Runkova ulica 2
Osebno trenerstvo Nejc Kofler, s. p., 070 844 543, www.teloinvadba.si
Savna Breza, Lepodvorska ulica 13
Savna Breza, Jurij Križnik, s. p., 01 231 97 13, www.savnabreza.com
Bolder Scena, Magistrova ulica 1
Plezalni klub Scena, 040 530 248, www.bolderscena.si
Športni center Gib, Drenikova cesta 32
Športno društvo Gib Ljubljana Šiška, 030 312 804, www.gib-sport.com
Park Tivoli, Celovška cesta 25
Športno društvo Kinvital, 031 893 284, www.kinvital.si
Športna hiša Ilirija, Vodnikova cesta 155
ŠUS – Evrofitnes, d. o. o., 01 518 16 62, www.sus-eurofitness.si
VigorGround 400, Litostrojska cesta 56
Vis Corporis, d. o. o., 070 855 355, www.vigor.si
V-team fitnes, Celovška cesta 32
V-team, Vanja Cipot, s. p., 031 332 334, www.v-team.si

GIMNASTIKA – AKROBATIKA
Športni center Gib, Drenikova cesta 32
Športno društvo GIB Ljubljana Šiška, 01 505 67 38, www.gib-sport.com

GIMNASTIKA – RITMIČNA
OŠ Valentina Vodnika, Adamičeva ulica 16
Klub za ritmično gimnastiko Šiška, www.krg-siska.net
OŠ Koseze, Ledarska ulica 23,
OŠ Riharda Jakopiča, Derčeva ulica 1,
OŠ Spodnja Šiška, Gasilska cesta 17,
OŠ Valentina Vodnika, Adamičeva ulica 16,
Vrtec Najdihojca - Čenča, Lepodvorska ulica 5,
Vrtec Najdihojca - Lek, Alešovčeva ulica 82,
Vrtec Najdihojca, Ljubeljska ulica 16,
Vrtec Najdihojca - Palček, Gorazdova ulica 6
Športni klub Bleščica, 031 827 727, www.blescica-klub.si

GIMNASTIKA – ŠPORTNA
Športni center Gib, Drenikova cesta 32
Športno društvo Gib Ljubljana Šiška, 030 312 804, www.gib-sport.com

GIMNASTIKA – TRAMPOLIN
Športni center Gib, Drenikova cesta 32
Športno društvo GIB Ljubljana Šiška, 030 312 804, www.gib-sport.com

HOKEJ – IN LINE
Hala Tivoli, Celovška cesta 25
Hokejski klub Olimpija, 01 232 23 17, www.hkolimpija.si

HOKEJ NA LEDU
Hala Tivoli, Celovška cesta 25,
OŠ Spodnja Šiška, Gasilska cesta 17
Hokejski klub Olimpija, 041 993 777, 01 232 23 17, www.hkolimpija.si

JOGA
Ajurjoga - center ajurvede in joge, TPC Koseze, Vodnikova cesta 187
Ajuragni, Rajendra Kumar Yadav, s. p., 040 613 963, www.ajurjoga.si
Bolder scena, Magistrova ulica 1
BS Group, d. o. o., 040 530 248, www.bolderscena.si
Center Sonček Šiška, Trg komandanta Staneta 5
Društvo joga v vsakdanjem življenju Ljubljana, 040 221 108, www.joga-ljubljana.org
Naš klub, Černetova ulica 12
Društvo Naš klub, 041 756 390, www.nasklub.wordpress.com
OŠ Koseze, Ledarska ulica 33
Gibit, 040 331 833, www.gibit.si
Bolder Scena, Magistrova ulica 1
Plezalni klub Scena, 040 530 248, www.bolderscena.si
Triniti joga, Podutiška cesta 55
Triniti joga, Katarina Hočevar, s. p., 041 259 202, www.trinitijoga.si
Fitnes Tivoli, Celovška cesta 25
Javni zavod Šport Ljubljana, 041 600 941, www.sport-ljubljana.si
Športni center Gib, Drenikova cesta 32
Športno društvo Gib Ljubljana Šiška, 030 312 804, www.gib-sport.com
Športna hiša Ilirija, Vodnikova cesta 155
ŠUS – Evrofitnes, d. o. o., 01 518 16 62, www.sus-eurofitness.si

JU-JITSU
Samuraj Jujitsu, Malgajeva ulica 13
Društvo za borilne športe Samuraj jujitsu, 041 516 412, www.sdsamuraj.si
OŠ Valentina Vodnika, Adamičeva ulica 16
Ju-jitsu klub Shinto, 041 588 716, www.jjk-shinto.org

JUDO
Samuraj Jujitsu, Malgajeva ulica 13
Društvo za borilne športe Samuraj jujitsu, 041 516 412, www.sdsamuraj.si
Fitnes Tivoli, Celovška cesta 25
Judo klub Olimpija Ljubljana, 031 844 505, www.judo-olimpija.com
Športni center Gib, Drenikova cesta 32
Športno društvo Gib Ljubljana Šiška, 01 505 67 38, www.gib-sport.com
OŠ Hinka Smrekarja, Gorazdova ulica 16,
OŠ Koseze, Ledarska ulica 33,
OŠ Valentina Vodnika, Vodnikova cesta 162
Športno društvo Mala šola juda, 051 306 306, www.malasolajuda.si

KAJAK KANU NA TEKOČIH VODAH
Bazen Tivoli, Celovška cesta 25
Kajak kanu klub Ljubljana, 01 280 69 80, www.kajak-ljubljana.si
Bazen Tivoli, Celovška cesta 25
Kajak kanu klub Tacen, 01 513 65 30, www.kajak-tacen.si
Bazen Tivoli, Celovška cesta 25
Kanu klub Simon, 041 417 345, www.kanu-klub-simon.si

KARATE
Samuraj Jujitsu, Malgajeva ulica 13
Društvo za borilne športe Samuraj jujitsu, 041 516 412, www.sdsamuraj.si
OŠ Spodnja Šiška, Gasilska cesta 17,
OŠ Valentina Vodnika, Adamičeva ulica 16
Kimon, d. n. o., 041 688 120, www.kimon.si

KICKBOKS
FCL Gym, Celovška cesta 172
Klub borilnih veščin Ljubljana, 041 962 485, www.fcl.si

KINOLOGIJA
Poligon Koseze, Vodnikova cesta 155
Kinološko društvo Agility Ilirija, 070 844 377, www.agility-ilirija.si

KOLESARSTVO
Kolesarsko društvo LPP, Celovška cesta 160
www.kd-lpp.si

KOLESARSTVO – SOBNO
Športni center Gib, Drenikova cesta 32
Športno društvo GIB Ljubljana Šiška, 030 312 804, www.gib-sport.com
Športna hiša Ilirija, Vodnikova cesta 155
ŠUS – Evrofitnes, d. o. o., 01 518 16 62, www.sus-eurofitness.si

KOŠARKA
OŠ Hinka Smrekarja, Gorazdova ulica 16,
OŠ Koseze, Ledarska ulica 23,
OŠ Hinka Smrekarja, Gorazdova ulica 16,
OŠ Valentina Vodnika, Adamičeva ulica 16,
Hala Tivoli, Celovška cesta 25
Košarkarsko društvo Ilirija, 041 621 130, www.kdilirija.com
OŠ Spodnja Šiška, Gasilska cesta 17,
OŠ Hinka Smrekarja, Gorazdova ulica 16,
OŠ Valentina Vodnika, Adamičeva ulica 16
Športno društvo Otroška košarkarska šola Ljubljana, 040 777 720, www.otroska-kosarkarska-sola.si
OŠ Koseze, Ledarska ulica 23,
OŠ Valentina Vodnika, Adamičeva ulica 16
Športno društvo Šentvid - Ljubljana, 040 209 340, www.sd-sentvid.si
OŠ Hinka Smrekarja, Gorazdova ulica 16,
OŠ Koseze, Ledarska ulica 23,
OŠ Valentina Vodnika, Adamičeva ulica 16
Žensko košarkarsko društvo Ilirija, 041 989 564, www.zkdilirija.si

KOTALKANJE
Kotalkališče Tivoli, Celovška cesta 25
- **Drsalno-kotalkarski klub Olimpija, 041 777 733, www.luckyluka.si**
- **Drsalno-kotalkarski klub Stanko Bloudek, 040 607 050, www.drsanje.si**
- **Kotalkarski klub Zvezda, 064 111 960, www.kk-zvezda.si**

LOKOSTRELSTVO
Lokostrelsko vadbišče Mostec, Večna pot
Lokostrelski klub DLL-Potens, 051 653 393

MOTOCIKLIZEM – SPIDVEJ
Športni park Ilirija, Vodnikova cesta 155
Avto-moto touring klub Ljubljana, 041 652 032, www.amtk.si

NAMIZNI TENIS
OŠ Spodnja Šiška, Gasilska cesta 17
Namiznoteniški klub Ilirija, 051 383 929

NOGOMET
Športni park Ljubljana, Milčinskega ulica 2
Nogometni klub Bravo, 059 019 292, www.nk-bravo.si
Športni park Ilirija, Vodnikova cesta 155
Nogometno društvo Ilirija 1911, 08 389 97 22, www.ilirija1911.com
Športni park Ljubljana, Trikotnik, Milčinskega ulica 2
ŠD Nogometni klub Ljubljana – Hermes, 031 254 727, www.nkhermes-ljubljana.si
OŠ Valentina Vodnika, Adamičeva ulica 16,
OŠ Spodnja Šiška, Gasilska cesta 17,
OŠ Koseze, Ledarska ulica 33,
OŠ Hinka Smrekarja, Gorazdova ulica 16
Športno društvo ABC šport, 040 632 030, www.abcsport.si
OŠ Valentina Vodnika, Adamičeva ulica 16
Športno društvo Otroška nogometna šola Ljubljana, 051 410 065, www.onsljubljana.si
Športni park Ljubljana, Milčinskega ulica 2
Ženski nogometni klub ŽNK Olimpija Ljubljana, 041 865 144, www.znk-olimpija.si

ODBOJKA
OŠ Koseze, Ledarska ulica 33
Gibit, 040 331 833, www.gibit.si
OŠ Hinka Smrekarja, Gorazdova ulica 16
Odbojkarski klub Ljubljana volley, 031 836 136, www.ljubljana-volley.si
Hala Tivoli, Celovška cesta 25
Odbojkarsko društvo Vital Ljubljana, 041 356 225, www.vitalvolley.si
OŠ Valentina vodnika, Adamičeva ulica 16
Odbojkarsko društvo Krim, 041 514 933, www.odkrim.si

ODBOJKA NA MIVKI
Športna hiša Ilirija, Vodnikova cesta 155
ŠUS – Evrofitnes, d. o. o., 031 373 895, www.sus-eurofitness.si
Športni park Ljubljana, teniška igrišča, Milčinskega ulica 2
Železničarski teniški klub Ljubljana, 01 430 28 01, www.tc-lj.si

PETANKA
Športni park Ljubljana, Milčinskega ulica 2
Balinarsko športno društvo Hermes LL, 031 557 467

PILATES
Bolder scena, Magistrova ulica 1
BS Group, d. o. o., 040 530 248, www.bolderscena.si
Fitnes Tivoli, Celovška cesta 25
Javni zavod Šport Ljubljana, 041 600 941, www.sport-ljubljana.si
Bolder Scena, Magistrova ulica 1
Plezalni klub Scena, 040 530 248, www.bolderscena.si
Študentski kampus, Pivovarniška ulica 6
ŠOU v Ljubljani, 01 438 02 55, www.sousport.si
Triniti joga, Podutiška cesta 55
Triniti joga, Katarina Hočevar, s. p., 041 259 202, www.trinitijoga.si
Športna hiša Ilirija, Vodnikova cesta 155
ŠUS – Evrofitnes, d. o. o., 01 518 16 62, www.sus-eurofitness.si

PLANINSTVO
Planinsko društvo LPP, Celovška cesta 160
01 582 27 51, www.pdlpp.si
Planinsko društvo Železničar Ljubljana, Pivovarniška ulica 1
041 631 319, www.pdzeleznicar.si

PLAVANJE
Bazen Tivoli, Celovška cesta 25
- **Društvo športnikov s posebnimi potrebami Vidim cilj, 040 745 457, www.vidimcilj.si**
- **Gibit, 040 331 833, www.gibit.si**
- **G-rega, zavod za rekreacijo, šport in prosti čas, 041 676 097, www.g-rega.si**
- **Javni zavod Šport Ljubljana, 01 430 66 68, www.sport-ljubljana.si**
- **Narf, d. o. o., 041 881 267, www.narf.si**
- **Plavalni klub Ilirija, 041 798 076, www.plavalniklub-ilirija.si**
- **Plavalni klub Ljubljana, 031 556 692, www.plavalniklub-ljubljana.si**
- **Plavalni klub Olimpija, 041 386 456, www.pko-klub.si**
- **Plavalni klub Rina, 031 537 397, www.klub-rina.si**
- **Športno društvo Aqua, 041 328 189, www.plavanje.net**
- **Športno društvo Aqua, 041 328 189, www.malasolaplavanja.si**
- **Športno društvo Delfin, 068 647 469**
- **Športno društvo Invalid Ljubljana, 040 395 270, www.sdiljubljana.si**
- **Športno društvo Invalid Ljubljana, 041 733 446, www.sdiljubljana.si**
- **Športno društvo Riba, 031 742 782, www.riba-drustvo.si**

Športna hiša Ilirija, Vodnikova cesta 155
ŠUS - Evrofitnes, d. o. o., 01 518 16 62, www.sus-eurofitness.si

PLES – AKROBATSKI ROCK AND ROLL
OŠ Koseze, Ledarska ulica 23
Plesni klub Briljantina, 041 733 743, www.briljantina.si

PLES – DRUŽABNI
Športna hiša Ilirija, Vodnikova cesta 155
Društvo Kazina Ljubljana, 01 421 81 81, www.kazina.si
Telovadnica Naš klub, Černetova ulica 12
Društvo Naš klub, 041 756 390, www.nasklub.wordpress.com
Dvorana Prestige (za McDonald'som), Celovška cesta 172
Plesni klub Prestige, 041 524 788, www.klub-prestige.si

PLES – LATINSKOAMERIŠKI IN STANDARDNI
Dvorana Prestige (za Mc'Donaldsom), Celovška cesta 172
Plesni klub Prestige, 041 524 788, www.klub-prestige.si

PLES – MODERNI PLESI
OŠ Valentina Vodnika, Adamičeva ulica 16
Plesni klub M, 041 333 303, www.plesnomesto.si

PLES – ŠOV PLESI
Športna hiša Ilirija, Vodnikova cesta 155
Društvo Kazina Ljubljana, 031 362 526, www.kazina.si

POHODNIŠTVO – NORDIJSKA HOJA
Koseški bajer, Kmečka pot 18, Park Tivoli, Celovška cesta 25
Gibit, 040 331 833, www.gibit.si

Park Tivoli, Celovška cesta 25
Športno rekreativno društvo Tacen, 041 447 446, sites.google.com/site/srdtacen

POTAPLJANJE – AVTONOMNO
Bazen Tivoli, Celovška cesta 25
ŠD Apnea Slovenija, 041 874 187, www.apnea.si

POTAPLJANJE – PODVODNI HOKEJ
Zimsko kopališče Tivoli, Celovška cesta 25
Društvo za podvodne aktivnosti pH Ljubljana, 031 323 699

RIBIŠTVO – KASTING IN SLADKOVODNI ŠPORTNI RIBOLOV
Koseški bajer, Kmečka pot 18
Ribiška družina Dolomiti, 040 574 581, www.rd-dolomiti.si

ROKOMET
Hala Tivoli, Celovška cesta 25
Rokometni klub Olimpija, 040 218 257, www.rkolimpija.si

SAVATE
Borilnica Kampus, Pivovarniška ulica 6
Savate klub Center, 040 568 687, www.savate.si

SKELETON
Športni park Ljubljana, Milčinskega ulica 2
Bob in skeleton klub Ljubljana, 041 352 100

SMUČANJE – NORDIJSKA KOMBINACIJA
Smučarski skakalni center Mostec, Mostec
Smučarsko društvo Dolomiti, 031 364 811, www.sddolomiti.si

SMUČARSKI SKOKI
OŠ Riharda Jakopiča, Derčeva ulica 1, Smučarski skakalni center Mostec, Mostec, OŠ Valentina Vodnika, Adamičeva ulica 16, Športni park Ljubljana, Milčinskega ulica 2
Smučarski skakalni klub Ilirija, 01 517 40 74, www.sskilirija.com

Smučarski skakalni center Mostec, Mostec
Smučarsko društvo Dolomiti, 031 364 811, www.sddolomiti.si

SPLOŠNA TELOVADBA
Naš klub, Černetova ulica 12
Društvo Naš klub, 041 756 390, www.nasklub.wordpress.com

Studio Bebionika, Litostrojska cesta 4
Anastasia Prelozhnik, s. p., 041 822 616, www.bebionika.si

Pedosana, Trg komandanta Staneta 5
Pedosana, d. o. o., 070 450 165, www.pedosana.si

Park Tivoli, Celovška cesta 25
Smučarsko društvo Novinar, 040 775 770, www.novinar-drustvo.si

Trim steza Mostec, Večna pot
Športna zveza Ljubljane, 01 434 72 92, www.szlj.si

VigorGround, Litostrojska cesta 56
Športne dejavnosti, Nuša Repovž, s. p., 041 200 935, www.gibajzibaj.si

Vrtec HCA Marjetica, Bitenčeva ulica 4
ŠD ABC šport, 040 632 030, www.abcsport.si

Športni park Ilirija, Vodnikova cesta 155
Triatlonski klub Ljubljana, 031 590 080, www.triatlonklub-lj.si

Otok športa Koseze, Koseška cesta
Košarkarsko igrišče med ulico Ane Ziherlove in Rašiško ulico
Društvo šola zdravja, 041 646 838, www.solazdravja.com

Gimnazija Ljubljana Šiška, Aljaževa ulica 32
G-rega, 041 676 097, www.g-rega.si

Savna Breza, Lepodvorska ulica 13
Savna Breza, Jurij Križnik, s. p., 01 231 97 13, www.savnabreza.com

Športni center Gib, Drenikova cesta 32
Športno društvo Gib Ljubljana Šiška, 030 312 804, www.gib-sport.com

OŠ Riharda Jakopiča, Derčeva ulica 1
Športno društvo Gibko, 01 562 67 36, www.svetzdravja.si

OŠ Riharda Jakopiča, Derčeva ulica 1
Športno rekreativno društvo dr. Petra Držaja, 041 443 628

Športna hiša Ilirija, Vodnikova cesta 155
ŠUS – Evrofitnes, d. o. o., 01 518 16 62, www.sus-eurofitness.si

Vadbena klinika, Knezova ulica 23
Vadbena klinika, d. o. o., 041 660 687, www.vadbenaklinika.si

Vrtec Hans Christian Andersen - Enota Marjetica, Bitenčeva ulica 4
Zrnec Barbka - Fizioterapija Zrnec, 01 562 67 36, www.svetzdravja.si

STRELSTVO
OŠ Spodnja Šiška, Gasilska cesta 17
ŠD Invalid Ljubljana, 041 733 446, www.sdiljubljana.si

ŠPORTNO PLEZANJE
Bolder scena, Magistrova ulica 1
BS Group, d. o. o., 040 530 248, www.bolderscena.si

Bolder Scena, Magistrova ulica 1
Plezalni klub Scena, 040 530 248, www.bolderscena.si

OŠ Valentina Vodnika, Adamičeva ulica 16
Planinsko društvo Rašica, 041 699 577, www.rasica.org

OŠ Valentina Vodnika, Adamičeva ulica 16, Gimnazija Ljubljana Šiška, Aljaževa ulica 32
Športnoplezalni klub Andreja Kokalja, 041 569 530, www.plezanje-kokalj.si

TABORNIŠTVO
Društvo taborniko rod Dobre volje, Kebetova ulica 1
051 232 782, www.rod-dobre-volje.wix.com

TEKVONDO
OŠ Spodnja Šiška, Gasilska cesta 17
Športno društvo Gaiana, 070 867 008, www.gaiana-sport.org

TEK
Park Tivoli, Celovška cesta 25
Akademsko atletsko društvo Slovan, 040 626 361, www.tek.si

Park Tivoli, Celovška cesta 25
Društvo rekreativcev Drmol, 01 306 45 14

Koseški bajer, Kmečka pot 18
Gibit, 040 331 833, www.gibit.si

Park Tivoli, Celovška cesta 25
Športno društvo Kinvital, 031 893 284, www.kinvital.si

Park Tivoli, Celovška cesta 25
Športno društvo Urbani tekači, 051 346 897, www.tekaskitrener.si

Koseze, PST, Kmečka pot 18
Timing Ljubljana, 01 234 80 00, www.ljmaratonpriprave.si

TENIS
Športni park Ljubljana, Milčinskega ulica 2, Športni park Tivoli, Celovška cesta 25
Teniški klub Maja Matevžič, 041 766 761, www.majamatevzic.com

Športni park Ljubljana, Milčinskega ulica 2
Železničarski teniški klub Ljubljana, 041 686 632, www.tc-lj.si

Športni park Ljubljana, teniška igrišča, Milčinskega ulica 2
Tenis klub Center Court, 041 557 027

Športni park Ljubljana, teniška igrišča, Milčinskega ulica 2
Športno kulturno društvo AAB, 041 631 240, www.aabdrustvo.si

TRIATLON
Bazen Tivoli, Celovška cesta 25
Društvo športnikov s posebnimi potrebami Vidim cilj, 040 745 457, www.vidimcilj.si

Športni park Ljubljana, Milčinskega ulica 2
ŠD Invalid Ljubljana, 041 733 446, www.sdiljubljana.si

WUSHU – TAIJIQUAN
OŠ Valentina Vodnika, Adamičeva ul. 16
Društvo Tolmun, 041 430 650, www.taichi-sola.si

OŠ Hinka Smrekarja, Gorazdova ulica 16
Slovensko društvo Tai ji quan, 041 681 220, www.drustvo-taijiquan.si

Šmarna gora

ALPINIZEM
Plezališče Turnc pod Šmarno goro, Vikrče
Alpinistični klub Vertikala, 031 270 961, www.vertikala.com

ATLETIKA
OŠ Šmartno, Cesta v Gameljne 7
Tekaški klub Šmarnogorska naveza, 041 670 141, www.smarnogorska-naveza.si

FUNKCIONALNA VADBA
Gasilski dom Tacen, Tacenska cesta 154
Zdravo živi, FinKin, d. o. o., 041 901 963, www.zdravozivi.si

Strokovni center Aerenia, Spodnje Gameljne 15
Aerenia, Irena Tihel, s. p., 041 666 500, www.nena.si

GIMNASTIKA – RITMIČNA
OŠ Šmartno pod Šmarno goro, Cesta v Gameljne 7
Športni klub Bleščica, 031 827 727, www.blescica-klub.si

JOGA
Gasilski dom Tacen, Tacenska cesta 154
Zdravo živi, FinKin, d. o. o., 041 901 963, www.zdravozivi.si

KAJAK KANU NA TEKOČIH VODAH
OŠ Šmartno pod Šmarno goro, Cesta v Gameljne 7
Kajak kanu klub Tacen, 01 513 65 30, www.kajak-tacen.si

KOLESARSTVO
Policijska akademija Tacen, Rocenska cesta 56, OŠ Šmartno, Cesta v Gameljne 7
Kolesarsko društvo Rog, 051 628 158, www.kdrog.si

KOŠARKA
OŠ Šmartno pod Šmarno goro, Cesta v Gameljne 7
ŠD Otroška košarkarska šola Ljubljana, 040 777 720, www.otroska-kosarkarska-sola.si

OŠ Šmartno pod Šmarno goro, Cesta v Gameljne 7
Športno društvo Šentvid - Ljubljana, 040 209 340, www.sd-sentvid.si

NOGOMET
OŠ Šmartno, Cesta v Gameljne 7
Športno društvo Otroška nogometna šola Ljubljana, 051 410 065, www.onsljubljana.si

OŠ Šmartno, Cesta v Gameljne 7
Športno društvo Tabor 69 Vižmarje Brod, 030 685 265, www.arne-tabor69.si

ODBOJKA
OŠ Šmartno, Cesta v Gameljne 7
Ženski odbojkarski klub Šentvid, 041 884 648, www.sentvid-volley.si

PLAVANJE
Strokovni center Aerenia, Spodnje Gameljne 15
Aerenia, Irena Tihel, s. p., 041 666 500, www.nena.si

POHODNIŠTVO - NORDIJSKA HOJA
Gasilski dom Tacen, Tacenska cesta 154
Zdravo živi, FinKin, d. o. o., 041 901 963, www.zdravozivi.si

SMUČANJE – NORDIJSKA KOMBINACIJA
OŠ Šmartno, Cesta v Gameljne 7
Smučarsko društvo Dolomiti, 031 364 811, www.sddolomiti.si

SMUČARSKI SKOKI
OŠ Šmartno, Cesta v Gameljne 7
Smučarsko društvo Dolomiti, 031 364 811, www.sddolomiti.si

SPLOŠNA TELOVADBA
Strokovni center Aerenia, Spodnje Gameljne 15
Aerenia, Irena Tihel, s. p., 041 666 500, www.nena.si

Ulična vadba Srednje Gameljne
Športna zveza Ljubljane, 01 434 72 92, www.szlj.si

Gasilski dom Tacen, Tacenska cesta 154
Zdravo živi, FinKin, d. o. o., 041 901 963, www.zdravozivi.si

ŠPORTNO PLEZANJE
Turnc pod Šmarno goro, Vikrče
Športno društvo Supersnurf, 040 225 443, www.supersnurf.si

TABORNIŠTVO
Društvo tabornikov Rašiški rod, Pločanska ul. 8
snojlu@gmail.com

TENIS
OŠ Šmartno, Cesta v Gameljne 7
ŠD Šmartno Tacen, 041 360 156, www.srce-me-povezuje.si/sdsmartnotacen

Trnovo

AEROBIKA
ŠD Trnovo, Ziherlova ulica 40
Športno društvo Trnovo, 01 283 83 67, www.sd-trnovo.si

BADMINTON
OŠ Kolezija, Cesta v Mestni log 46, OŠ Trnovo, Karunova ulica 14a
Badminton klub Ljubljana, 041 323 966, www.badminton-ljubljana.si

BOKS
ŠD Trnovo, Ziherlova ulica 40
Športno društvo Trnovo, 01 283 83 67, www.sd-trnovo.si

BORILNE VEŠČINE – DRUGO
OŠ Trnovo, Ziherlova ulica 40
Budistično društvo Shaolin tempelj Slovenija, 031 882 096, www.shaolintemple.si

ŠD Trnovo, Ziherlova ulica 40
Športno društvo Trnovo, 01 283 83 67, www.sd-trnovo.si

FUNKCIONALNA VADBA
ŠD Trnovo, Ziherlova ulica 40
Športno društvo Trnovo, 01 283 83 67, www.sd-trnovo.si

GIMNASTIKA – RITMIČNA
OŠ Trnovo, Karunova ulica 14a
Klub za ritmično gimnastiko Tim, 041 930 531, www.krgtim.si

OŠ Kolezija, Cesta v Mestni log 46
Športni klub Bleščica, 040 628 128, www.blescica-klub.si

OŠ Trnovo, Karunova ulica 14a, OŠ Livada, Ulica Dušana Kraigherja 2
Športno društvo Špička, 040 667 703, www.spicka.si

GIMNASTIKA – SPLOŠNA
ŠD Trnovo, Ziherlova ulica 40
Športno društvo Trnovo, 01 283 83 67, www.sd-trnovo.si

GIMNASTIKA – ŠPORTNA
ŠD Trnovo, Ziherlova ulica 40
Športno društvo Trnovo, 01 283 83 67, www.sd-trnovo.si

OŠ Trnovo, Karunova ulica 14a
ŠD Narodni dom Ljubljana, 01 422 37 50, www.narodnidom.si

JOGA
OŠ Trnovo, Karunova ulica 14a, ŠD Trnovo, Ziherlova ulica 44
Društvo joga v vsakdanjem življenju Ljubljana, 040 221 108, www.joga-ljubljana.org

ŠD Trnovo, Ziherlova ulica 40
Športno društvo Trnovo, 01 283 83 67, www.sd-trnovo.si

JUDO
OŠ Trnovo, Karunova ulica 14a
Judo klub Bežigrad Ljubljana, www.ilovejudo.com

OŠ Kolezija, Cesta v Mestni log 46, OŠ Trnovo, Karunova ulica 14a
Športno društvo Mala šola juda, 051 306 306, www.malasolajuda.si

KARATE
OŠ Trnovo, Karunova ulica 14a
Kimon, d. n. o., 041 688 120, www.kimon.si

KONJENIŠTVO IN PRESKAKOVANJE OVIR
Konjeniški center Trnovo, Cesta dveh cesarjev 11
Konjeniški klub Trnovo, 041 642 253, www.kk-trnovo.si

KOŠARKA
OŠ Trnovo, Karunova ulica 14a, OŠ Kolezija, Cesta v Mestni log 46, OŠ Livada, Ulica Dušana Kraigherja 2
Košarkarski klub Globus, 031 780 829, www.kkglobus.si

ŠD Trnovo, Ziherlova ulica 40
Športno društvo Trnovo, 01 283 83 67, www.sd-trnovo.si

NOGOMET
OŠ Kolezija, Cesta v Mestni log 46, OŠ Trnovo, Karunova ulica 14a, OŠ Livada, Ulica Dušana Kraigherja 2
Športno društvo Otroška nogometna šola Ljubljana, 051 410 065, www.onsljubljana.si

OŠ Livada, Ulica Dušana Kraigherja 2
Nogometni klub Krim Rolljet, 041 421 214, www.znkkrim.wordpress.com

ODBOJKA
OŠ Kolezija, Cesta v Mestni log 46
Odbojkarsko društvo Vital Ljubljana, 041 356 225, www.vitalvolley.si

PILATES
Dom Janeza Krstnika, Kolezijska ulica 1, Peti element pilates studio, Barjanska cesta 58
Pilates studio Peti element, Špela Jakša, s. p., 041 352 555, www.petielement.si

Center starejših Trnovo, Devinska ulica 1
Športno društvo Metulj, 040 785 934, www.sd-metulj.si

ŠD Trnovo, Ziherlova ulica 40
Športno društvo Trnovo, 01 283 83 67, www.sd-trnovo.si

PLAVANJE

Bazen Kolezija, Gunduličeva ulica 7
- Javni zavod Šport Ljubljana, 08 205 18 20, www.sport-ljubljana.si
- Plavalni klub Olimpija, 041 386 456, www.pko-klub.si
- Športno društvo Delfin, 068 647 469

PLES – AKROBATSKI ROCK AND ROLL

OŠ Livada, Ulica Dušana Kraigherja 2,
OŠ Trnovo, Karunova ulica 14a
Plesni klub Briljantina, 041 733 743, www.briljantina.si

PLES – CAPOEIRA

ŠD Trnovo, Ziherlova ulica 40
Športno društvo Trnovo, 01 283 83 67, www.sd-trnovo.si

PLES – DRUŽABNI

ŠD Trnovo, Ziherlova ulica 40
Športno društvo Trnovo, 01 283 83 67, www.sd-trnovo.si

RIBIŠTVO – KASTING IN SLADKOVODNI ŠPORTNI RIBOLOV

Ribiška družina Barje, Hladnikova ulica 11
041 740 314, www.rdbarje.si

ROKOMET

OŠ Trnovo, Karunova ulica 14a
Moški rokometni klub Ljubljana, 041 726 515, www.mrk-ljubljana.si

SPLOŠNA TELOVADBA

OŠ Kolezija, Cesta v Mestni log 46
Društvo šola zdravja, 041 646 838, www.solazdravja.com

OŠ Trnovo, Karunova ulica 14a
Smučarsko društvo Novinar, 040 775 770, www.novinar-drustvo.si

OŠ Trnovo, Karunova ulica 14a
Športno društvo Gibko, 01 562 67 36, www.svetzdravja.si

OŠ Livada, Ulica Dušana Kraigherja 2
Društvo za motopedagogiko in psihomotoriko, 031 839 709, psihomotorika.wix.com/psihomotorika

Zunanje fitnes naprave Trnovski pristan
Športna zveza Ljubljane, 01 434 72 92, www.szlj.si

ŠD Trnovo, Ziherlova ulica 40
Športno društvo Trnovo, 01 283 83 67, www.sd-trnovo.si

Center starejših Trnovo, Devinska ulica 1
Zavod Aktivna starost, 040 568 560, www.zavodas.si

TENIS

OŠ Trnovo, Ziherlova ulica 40
ŠD Tanko šport, 041 736 692, www.tankosport.si

ŠD Trnovo, Ziherlova ulica 40
Športno društvo Trnovo, 01 283 83 67, www.sd-trnovo.si

VESLANJE

Veslaški klub Ljubljanica, Velika čolnarska 20
Veslaški klub Ljubljanica, 01 283 87 12, www.vesl-klub-ljubljanica.si

WUSHU – TAIJIQUAN

OŠ Trnovo, Karunova ulica 14a
Slovensko društvo Tai ji quan, 041 681 220, www.drustvo-taijiquan.si

ŠD Trnovo, Ziherlova ulica 40
Slovensko združenje Taijiquan hram csn, 041 446 488, www.taijiquan-qigong.si

Vič

AEROBIKA

Fitnes Vič, Koprska ulica 29
Javni zavod Šport Ljubljana, 059 179 270, www.sport-ljubljana.si

Via Bona, Tbilisijska ulica 59
Plesni klub Forma, 041 755 100, www.pk-forma.si

Sokol Vič fitnes center, Koprska ulica 72
Sokol Group, d. o. o., 01 200 27 55, www.sokolgroup.com

Partizan Vič, Tržaška cesta 76
Partizan Vič, 01 423 10 95, www.partizanvic.si

BADMINTON

OŠ Bičevje, Splitska ulica 13,
Teniški center Dolgi most, Dolgi most 6a
Badminton klub Ljubljana, 041 323 966, www.badminton-ljubljana.si

Teniški center Dolgi most, Dolgi most 6a
Badmintonski klub Olimpija, 041 616 479, www.badminton-olimpija.com

BALINANJE

Balinišče Svoboda, Gerbičeva ulica 61
Balinarski športni klub Svoboda, 041 572 520

Balinišče Gerbičeva, Gerbičeva ulica 61
Balinarsko športno društvo Bičevje, 041 360 799

Partizan Vič, Tržaška cesta 100
Partizan Vič, 01 423 10 95, www.partizanvic.si

BOKS – TAJSKI

Khun kao gym, Tržaška cesta 132
Thai boxing klub - Khun kao, 040 561 675, www.tajskiboks.si

FITNES

One to one fitnes klub, Tržaška cesta 315
121 trening, d. o. o., 041 693 518, www.one2one.si

Fitnes Vič, Koprska ulica 29
Javni zavod Šport Ljubljana, 059 179 270, www.sport-ljubljana.si

Sokol Vič fitnes center, Koprska ulica 72
Sokol group, d. o. o., 041 698 498, www.sokolgroup.com

FUNKCIONALNA VADBA

FTP center, Tržaška cesta 132
FTP center, Jure Klemenčič, s. p., 040 549 581, www.ftp-center.si

Center Osebni pristop, Jamova cesta 95a
Športne storitve, Gea Klopčar, s. p., 031 517 711, www.forma-x.si

FTP center, Tržaška cesta 132
Športno in rekreativno društvo Pelion, 040 549 581, www.kickboxing-pelion.si

FTP center, Tržaška cesta 132
Terapevtski in masažni center Terapos, Andrej Possible, s. p., 040 533 117, www.terapos.si

OŠ Bičevje, Splitska ulica 13
Gibit, 040 331 833, www.gibit.si

Sokol Vič fitnes center, Koprska ulica 72
Sokol group, d. o. o., 041 698 498, www.sokolgroup.com

Studio Živa, Tržaška cesta 76
Studio Živa, Živa Olup, s. p., 041 775 773, www.studio-ziva.com

GIMNASTIKA – AKROBATIKA

Gimnastični center Ljubljana, Koprska ulica 29
Partizan Vič, 01 423 10 95, www.partizanvic.si

Gimnastični center Ljubljana, Koprska ulica 29
ŠD Narodni dom Ljubljana, 01 422 37 50, www.narodnidom.si

GIMNASTIKA – RITMIČNA

Gimnastični center Ljubljana, Koprska ulica 29
Klub za ritmično gimnastiko Šiška, www.krg-siska.net

Gimnastični center Ljubljana, Koprska ulica 29
Klub za ritmično gimnastiko TIM, 041 930 531, www.krgtim.si

Gimnastični center Ljubljana, Koprska ulica 29
Klub za športno ritmično gimnastiko Narodni dom, 031 524 280, www.klubrg-narodnidom.si

Gimnastični center Ljubljana, Koprska ulica 29
ŠD Moste, 031 683 654, www.sd-moste.org

OŠ Bičevje, Splitska ulica 13,
OŠ Vič, Tržaška cesta 74,
Gimnastični center Ljubljana, Koprska ulica 29
Športni klub Bleščica, 031 827 727, www.blescica-klub.si

GIMNASTIKA – SPLOŠNA

Partizan Vič, Tržaška cesta 76
Partizan Vič, 01 423 10 95, www.partizanvic.si

GIMNASTIKA – ŠPORTNA

Gimnastični center Ljubljana, Koprska ulica 29
Gimnastično društvo Zelena jama, 01 540 24 80, www.gimzj-drustvo.si

Gimnastični center Ljubljana, Koprska ulica 29
Športno društvo Narodni dom Ljubljana, 01 422 37 50, www.narodnidom.si

Partizan Vič, Tržaška cesta 76
Partizan Vič, 01 423 10 95, www.partizanvic.si

Gimnastični center Ljubljana, Koprska ulica 29
ŠD Gib Ljubljana Šiška, 030 312 804, www.gib-sport.com

Gimnastični center Ljubljana, Koprska ulica 29
ŠD Sokol Bežigrad, 064 226 050, www.sokolbezigrad.si

GIMNASTIKA – TRAMPOLIN

Gimnastični center Ljubljana, Koprska ulica 29
ŠD Moste, 031 683 654, www.sd-moste.org

GOLBAL

Center IRIS, Langusova ulica 8
Zveza za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijski komite, 031 344 520, www.zsis.si

GOLF

Golf igrišče Trnovo, Cesta dveh cesarjev
Golf klub Trnovo, 051 366 690, www.golftrnovo.com

JOGA

Eternia studio, Erbežnikova ulica 2
Aksjom, d. o. o., Ljubljana, 041 617 843, www.eternia.si

Devi joga center, Bobenčkova ulica 4
Devi, d. o. o., 030 665 544, www.parinama.si

Fitnes Vič, Koprska ulica 29
Javni zavod Šport Ljubljana, 059 179 270, www.sport-ljubljana.si

FTP center, Tržaška cesta 132
Prestica, yoga studio, Maja Pepelnjak, s. p., 040 980 004, www.presticayoga.net

Studio Joga Votlina, Tržaška cesta 2
Samoraziskovanja, Miha Potočnik, s. p., 051 354 963, www.mjoga.si

JUDO

OŠ Bičevje, Splitska ulica 13
Judo klub Bežigrad Ljubljana, 051 306 306, www.ilovejudo.com

OŠ Bičevje, Splitska ulica 13
Športno društvo Mala šola juda, 051 306 306, www.malasolajuda.si

KAJAK KANU NA TEKOČIH VODAH

Gimnastični center Ljubljana, Koprska ulica 29
Kajak kanu klub Tacen, 01 513 65 30, www.kajak-tacen.si

KARATE

Center veščin Trans4mator, Glinška ulica 6
Nanbudo center Ljubljana, 031 526 773, www.nanbudo.si

KICKBOKS

FTP center, Tržaška cesta 132
Osebno trenerstvo Jure Klemenčič, s. p., 040 549 581, www.ftp-center.si

FTP center, Tržaška cesta 132
Športno in rekreativno društvo Pelion, 040 549 581, www.kickboxing-pelion.si

KOLESARSTVO

Gostilna Gorjanc, Tržaška cesta 330
Kolesarsko društvo Rog, 051 628 158, www.kdrog.si

KOŠARKA

OŠ Bičevje, Splitska ulica 13
Košarkarski klub Globus, 031 780 829, www.kkglobus.si

MALI GOLF

Golf igrišče Trnovo, Cesta dveh cesarjev
Golf klub Trnovo, 051 366 690, www.golftrnovo.com

NAMIZNI TENIS

Partizan Vič, Tržaška cesta 76
Partizan Vič, 01 423 10 95, www.partizanvic.si

NANBUDO

Nanbudo center Ljubljana, Glinška ulica 6
Do nanbudo klub, 031 526 773, www.nanbudo.si

NOGOMET

Stadion Svoboda, Gerbičeva ulica 61
Nogometni klub Interblock, 041 882 859, www.nkinterblock.com

OŠ Bičevje, Splitska ulica 13,
Stadion Svoboda, Gerbičeva ulica 61
Nogometni klub Svoboda, 031 358 422, www.nksvoboda.si

OŠ Bičevje, Splitska ulica 13,
OŠ Vič, Tržaška cesta 74
Športno društvo Otroška nogometna šola Ljubljana, 041 599 322, 051 410 065 www.onsljubljana.si

ODBOJKA

OŠ Bičevje, Splitska ulica 13
Gibit, 040 331 833, www.gibit.si

OŠ Bičevje, Splitska ulica 13
Odbojkarsko društvo Krim, 041 514 933, www.odkrim.si

PAINT BALL

Paintball park Spyder, Cesta v Gorice 13
Paintball club Spyder, 041 504 955, www.spyder.si

PILATES

Eternia studio, Erbežnikova ulica 2
Aksjom, d. o. o., Ljubljana, 041 617 843, www.eternia.si

Devi joga center, Bobenčkova ulica 4
Devi, d. o. o., 030 665 544, www.parinama.si

Fitnes Vič, Koprska ulica 29
Javni zavod Šport Ljubljana, 059 179 270, www.sport-ljubljana.si

Partizan Vič, Tržaška cesta 76
Partizan Vič, 01 423 10 95, www.partizanvic.si

Sokol Vič fitnes center, Koprska ulica 72
Sokol group, d. o. o., 041 698 498, www.sokolgroup.com

Via Bona, Tbilisijska ulica 59
Plesni klub Forma, 041 755 100, www.pk-forma.si

Devi joga center, Bobenčkova ulica 4
Soma vodenje pilatesa Céline Louis, s. p., 031 276 848, www.pilatesljubljana.si

Studio Živa, Tržaška cesta 76
Studio Živa, Živa Olup, s. p., 041 775 773, www.studio-ziva.com

Center veščin Trans4mator, Glinška ulica 6
Športno društvo Metulj, 040 785 934, www.sd-metulj.si

PLAVANJE

Oskrbovana stanovanja Murgle, Mokrška ul. 16
ŠD Aqua, 041 328 189

PLES

Dijaški dom Vič, Gerbičeva ulica 51a
Plesni klub Zebra, pkzebra@gmail.com, www.pkzebra.si

PLES – MODERNI PLESI

Via Bona, Tbilisijska ulica 59
Plesni klub Forma, 041 755 100, www.pk-forma.si

ROLANJE

Partizan Vič, Tržaška cesta 76
Partizan Vič, 01 423 10 95, www.partizanvic.si

SABLJANJE

Športna dvorana Aprima, Tržaška cesta 132
Sabljaški klub Ljubljana, 041 254 017, www.sabljanjeljubljana.weebly.com

SPLOŠNA TELOVADBA

One to one fitnes klub, Tržaška cesta 315
121 trening, d. o. o., 041 693 518, www.one2one.si

Devi joga center, Bobenčkova ulica 4
Devi, d. o. o., 030 665 544, www.parinama.si

Park ob križišču Jamove in Koprske, pri mostu čez Gradaščico
Društvo šola zdravja, 031 426 575, www.solazdravja.com

Dnevni center aktivnosti, Tržaška cesta 37
Mestna zveza upokojencev Ljubljana, 01 244 62 66, www.dca-ljubljana.org

Partizan Vič, Tržaška cesta 76
Partizan Vič, 01 423 10 95, www.partizanvic.si

OŠ Bičevje, Splitska ulica 13,
OŠ Vič, Tržaška cesta 74
Športno društvo ABC šport, 040 632 030, www.abcsport.si

OŠ Bičevje, Splitska ulica 13
Zrnec Barbka - Fizioterapija Zrnec, 01 562 67 36, www.svetzdravja.si

Gimnastični center Ljubljana, Koprska ulica 29,
OŠ Vič, Tržaška cesta 74
Smučarsko društvo Novinar, 040 775 770, www.novinar-drustvo.si

Ulična vadba ob Gimnastičnem centru, Koprska ulica 29
Športna zveza Ljubljane, 01 434 72 92, www.szlj.si

FTP center, Tržaška cesta 132
Terapevtski in masažni center Terapos, Andrej Possible, s. p., 040 533 117, www.terapos.si

TABORNIŠTVO

Društvena pisarna, Tržaška cesta 74
Društvo tabornikov rod Močvirski tulipani, 031 589 802, www.mocvirc.si

TEK

Fitnes Vič, Koprska ulica 29
Javni zavod Šport Ljubljana, 059 179 270, www.sport-ljubljana.si

TENIS

Partizan Vič, Tržaška cesta 76
Partizan Vič, 041 699 294, www.partizanvic.si

Športni park Svoboda, Gerbičeva ulica 61
ŠD HannaH, 040 773 131, www.hannah.si

Športni park Svoboda, Gerbičeva ulica 61
Športno kulturno društvo AAB, 041 631 240, www.aabdrustvo.si

Teniški center Soča, Dolgi most 6a
Teniški klub Jaki šport, 041 377 311, www.jakisport.si

Max tenis club, Tbilisijska b.h.š.
Športno rekreativno društvo Max club, 041 676 109, www.maxtenisclub.si

Igrišča Bonifacija, Tbilisijska ulica 22a
Teniški klub Bonifacija, 068 689 697, www.tkb.si

Teniška igrišča Schweiger, Cesta v Zgornji Log 32
Teniški klub Schweiger, 01 256 61 70, www.schweiger.si

Teniški park Svoboda, Gerbičeva ulica 61a
Teniški klub Svoboda, 01 283 30 02, www.tksvoboda.si

TERAPEVTSKA VADBA

Via Bona, Tbilisijska ulica 59
Plesni klub Forma, 041 755 100, www.pk-forma.si

Poročilo s 14. seje Mestnega sveta Mestne občine Ljubljana

Veronika Sorokin

Sprejeti dokumenti na 14. seji (6. 7. 2020)

Svetnice in svetniki so na seji sprejeli: ● Predlog Sklepa o spremembi Sklepa o povečanju vrednosti namenskega premoženja in kapitala Javnega stanovanjskega sklada Mestne občine Ljubljana, ● Predlog o včlanitvi v organizacijo Keks stödförening, ● Predlog Letnih programov izobraževanja odraslih v mestu Ljubljana za leta 2020, 2021 in 2022, ● Predlog o dopolnitvah Sklepa o ustanovitvi Javnega zavoda Mala ulica ter ● Predlog Sklepa o pripojitvi OŠ Bičevje k OŠ Kolezija.

Glavni poudarki razprave

Svetnice in svetniki so obravnavani Predlog **Letnih programov izobraževanja odraslih v mestu Ljubljana za triletno obdobje 2020–2022** podprli in poudarili pomen vseživljenjskega izobraževanja. Mestna svetnica Mojca Škrinjar (SDS) je izpostavila, da rezultati mednarodne raziskave PIAAC kažejo, da je splošna pismenost odraslih (besedilna in finančna) pri nas prenizka, zato so vse sheme izobraževanja odraslih še kako dobrodošle.

Veliko daljša razprava se je na seji odprla ob obravnavi Sklepa o **pripojitvi OŠ Bičevje k OŠ Kolezija**. Mestne svetnice in svetniki, ki so odločitev o pripojitvi podprli, so kot glavne razloge večinoma navajali dolgoletno in pogosto menjavanje ravnateljev na šoli Bičevje ter težave pri organizacijskem vodenju pedagoškega procesa. Pripojitev je podprla svetnica Mojca Škrinjar (SDS), pri čemer je poudarila odgovornost mestne občine pri ustanavljanju šol, saj je treba v učnem procesu vsem šolarjem zagotoviti enake možnosti. Prav tako je kot pozitivno opredelila odločitev o racionalizaciji in zaokrožitvi obeh šolskih okolišev, saj bo tako več časa in prostora za izbirne predmete. Z njenimi argumenti so se strinjale tudi svetnice Maša Kociper (SAB), Martina Vuk (SD) in Maruša Babnik (SDS), pri čemer je slednjo zanimalo še: kako bo ob pripojitvi in nenadnem povečanju števila učencev na šoli poskrbljeno za različne dejavnosti, organizacijo pouka, šolskih taborov ipd.

Nekaj svetnic in svetnikov se je izreklo proti pripojitvi. Kot glavne argumente so navajali prostorsko stisko in lokalizacijo obeh šolskih okolišev, ki se zaradi bližine prekrivata. Svetnica Urška Honzak (Levica) in svetnik dr. Dragan Matić (SMC) sta bila skeptična, da bi bil kot utemeljeni razlog pripojitve majhno število vpisa, svetnica Mojca Sojar (NSi) pa je izpostavila

NAPOVEDNIK DOGODKOV V ČETRTNIH SKUPNOSTIH

DOGODEK	KRATKA VSEBINA	TERMIN	LOKACIJA
ČS BEŽIGRAD			
Dan ČS Bežigrad	Predstava za otroke, prometni poligon, koncert Orkestra Mandolina Ljubljana	Četrtek, 17. 9., od 16. do 19. ure	Park literatov (med Železno cesto in Robbovo ulico)
Tečaj nordijske hoje	Število mest je omejeno, zato prosimo za predhodne prijave. Prijave oz. informacije: 01 236 25 37 (ali mol.bezigrad@ljubljana.si)	September (termin po dogovoru oz. glede na vremenske razmere)	Pot spominov in tovarištva ob Tomačevski cesti
ČS CENTER			
ETM 2020: Čustvarjalne ideje	Čustvarjalne delavnice, tokrat v okviru Evropskega tedna mobilnosti, vodi Nina Mlakar, predsednica društva Sprememba.si.	Sreda, 16. 9., od 16. do 21. ure	Na Špici
ETM 2020: Dvigovanje uteži	Predstavitev dvigovanja uteži Inštituta za težko atletiko v okviru Evropskega tedna mobilnosti	Sreda, 16. 9., od 16. do 21. ure	Na Špici
ETM 2020: Mladinski center Ulca	Predstavitev dejavnosti za mlade v okviru Evropskega tedna mobilnosti	Sreda, 16. 9., od 16. do 21. ure	Na Špici
Jesenska čistilna akcija	Akcija je namenjena ohranjanju čiste narave	Sobota, 19. 9., ob 9. uri	Plaža Trnovski pristan
ČS ČRNUČE			
ETM 2020: Pohod na Rašico	Predvidene ure odhoda: ob 8.uri – otroci OŠ n. h. M. Pečarja, ob 9. uri – daljša pot do stolpa na Rašici, ob 10. uri – lažja pot na Rašico	Sobota, 19. 9., ob 8., 9. oz. 10. uri	Pred novo OŠ n.h. Maksa Pečarja, Črnuška cesta 9 – pred parkom
Dan sosedov	ČS Črnuče v sodelovanju z Međimurskim folklornim društvom Ivan Car vabi občane in občanke na prireditev ob Dnevu sosedov.	Četrtek, 24. 9., od 17. do 19. ure	Sedež ČS Črnuče (Kulturni dom Črnuče), Dunajska c. 367
ČS DRAVLJE			
ETM 2020: Avto pusti doma, pošlji selfie in zadeni kolo!	ŠD Podutik v letošnjem tednu mobilnosti spodbuja trajnostno mobilnost: vse krajane in krajanke vabimo, da v tednu od 16. do 22. 9. na e-mail ali FB stran ŠD Podutik pošljete selfije, kjer se jasno vidi, da ste peš, s kolesom, rolerji, kotalkami, skirojem, javnim prevozom … V soboto, 26. 9., pa se bomo vsi skupaj zbrali na otroškem igrišču Podutik ter izžrebali enega od sodelujočih in mu podarili mestno kolo, malo za spodbudo, malo za nagrado. Informacije: sdpodutik@gmail.com	od 16. 9. do 22. 9. ter v soboto, 26. 9.	Podutik, Dravlje in šole šolskega okoliša Končni dogodek z žrebanjem pa bo na otroškem igrišču Podutik.
Kolesarski izlet po PST-ju	ŠD Dravlje vabi na Kolesarski izlet po Poti spominov in tovarištva.	Četrtek, 17. 9., ob 17. uri	Zbirno mesto pred ČS Dravlje, Draveljska 44
Pohod na Toško čelo in Klobuk	ŠD Dravlje vabi na Pohod na Toško čelo in Klobuk.	Sobota, 19. 9., ob 9. uri	Zbirno mesto: sedež ČS Dravlje, Draveljska 44
Plesne vaje za ljubitelje plesa v paru	Plesne vaje Društva KVAS* vodi profesionalni plesni par, Peter Fileš in Maja Pucelj. Vaje so namenjene ljubiteljem plesa v paru – dobrodošli ste vsi, tudi tisti brez plesnega partnerja. Informacije in prijave: plesvparu@gmail.com, 031 360 340 (Maja) *članarina/vadnina in prostovoljni prispevki www.showtime.si	Vsak torek in četrtek od 12. do 14. ure Vsak petek od 17. do 19. ure	Sedež ČS Dravlje, Draveljska 44, velika dvorana
Plesne vaje	Plesna skupina DU Dravlje je druščina aktivnih in razigranih plesalcev. Vabljeni, da se jim pridružite. Informacije: mimica.herakovic@gmail.com	Vsak ponedeljek, sredo, četrtek in petek ob 9. uri	Sedež ČS Dravlje, Draveljska 44, velika dvorana
Šola zdravja – Ljubljana Dravlje	Telovadba 1000 gibov, 1000 dihov. Kadar dežuje, telovadijo v telovadnici v domu. Poleg telovadbe jih združujeta prijateljstvo in klepet ob jutranji kavi.	Vsak delovnik ob 8. uri	Pred sedežem ČS Dravlje (Dom krajanov), Draveljska 44
ČS GOLOVEC			
ETM 2020: Pohod na Orle	Ob Evropskem tednu mobilnosti se nam pridružite na tradicionalnem pohodu na Orle in se nadihajte svežega zraka!	Sobota, 19. 9., ob 10. uri	Kulturni dom Hrušica, Pot do šole 2a
ČS JARŠE			
ETM 2020: Pohod po poti ob Savi	V okviru Evropskega tedna mobilnosti bo po poti ob Savi potekal pohod, ki ga bo vodil Franc Rešetar.	Sreda, 16. 9., ob 8.30	Odhod izpred trgovine Mercator, Beblerjev trg 2
KO RK Nove Jarše	Krajevna organizacija Rdečega križa Nove Jarše vabi na brezplačne meritve krvnega tlaka, sladkorja in holesterola v krvi.	Vsak drugi ponedeljek v mesecu od 16. do 18. ure	Sedež ČS Jarše, Kvedrova 32, v prostorih KO RK
Šola zdravja – Nove Jarše	Vse generacije vabljene na jutranjo telovadbo na prostem s 1000 gibi. Kadar dežuje, je v telovadnici. Olga Pušnik: 040 299 048	Vsak delovnik ob 7.30	Športno igrišče Mladinski dom Jarše, Jarška 44
Šola zdravja – Šmartno	Vse generacije vabljene na jutranjo telovadbo na prostem s 1000 gibi. Kadar dežuje, je v pokritem delu igrišča. Zlata Zajec: 031 465 521	Vsak delovnik ob 7.30	Nogometno igrišče Šmartno ob reki Savi
ČS MOSTE			
Športno popoldne	Balinarsko športno društvo Fužine vam bo predstavilo igranje petanke, balinanja in prstometa, organizirali bodo tudi tekmovanje v eni izmed teh disciplin.	Torek, 15. 9., ob 17. uri	Balinišče, Brodarjev trg 10
Sprehod od Gradu do Gradu	Sprehod od Gradu Kodeljevo do Gradu Fužine, kjer si bodo udeleženci lahko ogledali razstavo v Muzeju arhitekture in oblikovanja.	Četrtek, 17. 9., med 9. in 10. uro	izpred Gradu Kodeljevo
Kolobocije na Rusjanovem trgu	Festival mestnega kolesarstva in predstavitev društev, ki delujejo na območju ČS Moste, z izvedbo delavnic.	Četrtek, 17. 9., od 12. do 21. ure	Kolopark, Rusjanov trg
Fužinetlon	Športne aktivnosti in izzivi, glasbeni in plesni nastopi, poligoni za otroke in še marsikaj	Sobota, 22. 9., od 15. do 18. ure	Ploščad in zelenica, Preglov trg 15
ČS POLJE			
Joga za starejše	Joga je primerna za starejše, vključuje počasne gibalne in dihalne vaje ter sproščanje. Informacije: 082 055 177 ali 051 664 941 oz. zalog@dca-ljubljana.org	Vsak ponedeljek ob 10. uri	DCA Zalog, Zaloška 267
Jutranja telovadba za starejše	Z redno tedensko vadbo boste razgibali vse telo. Posebne vaje preprečujejo napredovanje starostno pogojenih zdravstvenih težav. Informacije: 082 055 177 ali 051 664 941 oz. zalog@dca-ljubljana.org	Vsak ponedeljek, torek, četrtek in petek ob 8. uri	DCA Zalog, Zaloška 267
Chi gong in EFT za starejše	Chi gong je kitajska zdravilna tehnika s počasnimi gibi. EFT je oblika psihološke akupresure. Informacije: 082 055 177 ali 051 664 941 oz. zalog@dca-ljubljana.org	Vsak torek ob 9.30 (EFT) Vsako sredo ob 8. uri (chi gong)	DCA Zalog, Zaloška 267
ČS POSAVJE			
Dan sosedov	Vabimo vas na prireditev Dan sosedov 2020 v Četrtni skupnosti Posavje.	Sobota, 12. 9., od 14. ure dalje	Centralni park med Mucherjevo ulico in Glinško ploščadjo

tudi nejasna in dvojna izhodišča glede same odločitve, saj se po eni strani upošteva mnenje ministrstva, po drugi pa Pravilnik o ustanavljanju šol in vrtcev. Urška Honzak je predlagala, da bi morala mestna občina bolj upoštevati stališče četrtne skupnosti in tako pridobiti tehtno mnenje tudi na lokalni ravni.

Sledila je diskusija o **občinskem podrobnem prostorskem načrtu Tovil za enoto urejanja prostora na območju Viča**. Svetnik Gregor Slabe (SDS) je izpostavil poplavno problematiko, saj predvideno dovoljenje za gradnjo dveh podzemnih garaž pogojuje izkop celo do globine 10 m pod zemljo. Njegovemu mnenju se je pridružila svetnica dr. Asta Vrečko (Levica), ki je poleg poplavne ogroženosti navedla tudi vprašanje družbene infrastrukture in strukture vrtcev na tem območju ter ohranitev zelenih površin.

Svetniška vprašanja in pobude z odgovori mestne uprave

Z Oddelka za varstvo okolja so se odzvali na pobudo mestnega svetnika Gregorja Slabeta glede **izvajanja čistilnih akcij v samostojni izvedbi**. Povedali so, da se Ljubljana lahko pohvali kot vzorno mesto z odličnim sistemom ravnanja z odpadki. Obenem je razveseljivo, da je v okviru čistilnih akcij v sodelovanju s četrtnimi skupnostmi, turističnimi in drugimi društvi, meščankami in meščani iz leta v leto manj zbranih odpadkov. Prav tako so svetniku na pomisleke o **enostranski in propozicijski uredniški politiki glasila Ljubljana** odgovorili z uredniškega odbora in zatrdili, da je glasilo v celoti distancirano od dnevnih političnih tematik in da dosledno sledi svojemu poslanstvu z namenom objektivnega in celovitega obveščanja javnosti o dogodkih v Mestni občini Ljubljana ter da redno povzema delo mestnega sveta.

V Svetniškem klubu Levice so podali pobudo za **zagotovitev prostorov za brezdomne**. Z Oddelka za zdravje in socialno varstvo so se odzvali, da ima v mestni občini trenutno 21 organizacij v najemu 46 stanovanjskih enot, od tega 6 stanovanjskih hiš Javnega stanovanjskega sklada, v katerih nudijo podporo in pomoč ne le brezdomnim, temveč tudi drugim najranljivejšim skupinam. Dodajajo, da je pri načrtovanju in širitvi mreže programov z namestitvami za brezdomne v veliki meri odgovorna tudi država, ki bi morala dosledneje upoštevati specifične potrebe urbanih okolij.

Mestnega svetnika Jožefa Horvata (NSi) je natančneje zanimalo glede **izgradnje kolesarske steze ob Štajerski cesti** med Šlandrovo cesto in cesto Stožice. Z Oddelka za gospodarske dejavnosti in promet so mu posredovali temeljito obrazložitev s strani Direkcije Republike Slovenije za vode, da izvedba omenjene kolesarske steze po obstoječi makadamski poti ni dopustna. Predvidena trasa namreč poteka tudi znotraj varstvenega pasu virov pitne vode, in sicer na območju občine Kamnik.

Z istega oddelka so odgovorili tudi svetnici dr. Asti Vrečko, ki jo je zanimalo več rešitev glede **plačevanja parkirnine**. Poudarili so, da je predčasno plačilo parkirnine (pred obvezo plačila) s kovanci, kartico Urbana ali Valu Moneto sicer zagotovljeno, vračilo denarja s parkomatov pa nikjer ni omogočeno, saj so večinoma postavljeni na območjih z omejeno možnostjo parkiranja in imajo avtonomni vir napajanja. Odzvali so se še na pobudo samostojnega svetnika Liste kolesarjev in pešcev Janeza Starihe glede **postavitve kolesarskih stojal na vstopnih točkah v območja mestnih gozdov (Šmarna gora, Mostec, Tivoli)**. V teku je projekt URBforDAN, ki se poteguje tudi za nagrado REGIOSTARS in bo pokril omenjene potrebe, stojala pa bodo predvidoma začeli nameščati prihodnje leto.

DOGODEK	KRATKA VSEBINA	TERMIN	LOKACIJA
Kolesarski izlet po poti dobrot	Izlet s postanki na kmetijah bo trajal dve uri. Če bo deževalo, izlet odpade.	Sobota, 19. 9., od 10. do 12. ure	Izpred Osnovne šole Danile Kumar (Gogalova ulica 15)
Kolesarski potep po Ljubljanskem Posavju	Izvedeli boste več o zgodovini svoje okolice in za zanimivosti, ki se skrivajo v bližini. Če bo deževalo, izlet odpade.	Sobota, 19. 9., od 13. do 15. ure	Izpred gostilne Ruski car
Festival mestnega kolesarstva Kolobocija 2020	Kolesarsko-ustvarjalne delavnice in kolesarsko-kulturni program bo potekal na Bratovševi ploščadi. Če bo deževalo, odpade.	Sobota, 19. 9., od 16. do 21. ure	Bratovševa ploščad
Ples z Vrtnico – druženje ob plesu 40+	Na latino glasbo, angleški valček in sirtaki plešemo skupinske plese – po želji pa tudi ples v parih.	Vsako sredo ob 20. uri Vsak petek ob 19. uri	Sedež ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30, kletna dvorana
Joga z Vrtnico	Vabljeni na izvajanje joge z Društvom Vrtnica.	Vsak torek in četrtek od 9. do 11. ure	Sedež ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30, kletna dvorana
ČS ROŽNIK			
4. športne igre	ČS Rožnik spet organizira brezplačne športne igre za naše občane in občanke. Tekmovalo se bo v malem nogometu, košarki 3x3 in odbojki na mivki. Če bo deževalo, bo dogodek v soboto, 19. 9.	Sobota, 12. 9.	Igrišče OŠ Vič
Športna prireditev Skok na Rožnik	Tudi sredi Ljubljane je mogoče teči po gozdu, med vrtovi in zelenicami. Vendar to naravno bogastvo danes žal ni več nekaj samoumevnega, zato se je treba za njegovo ohranitev boriti.	Nedelja, 20. 9., ob 9. uri	Zbor: Biotehniška fakulteta, Oddelek za lesarstvo, Rožna dolina, c. VIII/34
Srečanje društva Al-Anon za samopomoč družin alkoholikov	Vas skrbi, ker nekdo v vaši bližini preveč pije? Družinske skupine Al-Anon lahko pomagajo vsem, ki so prizadeti zaradi prekomernega pitja družinskega člana ali prijatelja. Informacije: 041 494 767 in 041 389 129.	Vsak ponedeljek ob 10. uri in vsak petek ob 20. uri	Brdnikova ulica 14, sejna soba
ČS RUDNIK			
Mesec Četrtne skupnosti	Predstavitev društev in zavodov, ki delujejo na območju ČS Rudnik, z ustvarjalnimi delavnicami, plesnimi in športnimi nastopi ter kulturnim programom. FB: Četrtna skupnost Rudnik, 01 428 03 45	do 5. 10. 2020	Več lokacij
Pohod po Barju	Pohod po Barju s Turističnim društvom Barje. Info: www.td-barje.si	Sobota, 19. 9., ob 9. uri	Ižanska 303, (stara barjanska šola)
ETM 2020: Oskarjev pohod	Trasa pohoda bo objavljena v videoposnetkih ter označena na terenu, pohod bo potekal individualno. Info: 01 428 03 45	od 16. 9. do 22. 9.	Golovec in okolica
ETM 2020: Pohod po Jakobovi poti v Ljubljani	Organizira društvo prijateljev poti svetega Jakoba. Pohod bo potekal individualno po označeni trasi.	od 16. 9. do 22. 9.	Golovec in okolica
Gorsko kolesarjenje po Golovcu	Vodene delavnice za gorsko kolesarjenje po skritih poteh Golovca s praktičnimi nasveti tehnike vožnje. Organizira ŠD Golovec trails. www.golovectrails.com	Petek, 18. 9., ob 16. uri	Urban Ring Ljubljana
Kolesarski izlet: Prstan prestolnice	Kolesarski izlet, primeren za vse kolesarje, organizira DCA Rudnik. Obvezna prijava na 051 672 006 do petka, 18. 9., do 14.ure	Ponedeljek, 21. 9., ob 9. uri	DCA Rudnik, Pot k ribniku 3a
Kolesarski izlet: Trebeljevo	Kolesarski izlet, primeren za izkušene kolesarje, organizira DCA Rudnik. Obvezna prijava na 051 672 006 do torka, 15. 9., do 14.ure	Sreda, 16. 9., ob 9. uri	DCA Rudnik, Pot k ribniku 3a
Sestavi obesek – medaljon	Ustvarjalnice z društvom Poligilda se lahko udeležite na način: pridi – počakaj na vrsto – izdelaj – odstopi prostor drugemu. Info: poligilda.slo@gmail.com in 01 428 03 45	Četrtek, 10. 9., in torek, 22. 9., od 17. do 20. ure	Pot k ribniku 20, sejna soba
ČS TRNOVO			
Tečaj nordijske hoje	ČS Trnovo vas v sodelovanju s ŠD Trnovo vabi na 5-urni brezplačni tečaj nordijske hoje: 30-minutna predstavitev dejavnosti, sledi 3x90 min aktivnosti. Prijave: info@sd-trnovo.si	od 16. do 18. 9. ob 8. uri	Športni park Trnovo, Ziherlova 44
Kolesarski izlet po Ljubljanskem barju	Kolesarski svet organizira brezplačni vodeni kolesarski izlet po Ljubljanskem barju. Obvezne prijave do 18. 9. na: www.kolesarski-svet.si/sl/izleti/kolesarski-izlet-po-ljubljanskem-barju. Prosimo, bodite točni!	Sobota, 19. 9., ob 9. uri	Trnovska cerkev
Brezplačno veslanje za družine	Dogodek je za družine z območja ČS Trnovo. Prijave: info@bobermarine.si, 041 731 963	Septembra 2020 od 12. do 18. ure	Kajak kanu klub Ljubljana levi breg, Velika čolnarska 22
Zimske solate in prezimni radiči	O sejanju in oskrbi zimskih solat, ki bodo prezimile na vrtu. Katere sorte solat so primerne, kako jih posejemo in kaj z njimi spomladi. Katere radiče sadimo in sejemo zadnje. Predava: Marjana Kajzer Nagode, ISA Znanje	Sreda, 16. 9., ob 17. uri	Mestni vrtički na Rakovi Jelši
Jesensko sajenje česna in čebule	Kako pripravimo gredice in na kaj moramo paziti. Kateri so dobri sosedi. Kakšna bo spomladanska oskrba, da bo pridelek obilen in kvaliteten. Predava: Marjana Kajzer Nagode, ISA Znanje	Sreda, 23. 9., ob 17. uri	Mestni vrtički na Rakovi Jelši
Vrtnarjev dnevnik	Zakaj je vrtnarjev dnevnik pomemben? Kako ga voditi, kaj vse si bomo zapisali vanj in kaj vse se iz njega lahko naučimo. Predava: Marjana Kajzer Nagode, ISA Znanje	Sreda, 30. 9., ob 17. uri	Mestni vrtički na Rakovi Jelši
ČS VIČ			
Viški dan sosedov 2020	Rekreativno tekmovanje v igranju nogometa in balinanja	Sreda, 23. 9., ob 16.30	Park Vič (Športni park Svoboda), Gerbičeva ulica 61
Metalwitch 2020	Nastop glasbenih skupin – rock glasba	Petek, 25. 9., in sobota, 26. 9. ob 19. uri	Na vrtu lokala ČinČin Tobačna, Tržaška cesta 2
Srečanje društva Al-Anon za samopomoč družin alkoholikov	Vas skrbi, ker nekdo v vaši bližini preveč pije? Družinske skupine Al-Anon lahko pomagajo vsem, ki so prizadeti zaradi prekomernega pitja družinskega člana ali prijatelja. Informacije: 041 735 780	Vsako sredo ob 10. uri	Sedež ČS VIČ, Tbilisijska 22a, sejna soba

Pri izvedbi dogodkov in prireditev bodo organizatorji upoštevali ukrepe in priporočila Vlade RS in NIJZ. Pozivamo vas, da se tudi sami obiskovalci prireditev držite priporočil NIJZ in na dogodkih vzdržujete medsebojno razdaljo vsaj 1,5 m. Upoštevajte pravilno higieno kašlja ter poskrbite za razkuževanje in higieno rok. Če ste bolni ali se slabo počutite, ostanite doma.

Pridržujemo si pravico do morebitnih sprememb. Priporočamo vam, da spremljate objave na spletnih straneh organizatorjev, saj lahko zaradi epidemioloških ali vremenskih razmer pride do odstopanj v urniku. Hvala za razumevanje.

www.ljubljana.si/sl/moja-ljubljana/cetrtne-skupnosti-v-ljubljani/dogodki-v-cs

DOGODKI SO ZA UDELEŽENCE BREZPLAČNI! * VSTOPNINA

INŠPEKTOR OZAVEŠČA

Foto: arhiv MOL

Ali ste vedeli, da občinski prostorski načrt opredeljuje površine, ki so namenjene vrtičkarstvu? V Mestni občini Ljubljana spodbujamo samooskrbo, zato smo v zadnjih letih uredili že 8 vrtičkarskih območij, na katerih je možna oddaja vrtička v zakup. Ali na določenem zemljišču lahko postavite vrtiček, preverite v informacijskem sistemu URBinfo. Jeseni bodo inšpektorji nadzirali nelegalno urejena vrtičkarska območja, zato vam svetujemo, da nelegalno urejene vrtičke po koncu vrtičkarske sezone odstranite.

KRVODAJALSTVO

Spoštovane krvodajalke in krvodajalci!

Rdeči križ Slovenije – Območno združenje Ljubljana vas obvešča, da se potrebe po krvi povečujejo, zato vas vljudno vabi, da se naročite na odvzem. Predhodna najava je obvezna, saj zagotavlja varno okolje za vse udeležene. Če želite darovati, pokličite 051 389 270 ali 051 672 147 in se dogovorite o uri prihoda z Zavodom RS za transfuzijsko medicino. www.ztm.si

Hvala, ker darujete kri za življenje.

Darujte z mBills

Na Rdeči križ Ljubljana se vsak dan po pomoč obrne veliko ljudi, ki jih je stiska pahnila v dolgove. S humanitarno akcijo Pomagajmo LJUDEM našega mesta lahko pomagate ljudem, ki potrebujejo pomoč pri plačilu položnic za elektriko, najemnino, zdravstveno zavarovanje, šolske potrebščine in ostale nujne življenjske stroške.

mBills (ID 757741)

Darujte z mBills. Poslikajte QR kodo! Hvala.

Ljubljanski vestnik

Ohranimo divje kostanje, pomembne soustvarjalce naše mestne krajine

Živa Čebulj

Mestni drevoredi, trgi, parki, gostilniški vrtovi ... Si jih lahko zamislite brez veličastnih divjih kostanjev? Težko, priznajte. A zaradi bolezni, ki jih napada, bi ta čudovita drevesa lahko postala preteklost. Da bi jih ohranili, v okviru evropskega projekta Noč ima svojo moč poteka spremljanje zdravja divjih kostanjev, **k čemur ste vabljeni prav vsi**. Pridružite se pobudi znanosti za državljane ter potepanja po mestnih ulicah in okolici združite z aktivnim opazovanjem bolezenskih znamenj teh edinstvenih dreves.

V zadnjem času divje kostanje vse bolj ogroža nevarni kostanjev bakterijski skorjemor. Že samo ime pove, da gre za bolezen, ki uničuje skorjo oziroma lubje kostanjev. Skorjemor prepoznamo po izcejanju oranžne, rdeče do rjasto rjave

Foto: Dušan Jurc

Kostanjev bakterijski skorjemor uničuje kostanjevo lubje.

DRUŠTVO SOS TELEFON 080-11-55

LJUBLJANA NA POTI V KROŽNO GOSPODARSTVO

Foto: Višnja Gavran

Krožni namig

OBEŠALNIK IZ ŽLIČK

Kako hitro, enostavno in poceni izdelati obešalnik? Zagotovo se v vsakem domu najde žlička, ki je nekako zašla ali ostala, ko so se izgubile že vse druge. Poiščemo letvico – ali kak drug kos lesa, lahko celo naplavljenega, ki smo ga našli na dopustu, ter ga po želji prebarvamo in okrasimo. V žličke izvrtamo luknje, jih z vijakom pritrdimo na les ter poljubno zvijemo. Obešalnik z vijakom ali dvostranskim lepilnim trakom pritrdimo na steno ali omaro in že imamo nov in uporaben dodatek doma ali v pisarni.
Veliko zanimivih žličk lahko po simboličnih cenah najdete tudi v Centru ponovne uporabe na Povšetovi 4 v Ljubljani.
Uspešno pri ustvarjanju krožnih zgodb!

Mestna občina Ljubljana

LJUBLJANA. Zate.

tekočine iz razpoke na okuženi skorji, največkrat na deblih dreves. Skorja začne odmirati, drevo pa se posuši. Ker te bakterijske drevesne bolezni ne moremo zdraviti, je najučinkovitejši ukrep pravočasno odstranjevanje okuženih divjih kostanjev. Da pa bi vedeli, kje vse se divji kostanji nahajajo, potrebujemo vašo pomoč. **Postanite torej raziskovalci in s sodelovanjem v vseslovenskem projektu za državljane pomagajte ohraniti našo mestno krajino.** Komaj čakamo rezultate vaših opažanj! Oddate jih lahko na spletni strani **www.nocmoc.eu**, kjer boste izvedeli še kup zanimivosti o divjih kostanjih in letošnjem projektu **Noč ima svojo moč**, ki bo **27. novembra 2020**.

Vabljeni v družbo!

***Anja Novak**, DCA Zalog*

Dnevni center aktivnosti za starejše Zalog krepi svoje aktivnosti in vabi na obisk vse, ki si želijo poskrbeti za svoje dobro psihofizično počutje in kakovostno staranje.

V naših centrih starejšim nudimo varen prostor, kjer lahko obiskujejo tečaje, vadbe in predavanja ter z druženjem krepijo svojo socialno mrežo. Vse naše aktivnosti vodijo prostovoljci, s čimer omogočamo, da je mesečna članarina simbolična, znaša le 8 evrov. **Veselimo se tudi sodelovanja z vsemi, ki bi kot prostovoljci želeli svoje znanje in čas deliti z nami.**

Vabimo vse, ki si želite biti aktivni, se želite učiti ali pa preprosto družiti, da se nam pridružite vsak delovnik med 7.40 in 15.40. Za več informacij nas lahko kontaktirate na: 051 664 941 ali na: zalog@dca-ljubljana.org oziroma nas obiščete v prvem nadstropju Centra Zalog na Zaloški cesti 267.

Člani moške ekipe Kajuh Slovana so odigrali partijo namiznega tenisa na strehi Slovenije in poskrbeli za popoldansko atrakcijo.

Trnovski dnevi letos drugače

***Nevenka Edita Gogala**, Četrtna skupnost Trnovo*

Četrtna skupnost Trnovo vsako leto v prvi polovici oktobra prireja bogat program Trnovskih dnevov, namenjen spoznavanju vsega lepega v Trnovem, njegove bogate kulturne dediščine, ki so nam jo zapustili nekdanji prebivalci, kot so arhitekt Jože Plečnik, slikarka Marlenka Stupica ali pisatelji Jože Hudeček, Drago Jančar in Jože Snoj. Tu so starodavni ostanki Emone, »kraj nesrečnega imena« – trnovska cerkev; tu je Ljubljanica s Trnovskim pristanom ...

Žal Trnovskih dnevov letos ne bo, zato smo na svetu ČS Trnovo sklenili, da sredstva za njihovo izvedbo namenimo za nakup šolskih potrebščin socialno šibkim otrokom osnovnih šol v Trnovem oziroma jih darujemo domovom za starejše v naši četrtni skupnosti ter prostovoljnemu gasilskemu društvu Trnovo.

Namizni tenis na vrhu Triglava

Miha Štamcar

Do ideje o igranju namiznega tenisa na Triglavu so prišli člani moške ekipe Kajuh Slovana po eni od tekem v domačem prvenstvu. Njihovih načrtov ni prekrižala niti epidemija novega koronavirusa, še več, ravno takrat, ko je bilo vprašanj in negotovosti največ, so se med igralci in igralkami v klubu spletle še močnejše vezi. Po preklicu epidemije so se z veseljem vrnili na treninge in poskušali ponovno priti v najboljšo formo za novo sezono, v kateri bosta moška in ženska ekipa igrali v prvi slovenski namiznoteniški ligi. Svojo namero, da na vrhu Triglava zaigrajo namizni tenis, so uresničili tretjo avgustovsko nedeljo, ko so bili v vetrovnem vremenu glavna atrakcija nedeljskega popoldneva.

Jesenska barvitost v posodah

Vanes Husić, agronom, Gaia klub

Jesenske zasaditve bodo najbolje prišle do izraza v posodah iz naravnih materialov, kot so glina, pletene košare iz šibja, cinkane košare s sivkasto patino. Ti materiali namreč dajejo pridih domačega in naravnega. Tokrat bomo v stilu manj je več kombinirali le tri rastline: rese, hojhere in ciklame.

Da bodo rastline dobro uspevale, za sajenje priskrbimo substrat iz kakovostnih šot, ki je dobro odceden, a ostaja vlažen. Ker se rastline jeseni ne razraščajo veliko, ni treba imeti globoke prsti. Že od 15 do 20 cm prsti je dovolj za lepo rast, kar je le nekoliko globlje, kot so bile rastline v lončkih pred presajanjem. Pri sajenju posodo v celoti zapolnimo, razen če sadimo mačehe, ki se bodo še razraščale.

Barvitost lahko dosežemo s kombinacijo različnih barv, struktur in tekstur. Tako so hojhere različnih sort v zasaditvi kot pokrovne rastline, nežne ozkolistne trave pa dajo volumen v višino.

Znanje za vsakogar

Cene Štupar
Center za izobraževanje Ljubljana

Vesna Nagode in **Bojan Hajdinjak**, Javni zavod Cene Štupar – CILJ, foto: arhiv CŠ

Foto: arhiv Cene Štupar

Tisti, ki se uči in vlaga vase ter v svoje znanje, se lažje prilagaja spremembam.

Javni zavod Cene Štupar – Center za izobraževanje Ljubljana si že od leta 1959 prizadeva za pestro ponudbo izobraževalnih programov za vse generacije. Za svoje uspehe je letos prejel nagrado glavnega mesta Ljubljana 2020.

Umetna inteligenca, avtomatizacija, robotizacija, tehnologija 5G postajajo del našega vsakdana. Vzpostavljajo se pametna mesta, posamezniki gradijo pametne domove, kjer tehnologija prevzema našo dnevno rutino. S pametnim telefonom lahko uredimo praktično vse, od nakupa, bančnih opravil, rešujemo križanke, se naročimo pri zdravniku in še mnogo več. V **večgeneracijskem centru N'š Plac** zato dnevno pripravljamo različne delavnice s področja sodobne tehnologije, h katerim še posebej vabimo starejše. Poleg teh aktivnosti nudimo še zanimive umske, gibalne in finančne delavnice, spoznavanje osnov vrtičkarstva in učenje zdravega prehranjevanja.

Od prvih poklicnih korakov do grajenja kariere

Odločitev glede poklicne poti nikoli ni lahka, zato že mladim od 6. do 19. leta ter njihovim staršem v **Kariernem Placu – Kariernem centru za mlade** nudimo pomoč in podporo pri spoznavanju osebnostnih lastnosti, interesov in potencialov ter olajšamo odločitev glede izbire šole oziroma poklica. Vsa karierna svetovanja so tako za mlade kot za starše brezplačna.

Delovna mesta danes od nas zahtevajo nenehno izobraževanje in prilagajanje. Da na delovnem mestu ostanemo »umsko fit«, Cene Štupar – CILJ ponuja **individualno svetovanje o vodenju kariere** in možnostih nadaljnjega izobraževanja. Naši strokovno usposobljeni svetovalci so vam na voljo brezplačno. Pokličite nas in se naročite na pogovor.

Vpis v srednješolske programe

Spremembe so stalnica v našem življenju, zato je treba skrbeti za osebni razvoj. Morda ste začeli razmišljati o zaključku osnovne ali srednje šole. Cene Štupar – CILJ vabi k vpisu v **13 različnih srednješolskih programov**. Tako lahko pri nas dokončate izobraževanje za kozmetičnega tehnika, kuharja, bolničarja, vzgojitelja, ekonomskega in logističnega tehnika ter druge. Vpis poteka vse šolsko leto.

www.cene-stupar.si

24-URNO TELEFONSKO SVETOVANJE

HIŠA LJUBHOSPICA
na 051 322 979

24/7 telefonska dostopnost za strokovno svetovanje na področju celostne paliativne oskrbe v obdobju zaključevanja življenja.

LJUBHOSPIC
Hvaležni za življenje.

Kakovost vode in zraka v Ljubljani

dr. Brigita Jamnik, JP VOKA SNAGA, in
Nataša Jazbinšek Seršen, Oddelek za varstvo okolja Mestne občine Ljubljana

Kakovost podzemne vode junija in julija 2020

( ) - meja zaznavanja merilne metode (LOD)

< - meja določanja (LOQ)

MV - predpisane mejne vrednosti za podzemno vodo po Uredbi o stanju podzemnih voda, za krom (skupno) pa po Pravilniku o pitni vodi

Predpisane mejne vrednosti za podzemne vode v juniju 2020 niso bile presežene na nobenem merilnem mestu, v juliju pa je bila presežena predpisana mejna vrednost za desetilatrazin v podzemni vodi v vodnjaku Brest IIa. Voda iz tega vodnjaka se sicer uporablja, vendar skupaj z načrpano vodo drugih vodnjakov, tako da koncentracija desetilatrazina na zbirnem vodu na izhodu iz vodarne ne presega mejne vrednosti.

Zrak v Ljubljani maja in junija 2020

V tabeli so predstavljeni podatki meritev onesnaženosti zraka na merilnem mestu ob križišču Tivolske ceste in Vošnjakove ulice za mesec maj in junij. Do konca junija smo v tem koledarskem letu zabeležili 27 prekoračitev dnevnih dovoljenih vrednosti delcev PM_{10}. Maja so zaradi epidemije covida-19 veljali strogi omejitveni ukrepi, zaradi katerih je bilo na ljubljanskih ulicah bistveno manj prometa kot običajno. Emisije iz prometa so bile zato zelo nizke. Temperatura zunanjega zraka je v maju počasi naraščala: gibala se je med 4 °C (7. 5.) in 26 °C (23. 5.), povprečna temperatura pa je bila 15 °C. Močnejšega vetra v tem mesecu ni bilo. Srednja vrednost hitrosti vetra je bila 1 m/s, najpogosteje pa je pihal iz smeri NNE in SSE. S 1. junijem in preklicem epidemije so se prometni tokovi povečali, kar se je odrazilo tudi na nekoliko višjih izmerjenih vrednostih parametrov onesnaženosti zraka. Temperatura zunanjega zraka se je gibala med 11 °C (11. 6.) in 32 °C (28. 6.), povprečna temperatura pa je bila 20 °C. Močnejšega vetra v juniju ni bilo. Povprečna srednja hitrost vetra je bila 1 m/s, najpogosteje pa je pihalo iz smeri N in SSE. Junija je padla velika količina padavin, skupno 160.1 mm, zabeležili smo 5 nevihtnih dni.

Maja in junija nismo zabeležili prekoračitev dnevnih dovoljenih vrednosti delcev PM_{10}.

Normativi mejnih urnih, dnevnih in letnih vrednosti veljajo v skladu z Uredbo o kakovosti zunanjega zraka. Za več podrobnosti vas vabimo, da se obrnete na Oddelek za varstvo okolja: **01 306 43 00**, **varstvo.okolja@ljubljana.si.**

Podatki o kakovosti podzemne vode v vodnjakih vodarn na Lj. polju in Lj. barju

Junij 2020

merilno mesto	datum	atrazin	desetilatrazin	lahkohlapni halogenirani ogljikovodiki	nitrat	krom (skupno)
enota		µg/l	µg/l	µg/l	mg/l	µg/l
mejna vrednost		0,1	0,1	10	50	50
Kleče VIIIA	19. 6. 2020	0,007	0,009	< 2	12	1,3
Šentvid IIa	19. 6. 2020	0,007	0,009	< 2	17	0,95
Jarški prod III	19. 6. 2020	0,002	< 0,004	< 2	9,7	1,3
Hrastje Ia	19. 6. 2020	0,038	0,037	< 2	20	15
Brest IIa	19. 6. 2020	0,010	0,068	< 2	8,4	0,52

Vir: Monitoring kakovosti podzemne vode in površinskih vodotokov za leto 2020 MOL, MU, Oddelek za varstvo okolja

Podatki o kakovosti podzemne vode v vodnjakih vodarn na Lj. polju in Lj. barju

Julij 2020

merilno mesto	datum	atrazin	desetilatrazin	lahkohlapni halogenirani ogljikovodiki	nitrat	krom (skupno)
enota		µg/l	µg/l	µg/l	mg/l	µg/l
mejna vrednost		0,1	0,1	10	50	50
Kleče XIII	9. 7. 2020	0,002	0,011	< 2	12	1,4
Šentvid IIa	9. 7. 2020	0,004	0,015	< 2	16	1,6
Jarški prod III	9. 7. 2020	< 0,002	< 0,004	< 2	9,3	1,7
Hrastje Ia	9. 7. 2020	0,039	0,041	< 2	29	14
Brest IIa	9. 7. 2020	0,009	0,120	< 2	8,9	0,79

Vir: Monitoring kakovosti podzemne vode in površinskih vodotokov za leto 2020 MOL, MU, Oddelek za varstvo okolja

Zrak v Ljubljani maja 2020

Merilno mesto križišče Vošnjakove ul. in Tivolske c.	SO_2	NO_2	NO_x	Benzen	PM_{10}	$PM_{2,5}$
Stopnja pokritosti z meritvami v merilnem obdobju	91 %	81 %	75 %	91 %	91 %	91%
Maksimalna urna koncentracija	24	73	185	2	46	27
Maksimalna dnevna koncentracija	8	36	58	2	29	20
Minimalna dnevna koncentracija	6	11	16	0	11	5
Srednja (mesečna) koncentracija	7	24	41	1	20	11
Število preseganj dnevnih dovoljenih vrednosti	-	-	-	-	0	-

Vse vrednosti koncentracij so navedene v µg/m³.

Zrak v Ljubljani junija 2020

Merilno mesto križišče Vošnjakove ul. in Tivolske c.	SO_2	NO_2	NO_x	Benzen	PM_{10}	$PM_{2,5}$
Stopnja pokritosti z meritvami v merilnem obdobju	96 %	88 %	88 %	95 %	96 %	96 %
Maksimalna urna koncentracija	9	76	152	2	37	25
Maksimalna dnevna koncentracija	8	38	71	2	26	18
Minimalna dnevna koncentracija	4	15	21	1	13	7
Srednja (mesečna) koncentracija	7	28	48	2	18	10
Število preseganj dnevnih dovoljenih vrednosti	-	-	-	-	0	-

Vse vrednosti koncentracij so navedene v µg/m³.

Ne zamudite!

GLEDALIŠČE ANE MONRO

17.–20. 9. od 18. ure, Ambrožev trg, spodnji Fabianijev most, nabrežje ob Vrazovem trgu

ANA DESETNICA 2020 – OKVIR POLETJA, 2. DEL

MEDNARODNI GRAFIČNI LIKOVNI CENTER

do 8. 11.

NORA TURATO: ETO TI NA

V Amsterdamu živeča umetnica in performerka je v svetu sodobne umetnosti svojevrsten *wunderkind*: v energičnih in brihtnih performansih vpije, popeva, narekuje in zapoveduje.

ŠKUC

17.–21. 9., Galerija Škuc, pritličje, Monokel

LEZBIČNA ČETRT, festival

Lezbični festival z mednarodno udeležbo odpira javne mestne prostore lezbični ustvarjalnosti, dogodkom, povezovanju lezbičnih umetnic in povezovanju LGBT+ skupnosti s kulturno-umetniško sceno.

KINO ŠIŠKA

18. 9. od 15. do 23. ure, Trg prekomorskih brigad

ŠIŠKA OPEN

Brezplačni dan urbanega dogajanja in glasbe z grafitarji, glasbeniki in plesalci, večer pa bo zavzel finale Špil lige s štirimi dijaškimi bendi iz vse Slovenije.

SLOVENSKO MLADINSKO GLEDALIŠČE

od 2. 10. dalje, Nova pošta

TAKOREKOČ, cikel gledaliških esejev

Kurator: Boštjan Narat

Esejisti: Boris Dežulović, Filip Dobranić, Mladen Dolar, Katja Perat, Renata Salecl, Blaž Šef

TEHNIŠKI MUZEJ SLOVENIJE

18. 9. ob 18. uri, Bistra pri Vrhniki

ROBOT.SI, odprtje razstave

Predstavitev edinstvene zbirke v Sloveniji izdelanih industrijskih robotov ob 40-letnici začetka delovanja prvega industrijskega robota v Sloveniji in 100-letnici prve uporabe besede robot.

+MSUM – MUZEJ SODOBNE UMETNOSTI METELKOVA

Do 29. 11.

JASMINA CIBIC – FUNDUS PRIZADEVANJA, razstava

BUNKER – STARA MESTNA ELEKTRARNA

19. in 20. 9. ob 17. uri: **KLEMEN JANEŽIČ: POSTAJA SAMOBITNO**. Predstava raziskuje našo vpetost in avtonomnost v današnjem zahodnem ustroju in vpliv obdajajočega okolja na našo prvobitnost.

21. 9. ob 19. uri: **MAJA DELAK: SAMO ZA DANES**. Navidezno počasna instantna kompozicija, kjer avtorice pogledu izpostavljajo manj vidne, manj očitne materialnosti, telesnosti in stanja.

22. 9. ob 19. uri: **JAN ROZMAN: MEMEMEME**. So memi naš modus operandi? So memi vrhunec ustvarjalnosti naših generacij? So memi naš upor? Ali so memi izraz našega egoističnega ukvarjanja s samim sabo?

MUZEJ NOVEJŠE ZGODOVINE SLOVENIJE

do 1. 10.

ŽIVLJENJE V ČASU KORONAVIRUSA

Razstava stripov na odprtem pred Muzejem novejše zgodovine Slovenije predstavlja zgodbe in doživljanja izolacije zaradi pandemije covida-19 v formatu stripov, obenem pa izpostavi nagrajene stripe natečaja.

SNG OPERA IN BALET

22. 9. ob 19.30, premiera

GUSAR, balet

Režija: José Carlos Martinez

Zgodba o ladijskem kapitanu Conradu, ki ga je družba izobčila in prisilila v piratstvo. Usoda pa se hitro obrne: lepotica Medora, ki je ujeta v haremu Seida paše in v katero se Conrad zaljubi, ga postavi pred novo preizkušnjo.

CANKARJEV DOM

23. 9. 2020–31. 1. 2021, Galerija CD in Dvorana Duše Počkaj

HENRI CARTIER-BRESSON: Tête à tête/Iz oči v oči, razstava fotografskih portretov

Ljubljanska postavitev obsega prek 100 portretov, črno-belih fotografij, ki so nastajale med letoma 1933 in 1996 in jih v svoji zbirki hrani Fundacija Henri Cartier-Bresson v Parizu.

VODNIKOVA DOMAČIJA

17. in 23. 9. ob 17. uri

KOLESARSKO VODSTVO PO VODNIKOVI LJUBLJANI

Dr. Luka Vidmar, eden največjih strokovnjakov za Vodnika pri nas, nas bo popeljal na izlet po Vodnikovi Ljubljani. Na kolesarski poti bomo obudili spomin na stavbe, v katerih je teklo Vodnikovo življenje.

Prijave: **pia.prezelj@divjamisel.org**

SNG DRAMA

25. in 26. 9. ob 20. uri, Mala drama, premiera

Matjaž Zupančič: **NOVA RASA**
Krstna uprizoritev satirične drame

Režija: Matjaž Zupančič

8., 9. in 10. 10. ob 20. uri, Veliki oder, premiera

Rumena Bužarovska: **MOJ MOŽ**
Krstna uprizoritev odrske priredbe

Režija: Ivana Djilas

MESTNA KNJIŽNICA LJUBLJANA

29. 9. ob 19. uri, Slovanska knjižnica

LJUBLJANA V GIBLJIVIH SLIKAH: MESTO PO POTRESU – dr. Peter Krečič (Dnevi evropske kulturne dediščine) o tem, kako se je po potresu 1895 spremenila arhitekturna podoba mesta.

GALERIJA KRESIJA

do 4. 10.

JOŠT FRANKO: NICHT FALLEN, fotografska razstava

Polje zanimanja umetniške raziskave avtorja so prostor, skupnost in posamezniki, ki so bili zaznamovani in marginalizirani z vojno, ter razrezi meja v nekdanji skupni državi.

SLOVENSKI GLEDALIŠKI INŠTITUT

1. 10. ob 17. uri

GLEDALIŠKI SPREHOD PO POTI KAPUCINSKE PROCESIJE

Javno vodstvo po osrčju Ljubljane, po poti kapucinske procesije iz 17. stoletja

NARODNA GALERIJA

od 1. 10.

MOJSTROVINE PINAKOTEKE PRAŠKEGA GRADU. TIZIAN, TINTORETTO, VERONESE, RUBENS IN DRUGI

Galerija slik Praškega gradu sodi med redke primere umetniških zbirk v Evropi, ki kontinuirano obstajajo že vrsto stoletij.

CENTER KULTURE ŠPANSKI BORCI

1. in 2. 10. ob 20. uri

CASSIEL GAUBE: FARMER TRAIN SWIRL – ÉTUDE

in

TRISHA BROWN DANCE COMPANY IN EN-KNAP GROUP: SET AND RESET/ PONASTAVITEV

dvojni plesni večer

PRI KOLOVRATU

16. 9. **– AKUSTIČNI POP-ROCK KONCERT SKUPINE FLORA & PARIS**

17. 9. **– PRLEŠKI KANTAVTOR TADEJ VESENJAK**

GALERIJA VŽIGALICA

do 25. 10.

TONY OURSLER: EXPERIMENTUM CRUCIS

Ameriški umetnik Tony Oursler je znan po svojih video in multimedijskih inštalacijah, ki raziskujejo stičišča tehnologije in vizualne kulture.

MESTNA GALERIJA LJUBLJANA

do 1. 11.

ŽIVI OBJEKT

Vizualne, zvočne in interaktivne inštalacije umetnic Špele Petrič, Maje Smrekar, Saše Spačal, Robertine Šebjanič in Polone Tratnik.

LJUBLJANSKI GRAD

Do 23. 5. 2021, Kazemate

ZA DEVETIMI GORAMI: Slovensko pripovedno izročilo, tematska razstava

KINODVOR

16. septembra na spored prihaja poljski nominiranec za tujejezičnega oskarja, **Corpus Christi**, ki ga poganja nepozabni nastop glavnega igralca. Film, temelječ na resničnem pojavu lažnih duhovnikov na Poljskem, je sodobna in provokativna parabola o veri, odpuščanju in odrešitvi.

Od 30. septembra pa bo na ogled univerzalna in nadvse aktualna zgodba o uporu proti patriarhalni družbi, **Bog obstaja, ime ji je Petrunija**, posneta po dogodku, ki je pred leti vznemiril malo makedonsko skupnost.

Naslednja številka glasila Ljubljana izide **15. oktobra. Glavne teme: : • Ljubljanica: reka, ki povezuje • Teja Reba: umetniška vodja projekta Ljubljana evropska prestolnica kulture 2025 • V Bistro na ljubljanski tramvaj in med robote!**